

# KONZEPT

## SPIRALDYNAMIK® LEHRGANG INTERMEDIATE

---

### THERAPIE- UND BEWEGUNGSSCHULUNG

Das Spiraldynamik® Konzept umsetzen bedeutet Bewegung lernen. Der Lehrgang Spiraldynamik® Intermediate vertieft die Qualifikationen in Therapie und Bewegungsschulung. Mit den Basiswerkzeugen aus dem Basic Lehrgang arbeiten zu lernen und diese individuell und zielgerichtet einzusetzen bildet den zweiten Schritt im Spiraldynamik® Ausbildungskonzept.

#### 1 Ziel

- ▶ Sie können aufbauend auf Lernstrategien des Bewegungs-Lernens therapeutische und bewegungspädagogische Lernprozesse präzise, kreativ und nachhaltig gestalten.
- ▶ Sie optimieren die Vermittlung von Bewegungsqualität durch Präzisierung der 3D-Bewegungsführung.
- ▶ Präzisierung des eigenen Bewegungsgefühls
- ▶ Sie verstehen die Aspekte der zeitlichen Bewegungsdimension und können diese im eigenen Bewegungsrepertoire anwenden.
- ▶ Sie vertiefen das bereits erlernte Wissen aus dem Basic Lehrgang.

#### 2 Zielgruppen

- ▶ *Medizin, Therapie*  
Medizin, Physio- und Ergotherapie (und andere Körpertherapien auf Anfrage)
- ▶ *Komplementärtherapie*  
Massage, Rolfing, Shiatsu, Watsu, WBA, etc.
- ▶ *Pädagogik und Bewegungstraining*  
Kindergarten, Schule, Gymnastik, Sport, Yoga, Qi Gong, Tai Chi, Feldenkrais, etc.
- ▶ *Kunst und Ausdruck*  
Tanz, Schauspielerei, Gesang, Musik, etc.

#### 3 Voraussetzungen

Erfolgreich abgeschlossener Lehrgang Basic.

#### 4 Kursinhalt

- ▶ Bewegungslernen: Lernmodelle, Lernstrategien und methodisch-didaktische Strategien verstehen und anwenden.
- ▶ Anwendung der Prinzipien der Spiraldynamik® mit Schwerpunkt auf der zeitlichen Dimension der Bewegung.
- ▶ Pädagogische Umsetzung: Bewegungsschulung anhand individueller Bewegungsdefizite im Kontext des Wellenprinzips.
- ▶ Therapeutische Umsetzung: Strategie und Anwendung situativ und individuell angepasst für nachhaltige Lern- und Therapieerfolge.

- ▶ Techniktraining: Präzisierung der dreidimensionalen Bewegungsführung mit Differenzierung von Bewegungsbild und Bewegungsgefühl.
- ▶ Persönliche Evolution: Erkennen eigener Potentiale und Defizite, gezielte Körperarbeit, Bewegungsschulung und Integration des Gelernten in verschiedenste Bewegungsabläufe.

## 5 Methodik

Die Lerninhalte werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, vertieft und gefestigt. Neue Lernmethoden lassen Forschergeist aufkommen. Bewegungspädagogische und therapeutische Sequenzen bieten Gelegenheit, die neu gewonnen Erkenntnisse zu üben, zu präzisieren, zu vertiefen und in den eigenen professionellen Kontext zu integrieren. Die täglichen Übungsstunden dienen der persönlichen Bewegungsentwicklung und zeigen die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten des Konzepts. Die kleine Klassengrösse erlaubt ein direktes und individuelles Feedback durch die Kursleitung.

## 6 Kursleitung

Alle unsere Kurse werden von ausgebildeten Spiraldynamik® Lehrkräften durchgeführt.

## 7 Begleitende Informationen

- ▶ Dauer: 5 Tage (45 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten)
- ▶ Teilnehmerzahl: 8 - 12 Teilnehmende
- ▶ Lehrmittel: Skript
- ▶ Arbeitsmittel: Anatomiebücher und Skelettmodelle sind von Vorteil

## 8 Zertifikat

Bei lückenloser Teilnahme wird von der Spiraldynamik® Akademie das Intermediate Certificate ausgestellt. Dieses ist privatrechtlicher Natur - es dürfen davon keine Rechte zur Ausübung von Diagnose und Therapie abgeleitet werden.

## 9 Fortbildung

Ab dem Spiraldynamik® Basic Certificate haben Sie die Möglichkeit die Spiraldynamik® in Form von themenspezifischen Fortbildungen weiter zu vertiefen. Fortbildungen bilden Grundstein für berufliche Weiterentwicklung, Aufklärung über den aktuellen Wissensstand und wirkungsvolle Qualitätssicherung sowie fachübergreifende und persönliche Kontakte.

Regelmässige 1-3-tägige Fortbildungen

- ▶ Themenzentrierte Fortbildung
- ▶ Refresherkurse
- ▶ Jahreskongress
- ▶ Kurzfortbildungen

## 10 Ausbildung

Der nächste Schritt: *Lehrgang Intermediate Specific*, der Spiraldynamik® Anwender Lehrgang, die kreative Übertragung der Spiraldynamik® in verschiedene Bewegungs- und Therapierichtungen wie z.B. 3D-Stretchmassage oder 3D-Training. Informieren Sie sich über die Themenangebote und treffen Sie eine Auswahl, um sich dort vertieft und spezifisch mit der Spiraldynamik® auseinanderzusetzen.

Level	EINFÜHRUNG	BASIC	INTERMEDIATE		ADVANCED	
<b>Lehrgang</b>	Einführungskurse*	Basic	Intermediate	Intermediate Specific	Diplom Level Intermediate	Diplom Level Advanced
<b>Auswahl</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Physio</li> <li>▶ Ergo</li> <li>▶ Arzt</li> <li>▶ 3D-Training</li> <li>▶ Tanz</li> <li>▶ Yoga</li> <li>▶ Körperarbeit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Med</li> <li>▶ Move</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Physio</li> <li>▶ Ergo</li> <li>▶ Arzt</li> <li>▶ 3D-Training</li> <li>▶ Tanz</li> <li>▶ Yoga</li> <li>▶ Körperarbeit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fachdidaktik 1</li> <li>▶ Diplomprüfung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fachdidaktik 2</li> <li>▶ Assistenz</li> <li>▶ Private Teaching</li> <li>▶ Abschlussprüfung</li> </ul>
<b>Dauer</b>	½ Tag bis 2 Tage	15 bis 16 Tage	5 Tage	5 bis 7 Tage	4 Tage	30 Tage
<b>Gebühr</b>	ab CHF 100	CHF 2.700	CHF 1.500	ab CHF 1.500	CHF 840	CHF 2.240
<b>Fokus</b>	Einführung in das Konzept	3D-Anatomie und Bewegungskoordination	Therapie- und Bewegungsschulung	Anwendertraining	Physiopädagogik und Fachdidaktik	Vermittlung und Abschluss der Ausbildung
<b>Abschluss</b>	Teilnahmebestätigung	Basic Certificate	Intermediate Certificate	Intermediate Specific Certificate	Intermediate Diploma	Advanced Diploma
	KENNENLERNEN	GRUNDLAGE	VERTIEFUNG	ANWENDUNG	PHYSIOPÄDAGOGIK	VERMITTLUNG

## 11 Fortbildungsnachweis

Therapeutisch-pädagogische Fort- und Weiterbildung von 5 Tagen mit mindestens 47 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten sowie 18 Einheiten à 45 Minuten Selbststudium.

Unterrichtseinheiten	Methodenspezifische Ausbildung				Medizinisches Grundwissen			
	Unterricht mit Lehrperson	Praxis mit Lehrperson	Praxis ohne Lehrperson	Selbststudium	Unterricht mit Lehrperson	Praxis mit Lehrperson	Praxis ohne Lehrperson	Selbststudium
4 UE Theoretische Kenntnisse der Anatomie, Biomechanik und Bewegungsphysiologie	3			1	1			1
7 UE Pathologie medizinische Bewegungsanalyse, Befundinterpretation und Befunddokumentation	2	4		2	1			1
14 UE Technikschulung und -training, praktische Übungen und Eigenerfahrung		14		5				
14 UE Therapie nach Spiraldynamik Gesichtspunkten	2	12		5				
6 UE Interdisziplinäres Bewegungstraining		6		2				
2 UE Reflexion der eigenen Arbeit und Kommunikation		2		1				
<b>SUMME</b>	<b>7</b>	<b>38</b>		<b>16</b>	<b>2</b>			<b>2</b>

## 12 Wort- und Bildmarke

Wort- und Bildmarke der Spiraldynamik® sind als Produkt- und Dienstleistungsmarke international geschützt. Das Basic Certificate berechtigt zur Nutzung der Wortmarke auf die eigene Person bezogen. Ausdrücklich untersagt ist die Nutzung der Wortmarke zu Werbezwecken und einer Anführung im Angebot sowie jegliche Nutzung der Bildmarke.

Stand Mai | 2014