

Spiraldynamik
intelligent movement

Akademie

Aus- und Weiterbildungsprogramme



Inhalt

Spiraldynamik	2
Das Konzept für aktive Gesundheitsförderung durch intelligente Bewegung	
Zielgruppen	4
Interdisziplinäre Ausbildungsangebote für verschiedene Berufs- und Interessensgruppen	
Einführungskurse	6
Die ideale Entscheidungsgrundlage vor dem Ausbildungsstart	
Lehrgang Basic	7
Grundlagen im Basic Med und Basic Move	
Lehrgänge Intermediäre	8
Vertiefend oder spezialisierend nach individueller Zielsetzung	
Lehrgang Advanced	10
Physiopädagogik und Fachdidaktik zur Professionalisierung und Lizenzberechtigung	
Lehrgang Professional	11
Die Ausbildung zum Spiraldynamik Lehrdiplom mit neuen beruflichen Perspektiven	
Fortbildung	12
Qualitätssicherung, Vertiefung und Wissen auf dem neusten Stand	
Kombi-Angebote	13
Reduzierte Preise	
Veranstaltungsorte	14
Lage und Kontakt	

Ausbildung im Überblick

Spiraldynamik-Ausbildungen sind berufsbegleitende Nachdiplom-Lehrgänge und bauen aufeinander auf. Ausnahme: Intermediate und Intermediate Specific.

Level	EINFÜHRUNG	BASIC	INTERMEDIATE	INTERMEDIATE SPECIFIC*	ADVANCED	PROFESSIONAL
Lehrgang	Einführungskurse*	Basic	Intermediate	Intermediate Specific*	Advanced	Professional
Auswahl	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Physio ▶ Ergo ▶ Arzt ▶ 3D-Training ▶ Tanz ▶ Yoga ▶ Körperarbeit 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Med ▶ Move 		<ul style="list-style-type: none"> ▶ Physio ▶ Ergo ▶ Arzt ▶ 3D-Training ▶ Tanz ▶ Yoga ▶ Körperarbeit 		
Dauer	½ Tag bis 2 Tage	15 bis 16 Tage	5 Tage	5 bis 7 Tage	30 Tage	30 Tage
Gebühr	ab CHF 100	CHF 2.700	CHF 1.500	ab CHF 1.500	CHF 3.000	Gebühr auf Anfrage
Fokus	Einführung in das Konzept	3D Anatomie u. Bewegungskoordination	Therapie- und Bewegungsschulung	Anwendertraining	Physiopädagogik und Fachdidaktik	Lehre und Entwicklung
Abschluss	Teilnahmebestätigung	Basic Certificate	Intermediate Certificate	Intermediate Specific Certificate	Advanced Diploma	Professional Diploma
	KENNENLERNEN	GRUNDLAGE	VERTIEFUNG	ANWENDUNG	VERMITTLUNG	LEHREN

*Die Auswahlmöglichkeiten sind exemplarisch und können ggf. ausgeweitet werden.

Spiraldynamik

Bewegungsintelligenz ist lehr- und lernbar

Tauchen Sie ein in vier Millionen Jahre menschlicher Evolution: Erleben Sie Ihre eigene Bewegungsvielfalt als Geniestreich der Natur mit Entfaltungspotential. Unter erschwerten Bedingungen durch Bewegungsmangel, Technisierung und Spezialisierung geht natürliche Bewegungsintelligenz verloren. Die Wiederentdeckung gleicht einer Erlebnisreise in den eigenen Körper.

Bewegungspädagogik und Bewegungstherapie werden kombiniert, die Lücke zwischen theoretischer Anatomie und praktischer Anwendung wird geschlossen.

Spiraldynamik ist die Ausbildung für Menschen, die sich aus professionellen Gründen oder aus persönlichem Interesse mit gelebter Körperintelligenz auseinandersetzen wollen.

Die Spirale ist Grundbaustein der Natur, von Makro- bis Mikrokosmos. Spiralen organisieren den Raum, verkörpern Form und Bewegung. Die geometrische Form erlaubt Stabilität und Elastizität in Leichtbauweise.



Akademie

Hinter Spiraldynamik steht ein internationales Team aus den Gebieten Medizin, Physiotherapie, Pädagogik, Tanz und Yoga. Das Thema Bewegungslehre und ihre Vermittlung stehen im Zentrum. Die Akademie ist Ihr Ansprechpartner für Fragen rund um die Themen Aus- und Fortbildungen, Vorträge und Spiraldynamik Kongress.

Die Akademie veranstaltet Lehrgänge in deutscher, französischer, tschechischer und englischer Sprache. Das Angebot wird laufend ausgebaut und modernen Qualitätskriterien unterzogen.

Med Center

Spiraldynamik Med Center gibt es in der Schweiz und in Deutschland. Weitere Standorte in Europa sind in Planung. Sie sind in der Regel einer Klinik angegliedert und haben Zugriff auf modernste technische Infrastruktur wie Computertomographie, MRI, Speziallabor, und sie stehen in Kontakt mit zahlreichen Spezialärzten vor Ort.

Nautilus zu Wasser, Schneckenhaus zu Land und DNA-Strang im menschlichen Körper: Spiralen sind Ideallösungen für komplexe Strukturen in Statik und Dynamik. Im menschlichen Körper lassen sie sich von Kopf bis Fuß definieren.

Zielgruppen

Medizinisch-therapeutische Berufe

Spiraldynamik spannt den Bogen vom theoretischen Anatomiewissen zur klinischen Praxis: Treffsichere Blickdiagnostik und neue Therapieansätze unterstützen den Trend weg von kurzen Therapiesitzungen hin zu aktivem Bewegungslernen.

Zielgruppen – Lehrgang Basic Med

- ▶ Ärzte
- ▶ Physio- und Ergotherapeuten
- ▶ Sporttherapeuten

Bewegungslernen für mehr Fachkompetenz

Fachleute aus nicht-medizinischen Berufen erleben dreidimensionale Anatomie am eigenen Körper. Spiraldynamik untermauert Bewegungskompetenz mit 3D-Anatomie.

Zielgruppen – Lehrgang Basic Move

- ▶ Pädagogen und Trainer auf Kinder- und Erwachsenenbildungsstufe
- ▶ Menschen aus Sport, Tanz und Yoga
- ▶ Bewegungsinteressierte

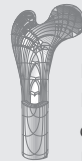
Handballerjungen a) Dynamische Spannung und ein homogen verschraubter Rumpf entsprechen den anatomischen Vorgaben. b) Ein Moment systematischer Unkoordiniertheit. Die spirale Organisation fehlt. Verletzungsgefahr und Abnutzung drohen.



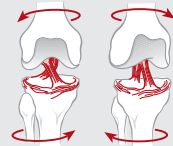
Muskulketten koordinieren die Drehrichtungen: Hüftgelenk mit Außenrotation, Unterschenkel mit Innenrotation.



Knochenspirale in sich gedreht: Schienbeinmuskulatur dreht Rückfuß nach außen, Wadenbeinmuskulatur dreht Vorfuß nach innen.

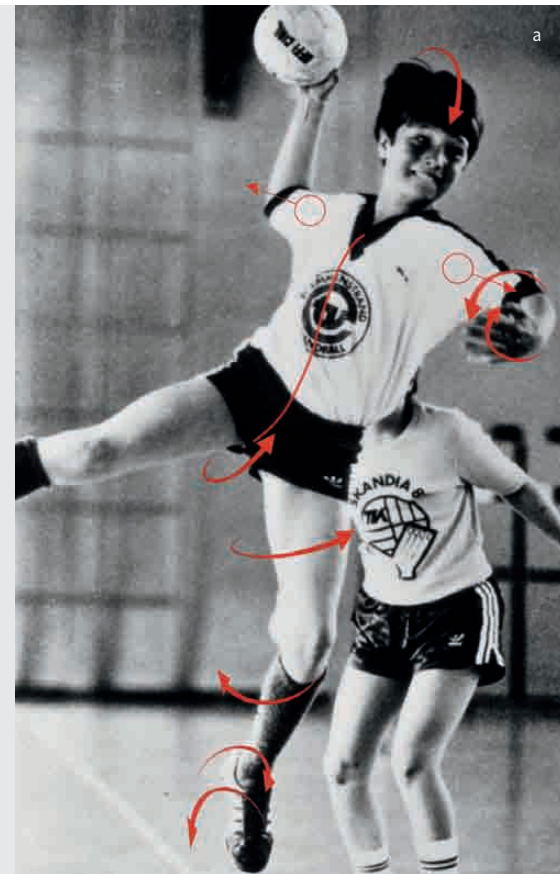
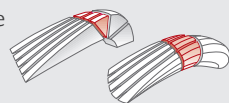


Das **Kunstwerk im Knochen**: Druck- und Zugkräfte werden spiraling verteilt und die Belastbarkeit optimiert.



a) **Kniestabilität**: Kreuzbänder umschlingen sich stabilisierend. b) Aufgelöste Verschraubung durch Fehlrotation. Kreuzbänder sind schlaff, das Knie wird instabil.

Die Verkeilung der Keilbeine nach dem **Gewölbeprinzip** entsteht durch die spiralförmige Funktion des Fußes.



Einführungskurse

Einblick und Übersicht

Einführungskurse bieten Ihnen die ideale Entscheidungsgrundlage, ob Spiraldynamik die richtige Ausbildung für Sie ist.

Die Erfahrung dreidimensionaler Bewegung und die Logik der Rotationsrichtungen begeistern auf den ersten Blick. Die neuen Erkenntnisse der Dreidimensionalität sind für die eigene Bewegungswahrnehmung fast so entscheidend wie Galileos Entdeckung: Die Welt ist nicht zweidimensional flach, sondern dreidimensional rund. Genauso ist es mit der Bewegung. Diese Erkenntnis eröffnet neue Perspektiven.

Einführungskurse vermitteln dieses Erlebnis zielgruppenspezifisch und mit dem Fokus der persönlichen Anwendbarkeit.

Dauer | ½ bis 2 Tage | 3–16 Stunden

Fokus | Einführung in das Konzept

Abschluss | Teilnahmebestätigung

Einführungskurse vermitteln die neue Anschauungsweise des menschlichen Körpers sozusagen „am eigenen Leib“. Lassen Sie sich begeistern und inspirieren, ob für sich selbst oder für Ihren beruflichen Alltag.



Lehrgang Basic Med und Basic Move

Spiraldynamik-Ausbildungen sind als berufsbegleitende Nachdiplom-Lehrgänge konzipiert. Die Basic Lehrgänge werden als Basic Med für Fachpersonen mit medizinisch-therapeutischem Berufshintergrund angeboten und als Basic Move für Bewegungspädagogen und interessierte Bewegungsmenschen.

In 15–16 Tagen (je nach Kurs in 3 bis 8 Modulen) entdecken Sie Ihr Bewegungspotential neu. Die persönliche Anwendung steht im Zentrum. Sie erlernen und erleben die Wirkungsweise der angeborenen und wiederentdeckten Bewegungsintelligenz „am eigenen Leibe“: Spiraldynamik pur – ein begeisternder Lernprozess von Kopf bis Fuß! Abschluss mit dem Spiraldynamik Basic Certificate.

Der Basic Move steht auch Fachkräften aus medizinisch-therapeutischen Berufen offen. Der neue Blickwinkel ist erfahrungsgemäß inspirierend! Beide Kurse vermitteln die Spiraldynamik-Grundlagen, Basic Med setzt anatomisches und medizinisches Fachwissen voraus.

Dauer | 15 bis 16 Tage, verteilt auf ein Jahr | 112 Stunden

Fokus | 3D-Anatomie und Bewegungskoordination

Abschluss | Basic Certificate

Die multimediale Reise in den eigenen Körper vermittelt vom ersten Modul an neue Bewegungsintelligenz. Ob Theorie oder Praxis, didaktische Vielfalt ist garantiert – und spannend!



Lehrgang Intermediate

Nach dem Lehrgang Basic stehen zwei Weiterbildungsmodulen offen: Die Spezialisierung im eigenen Beruf mit dem Intermediate Specific oder die Spiraldynamik-Weiterführung mit dem Lehrgang Intermediate. In beiden Modulen profitieren Sie von hochqualifizierten Dozenten und konzentriertem Arbeiten in kleinen Gruppen.

Lehrgang Intermediate

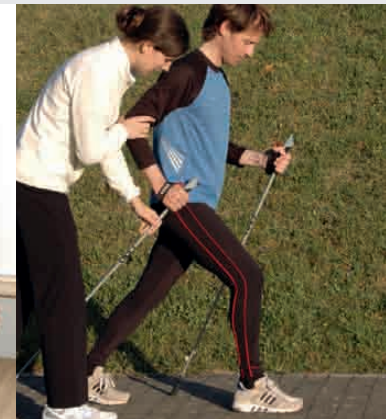
Für alle, die neue berufliche Perspektiven mit Spiraldynamik ins Auge fassen wollen: Bewegungslernen steht im Zentrum dieses einwöchigen Kompaktkurses. Sie vertiefen und erweitern Spiraldynamik-Wissen, Eigenwahrnehmung und Blickdiagnostik. Die manuelle Bewegungsführung wird vertieft, präzisiert und weiterentwickelt.

Dauer | 5 Tage | 35 Stunden

Fokus | Therapie- und Bewegungsschulung

Abschluss | Intermediate Certificate

Der Mensch ist immer verkörpert und hat somit immer die Möglichkeit, Bewegungsintelligenz anzuwenden. In Therapie und Training, in Beruf und Alltag, Spiraldynamik ist gelebte Prävention.



Lehrgang Intermediate Specific

Lehrgang Intermediate Specific

Sie integrieren das Wissen aus dem Lehrgang Basic in Ihr Fachgebiet: Ob Medizin, Therapie, Yoga, Tanz, Pädagogik, Ergodynamik – es stehen Ihnen zahlreiche Lehrgänge zur Verfügung. Die Kursleiter zeichnen sich durch ihre Professionalität im spezifischen Themenbereich aus. Der Intermediate Specific garantiert Ihnen höchst effiziente Umsetzung der Spiraldynamik in Ihrem Fachgebiet.

Dauer | 5 bis 7 Tage | 35–50 Stunden

Fokus | Anwendertraining

Abschluss | Intermediate Specific Certificate

Ob Tanz, Therapie oder Training: Das methodenunabhängige Konzept verfeinert und vertieft Körperwahrnehmung und -bewusstsein im Berufsalltag und in der persönlichen Anwendung.

Lehrgang Advanced

Schwerpunkte: Physiopädagogik und Fachdidaktik

Mit dem Lehrgang Advanced erwerben Sie den Fachausweis zur professionellen Anwendung der Spiraldynamik in Ihrem angestammten Beruf. Ab dieser Ausbildungsstufe können Sie Spiraldynamik-Lizenzen erwerben oder Spiraldynamik in Zusammenarbeit mit der Akademie anbieten.

Diese Ausbildungsstufe umfasst verschiedene Pflichtmodule über zwei bis drei Jahre. Sie assistieren in einem Lehrgang Basic und entwickeln Ihre Fähigkeit, Spiraldynamik zu vermitteln. Der praktischen Anwendung im angestammten Beruf kommt große Bedeutung zu. Schulungsschwerpunkt ist neben der Themenvertiefung die Weitervermittlung der Spiraldynamik.

Der Lehrgang beinhaltet eine Zwischenprüfung und eine Abschlussprüfung mit dem Advanced Diploma.

Dauer | 30 Tage | 220 Stunden

Fokus | Physiopädagogik und Fachdidaktik

Abschluss | Advanced Diploma

Erkennen, verstehen und verfeinern bis zur Perfektion eröffnet neue berufliche Perspektiven. Mit dem Advanced Diploma legen Sie den Grundstein für den Erwerb einer Spiraldynamik Lizenz. Im Zentrum steht die kompetente Vermittlung der Spiraldynamik.



Lehrgang Professional

Schwerpunkte: Lehre und Entwicklung

Die Ausbildung zum Lehrdiplom erfolgt auf Einladung des Expertenteams. Der Fachausweis berechtigt zur Ausbildung und Schulung von Spiraldynamik-Fachkräften.

Die Ausbildung erfolgt durch intensive fachliche Auseinandersetzung, Selbststudium, Co-Teaching, Supervision und schließt mit einem Diplom ab.

Dauer | 30 Tage | 225 Stunden

Fokus | Lehre und Entwicklung

Abschluss | Professional Diploma

Das Professional Diploma berechtigt zur Ausbildung und Schulung von Spiraldynamik Fachkräften.



Fortbildung

Schwerpunkt: Fortbildung für Fachkräfte

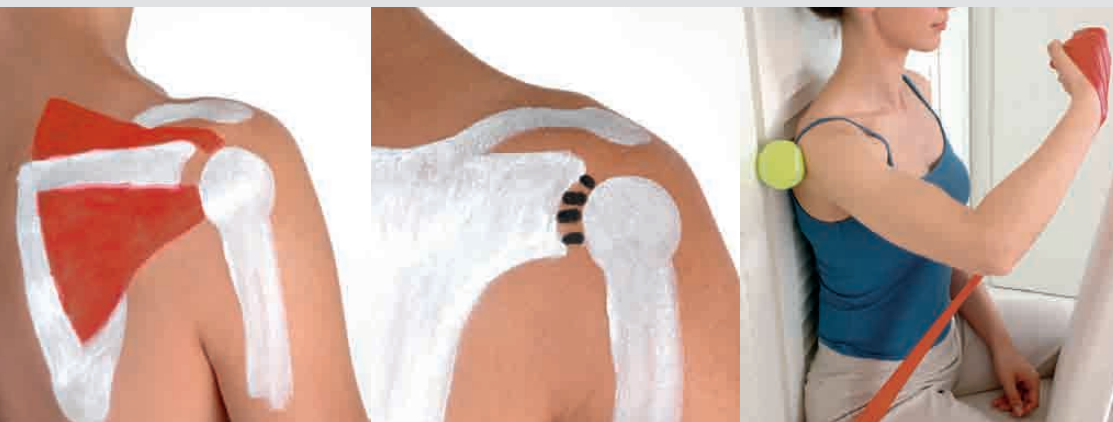
Qualitätssicherung – ein Anliegen mit Priorität: Tageskurse, Workshops, Refresher-Kurse und Vorträge stehen allen Absolventen ab Level Basic offen. Ziele der Fort- und Weiterbildung sind die Vertiefung des Fachwissens und der Bewegungskompetenz sowie der professionell-kreativen Umsetzung.

Kongress und Fortbildungswochen

Der Jahreskongress informiert über neuste Forschungsergebnisse und Entwicklungsprojekte, regt zu interdisziplinärem Denken an und weitet den Blick.

Rund um den Kongress finden die Fortbildungswochen für Spiraldynamik-Fachkräfte statt.

Die großen Stärken des Spiraldynamik-Konzepts sind Verständlichkeit und Wirksamkeit. Eine motivierende Kombination auf dem Weg zu noch mehr Selbst- und Fachkompetenz, auf welchem Niveau und in welcher Disziplin auch immer.



Kombi-Angebote

Lehrgang Basic & Intermediate Specific

Profitieren Sie von günstigen Preisen und mit unseren Kombi-Angeboten:

BASIC

Auswahl aus:

- ▶ Basic Med
- ▶ Basic Move



INTERMEDIATE SPECIFIC

Auswahl aus:

- ▶ Physio
- ▶ Ergo
- ▶ Arzt
- ▶ 3D-Training
- ▶ Körperarbeit
- ▶ Tanz
- ▶ Yoga

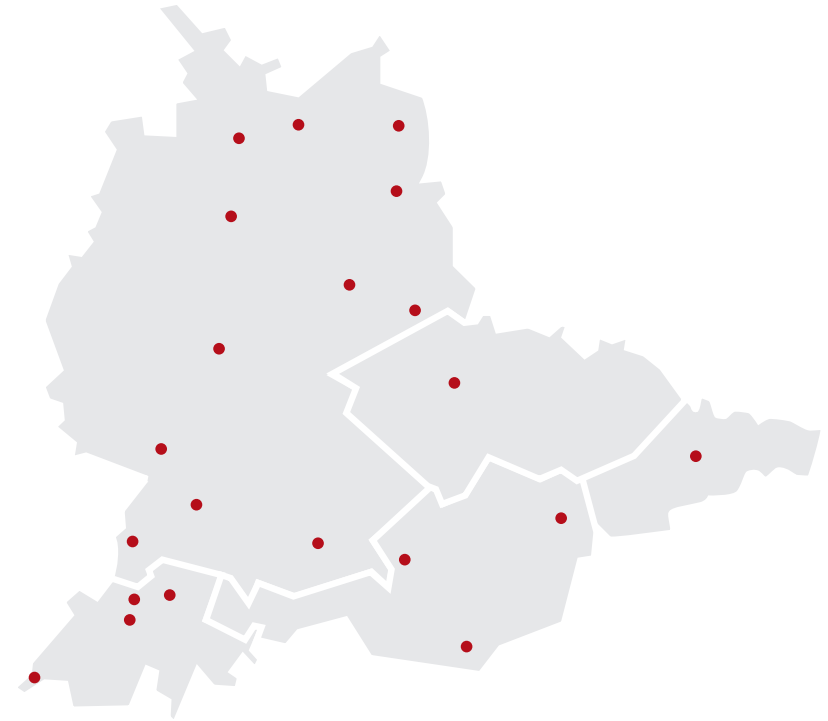
CHF 3.900 statt CHF 4.200 (EUR 2.600 statt EUR 2.800)

CHF 300 Preisreduktion bei gleichzeitiger Buchung von Lehrgang Basic und Lehrgang Intermediate Specific

Hinweis für Physiotherapeuten:

Wer die Physio-Ausbildung noch vor der schweizerischen Hochschul-Reform absolviert hat, kann mit der Ausbildungskombination Basic Med + Intermediate + Intermediate Specific die Gleichwertigkeitsbeantragung einreichen. Das Ausbildungspaket befindet sich auf der Positiv-Liste des schweizerischen Physio-Verbandes.

Veranstaltungsorte



© 2010 Spiraldynamik Akademie AG
Spiraldynamik® ist eine international registrierte Marke

Fotos und Illustrationen mit freundlicher Genehmigung von:

BASPO, Seite 4: Handballbilder

Thieme und Trias Verlag, Seite 5: Anatomie

Spiraldynamik: Titel, Seiten 2–3: Evolution, Seiten 6–12: Lehrgang, Anwendung

Barbara Eichenberger/Andreas Ziehler, Seite 9: Tänzerin

Partner der Akademie | Klubschule Business – Ihre Partnerin für

Aus- und Weiterbildungen im Bereich Wellness & Fitness

Die Klubschule Business bietet Fachausbildungen und über 120 Aus- und Weiterbildungen in den Bereichen Bewegung, Entspannung und Ernährung an.

Als langjährige, professionelle Institution in der Erwachsenenbildung ist die Klubschule Business stets am Puls der Zeit und nimmt laufend die neuesten Trends in ihr Angebot auf. Lebensqualität, Wohlbefinden und Persönlichkeitsentwicklung der Teilnehmenden stehen genauso im Zentrum der Ausbildungen wie Fachkompetenz und Qualität.



www.klubschule.ch/business

Spiraldynamik Akademie AG

Südstrasse 113 | 8008 Zürich | Schweiz | T +41 (0)43 222 58 68 | F +41 (0)43 222 58 69

akademie@spiraldynamik.com | www.spiraldynamik.com

Wien | Salzburg | Graz | Hamburg | Hannover | Berlin | Neubrandenburg
Dresden | Leipzig | Fulda | Freiburg | Tübingen | München | Traunstein
Zofingen | Luzern | Zürich | Beinwil am See | Genf | Prag | Banská Bystrica

Abonnieren Sie unseren Newsletter oder informieren Sie sich über das Spiraldynamik Lehrgangsprogramm unter: www.spiraldynamik.com