

# KONZEPT

## SPIRALDYNAMIK® LEHRGANG INTERMEDIATE SPECIFIC

---

### ANWENDERTRAINING

Der Transfer vom Prinzip und Konzept zur spezifischen Anwendung. Der Lehrgang Spiraldynamik® Intermediate Specific dient dazu, das Wissen und Verständnis von Bewegung kreativ auf andere Disziplinen umzusetzen, z.B. in der Körperarbeit, Yoga oder Tanz. Den kreativen Umgang mit dem Spiraldynamik® Konzept zu erlernen bildet den dritten Schritt im Spiraldynamik® Ausbildungskonzept.

*Informieren Sie sich über die aktuellen Themen und treffen Sie eine Auswahl, um sich dort vertieft und spezifisch mit der Spiraldynamik® auseinanderzusetzen. [www.spiraldynamik.com](http://www.spiraldynamik.com)*

## 1 Ziel

- ▶ Der Anwendungs-Lehrgang Intermediate Specific vermittelt die Übertragung der Spiraldynamik® in verschiedene Bewegungs- und Therapierichtungen wie z.B. 3D-Körperarbeit oder Spiraldynamik® Yoga.
- ▶ Gewinnen Sie neue Erkenntnisse und mehr Sicherheit in Theorie und Praxis und integrieren Sie Ihre Spiraldynamik® Kompetenz ins jeweilige Thema.

## 2 Zielgruppen

- ▶ *Medizin, Therapie*  
Medizin, Physio- und Ergotherapie (und andere Körpertherapien auf Anfrage)
- ▶ *Komplementärtherapie*  
Massage, Rolfing, Shiatsu, Watsu, WBA, etc.
- ▶ *Pädagogik und Bewegungstraining*  
Kindergarten, Schule, Gymnastik, Sport, Yoga, Qi Gong, Tai Chi, Feldenkrais, etc.
- ▶ *Kunst und Ausdruck*  
Tanz, Schauspielerei, Gesang, Musik, etc.

## 3 Voraussetzungen

Erfolgreich abgeschlossener Lehrgang Spiraldynamik® Basic. Es wird empfohlen, den Lehrgang Intermediate vor dem Intermediate Specific zu absolvieren, dies ist allerdings nicht Pflicht.

## 4 Kursinhalt

Der Kursinhalt ergibt sich aus dem jeweiligen Kursthema.

Im Moment werden folgende Themen angeboten:

- ▶ Physiotherapie
- ▶ Ergotherapie
- ▶ Med for Move
- ▶ 3D Training

- ▶ Tanz & Gymnastik
- ▶ Yoga
- ▶ 3D-Körperarbeit
- ▶ Körperbewusstsein

Die einzelnen Kurse bieten einen Einblick in die Vielfalt spezifischer Umsetzungsmöglichkeiten der Spiraldynamik® auf dem jeweiligen Fachgebiet.

## 5 Methodik

Im Plenum wird die Verbindung der Spiraldynamik® Prinzipien mit dem entsprechenden Thema vorgestellt und diskutiert. Die konkreten Inhalte werden dann praktisch erarbeitet. Der Schwerpunkt liegt auf erfahren und erleben, ob für sich allein, zu zweit oder in der ganzen Gruppe. Üben führt zu Vertiefung und zur Festigung des Gelernten. Die persönliche Evolution wird durch Raum für Übungspraxis gefördert.

## 6 Kursleitung

Alle unsere Kurse werden von ausgebildeten Spiraldynamik® Lehrkräften durchgeführt.

## 7 Begleitende Informationen

- ▶ Dauer: 5 bis 7 Tage ( 45 - 63 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten )
- ▶ Teilnehmerzahl: 8 - 16 TeilnehmerInnen
- ▶ Lehrmittel:  
- Skript
- ▶ Arbeitsmittel: Anatomiebücher und Skelettmodelle sind von Vorteil

## 8 Zertifikat

Bei lückenloser Teilnahme wird von der Spiraldynamik® Akademie das Intermediate Specific Certificate ausgestellt.

Dieses ist privatrechtlicher Natur – es dürfen davon keine Rechte zur Ausübung von Diagnose und Therapie abgeleitet werden.

## 9 Fortbildung

Ab dem Spiraldynamik® Basic Certificate haben Sie die Möglichkeit die Spiraldynamik® in Form von themenspezifischen Fortbildungen weiter zu vertiefen. Fortbildungen bilden Grundstein für berufliche Weiterentwicklung, Aufklärung über den aktuellen Wissensstand und wirkungsvolle Qualitätssicherung sowie fachübergreifende und persönliche Kontakte.

*Regelmäßige 1-3-tägige Fortbildungen*

- ▶ Themenzentrierte Fortbildung
- ▶ Refresherkurse
- ▶ Jahreskongress
- ▶ Kurzfortbildungen

# 10 Ausbildung

Der nächste Schritt: das Spiraldynamik® Intermediate Diploma. In den drei Tagen Fachdidaktik vermitteln wir die Essenz der Spiraldynamik® Methodik und die für Bewegungsschaffende relevante Didaktik. Der 3D Anatomiekurs gilt als Prüfungsvorbereitung und ist optional. Die Prüfung besteht aus drei Teilen: Theorie, Kurzreferat und Praxis im angestammten Beruf. Das Diploma berechtigt zum Gebrauch der Wortmarke Spiraldynamik® im angestammten Beruf. Weitere Informationen finden Sie im Dokument Nutzungsbedingungen der Wortmarke Spiraldynamik®.

Level	EINFÜHRUNG	BASIC	INTERMEDIATE	INTERMEDIATE	ADVANCED	ADVANCED
Lehrgang	Einführungskurse*	Basic	Intermediate	Intermediate Specific	Diplom Level Intermediate	Diplom Level Advanced
Auswahl	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Physio</li> <li>▶ Ergo</li> <li>▶ Arzt</li> <li>▶ 3D-Training</li> <li>▶ Tanz</li> <li>▶ Yoga</li> <li>▶ Körperarbeit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Med</li> <li>▶ Move</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Physio</li> <li>▶ Ergo</li> <li>▶ Arzt</li> <li>▶ 3D-Training</li> <li>▶ Tanz</li> <li>▶ Yoga</li> <li>▶ Körperarbeit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fachdidaktik 1</li> <li>▶ Diplomprüfung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Fachdidaktik 2</li> <li>▶ Assistenz</li> <li>▶ Private Teaching</li> <li>▶ Abschlussprüfung</li> </ul>
Dauer	½ Tag bis 2 Tage	15 bis 16 Tage	5 Tage	5 bis 7 Tage	4 Tage	30 Tage
Gebühr	ab CHF 100	CHF 2.700	CHF 1.500	ab CHF 1.500	CHF 840	CHF 2.240
Fokus	Einführung in das Konzept	3D-Anatomie und Bewegungskoordination	Therapie- und Bewegungsschulung	Anwendertraining	Physiopädagogik und Fachdidaktik	Vermittlung und Abschluss der Ausbildung
Abschluss	Teilnahmebestätigung	Basic Certificate	Intermediate Certificate	Intermediate Specific Certificate	Intermediate Diploma	Advanced Diploma
	KENNENLERNEN	GRUNDLAGE	VERTIEFUNG	ANWENDUNG	PHYSIOPÄDAGOGIK	VERMITTLUNG

## 11 Fortbildungsnachweis

Therapeutisch-pädagogische Fort- und Weiterbildung von 5 bis 7 Tagen mit mindestens 47 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten sowie 15 Einheiten à 45 Minuten Selbststudium.

Unterrichtseinheiten	Methodenspezifische Ausbildung				Medizinisches Grundwissen			
	Unterricht mit Lehrperson	Praxis mit Lehrperson	Praxis ohne Lehrperson	Selbststudium	Unterricht mit Lehrperson	Praxis mit Lehrperson	Praxis ohne Lehrperson	Selbststudium
25 UE Bewegungstraining gemäss Kursschwerpunkt nach Spiraldynamik® Gesichtspunkten		25		8				
9 UE Anatomie, Systematik und Bewegungsanalyse	4	5		3				
9 UE Methodik und Didaktik, Reflexion der eigenen Arbeit: 3-dimensionale Bewegungsabläufe bewusst in den Unterricht integrieren zu können	1	8		3				
4 UE Supervision		4		1				
<b>SUMME</b>	<b>5</b>	<b>42</b>		<b>15</b>				

## 12 Wort- und Bildmarke

Wort- und Bildmarke der Spiraldynamik® sind als Produkt- und Dienstleistungsmarke international geschützt. Das Basic Certificate berechtigt zur Nutzung der Wortmarke auf die eigene Person bezogen. Ausdrücklich untersagt ist die Nutzung der Wortmarke zu Werbezwecken und einer Anführung im Angebot sowie jegliche Nutzung der Bildmarke.

Stand Mai | 2014