

JAHRESSTATISTIKEN QUALITY REPORT 2015

SPIRALDYNAMIK MED CENTER AG SCHWEIZ

EINLEITUNG

Spiraldynamik® ist ein komplementäres Bewegungs- und Therapiekonzept, mit physiopädagogischem Schwerpunkt. Sie basiert einerseits auf naturwissenschaftlichen Disziplinen wie Anatomie, Biomechanik und Evolutionsgeschichte, andererseits auf dem "Spiralprinzip" als universales Bewegungs- und Strukturphänomen. Die Kombination ganzheitlicher Naturprinzipien mit der konkreten Befähigung des Patienten zur Bewegungsoptimierung im Alltag charakterisiert das Alleinstellungsmerkmal der Spiraldynamik®. Die Markpositionierung liegt in der Diagnostik, Therapie und Prävention chronischer Beschwerden des Bewegungssystems sowie der Zweitmeinung vor Operationen.

Das innovative Konzept der Spiraldynamik® erhielt im Jahre 2002 den SNE- Förderpreis (Stiftung für Naturheilkunde und Erfahrungsmedizin). Die Verbindung von Schul- und Komplementärmedizin sowie der präventive und therapeutische Ansatz sind wesentliche Merkmale des Konzepts und überzeugen tausende Patienten und Anwender (über 2000 Neupatienten pro Jahr, rund 5000 ausgebildete Fachkräfte).

2008 wurde das betriebliche Engagement der Spiraldynamik® mit dem *Zürcher Preis für Gesundheitsförderung im Betrieb* des Instituts für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich prämiert. 2011 wurde dem Qualitätssicherungskonzept der Spiraldynamik® AG durch den *Swiss Quality Award* das Prädikat "sehr gut" verliehen. Dank Einführung von elektronischen Datenbanken in den Spiraldynamik® Med Centern können u.a. Krankengeschichten, Diagnosen, Therapieverläufe, Dokumentationen und Outcome- Messungen nachvollzogen werden.

Seit 2013 werden diese Daten systematisch ausgewertet und anhand dieses Statistik-Qualitätsrapports jährlich offen gelegt. Damit wird die Spiraldynamik® ihrer Zielsetzung

gerecht im Rahmen der Qualitätssicherung die Ergebnisqualität und Forschung auszubauen.

ZUSAMMENFASSUNG

Seit 01.01.2011 sammelt die Spiraldynamik® Med Center AG systematisch validierte Daten, um die Wirksamkeit der Spiraldynamik®-Therapie zu objektivieren und um diese im Rahmen der Qualitätssicherung kontinuierlich zu verbessern.

Die Leistungen der Spiraldynamik® Med Center AG wurden 2015 in drei medizinischen, interdisziplinären Zentren (Zürich, Basel und Bern) mit integriertem, interprofessionellen Versorgungsansatz (Grundversorgung, Fachärzte, Physiotherapie und Komplementärtherapie "Spiraldynamik®") durchgeführt. Das Angebot umfasst Pflichtleistungen der Grundversicherung, Nicht-Pflichtleistungen aus dem Zusatzversicherungsbereich und Selbstzahler-Leistungen.

	2015	2014	2013
Therapieeinheiten	15'172	16'100	16'961

Abbildung 1: Anzahl der medizinischen Leistungen im Jahr 2015, 2014 und 2013 (Quelle: Medicowin, Zugriff am 04.01.2016)

Herzstück der Spiraldynamik® Zentren ist die Spiraldynamik®-Therapie. Eine Therapieeinheit dauert in der Regel 50 Minuten. Schwerpunkt ist die eigenverantwortliche Optimierung der Haltungs- und Bewegungsgewohnheiten im Alltag unter spezieller Berücksichtigung der individuellen Konstitution, der diagnose-spezifischen Pathomechanik und der Patientenziele. Daneben haben die Patienten die Möglichkeit verschiedene Kurse "von Kopf bis Fuss" in Anspruch zu nehmen.

	2015	2014	2013
zuweisende Ärzte	479	526	565

Abbildung 2: Anzahl zuweisender Ärzte (Quelle: Medicowin, Zugriff am 04.01.2016)

Die Überweisung zur Physiotherapie erfolgt entweder durch Fachärzte als externe Zuweisung bzw. als Selbstzuweisung. Jedes Jahr melden sich über 2000 Neupatienten in den Spiraldynamik® Zentren an (Abb.3). Die typischen Klienten sind weiblich (76%) und 50 Jahre alt (Stand 2015, Abb.4).

	2015	2014	2013
Neupatienten	2'079	2'305	2'384

Abbildung 3: Neupatienten in 2015, 2014 und 2013 (Quelle: Medicowin, Zugriff am 04.01.2016)

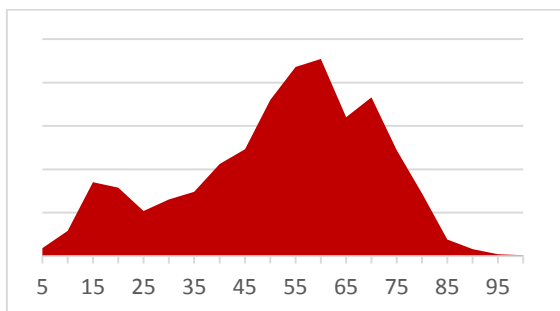


Abbildung 4: Häufigkeiten des Alters der Klienten im Jahr 2015 (Quelle: Medicowin, Zugriff am 04.01.2016)

Der Therapiefortschritt wird anhand des *Activity Index (Qualitouch®)* von den Patienten erfasst. Der *Activity Index* ist ein validierter, internetbasierender Patientenfragebogen, der selbständig von den Klienten hinsichtlich ihrer subjektiven Schmerzeinschätzung, Einschränkungen in Alltag, Beruf und Freizeit, dem Gesundheitszustand und der Therapiezufriedenheit ausgefüllt werden kann. Bereits während der ersten Therapieserie zeichnen sich deutlich positive Effekte ab. Die Schmerzen bzw. Einschränkungen konnten grösstenteils signifikant verringert werden (Siehe Anhang, Abb. 7, 8, 9, 10 & 11).

Die Zufriedenheit mit der durchgeführten Therapie wird mit dem *Activity Index* überprüft: „sehr zufrieden“ = 100%; „mittelmässig zufrieden“ = 66%; „wenig zufrieden“ = 33%; „unzufrieden“ = 0% (Abb.5)

	2015	2014	2013
Zufriedenheit der Klienten	96%	93%	95%

Abbildung 5: Zufriedenheitsindex der durchgeführten Therapie (Quelle: Qualitouch, Zugriff am 04.01.2016)

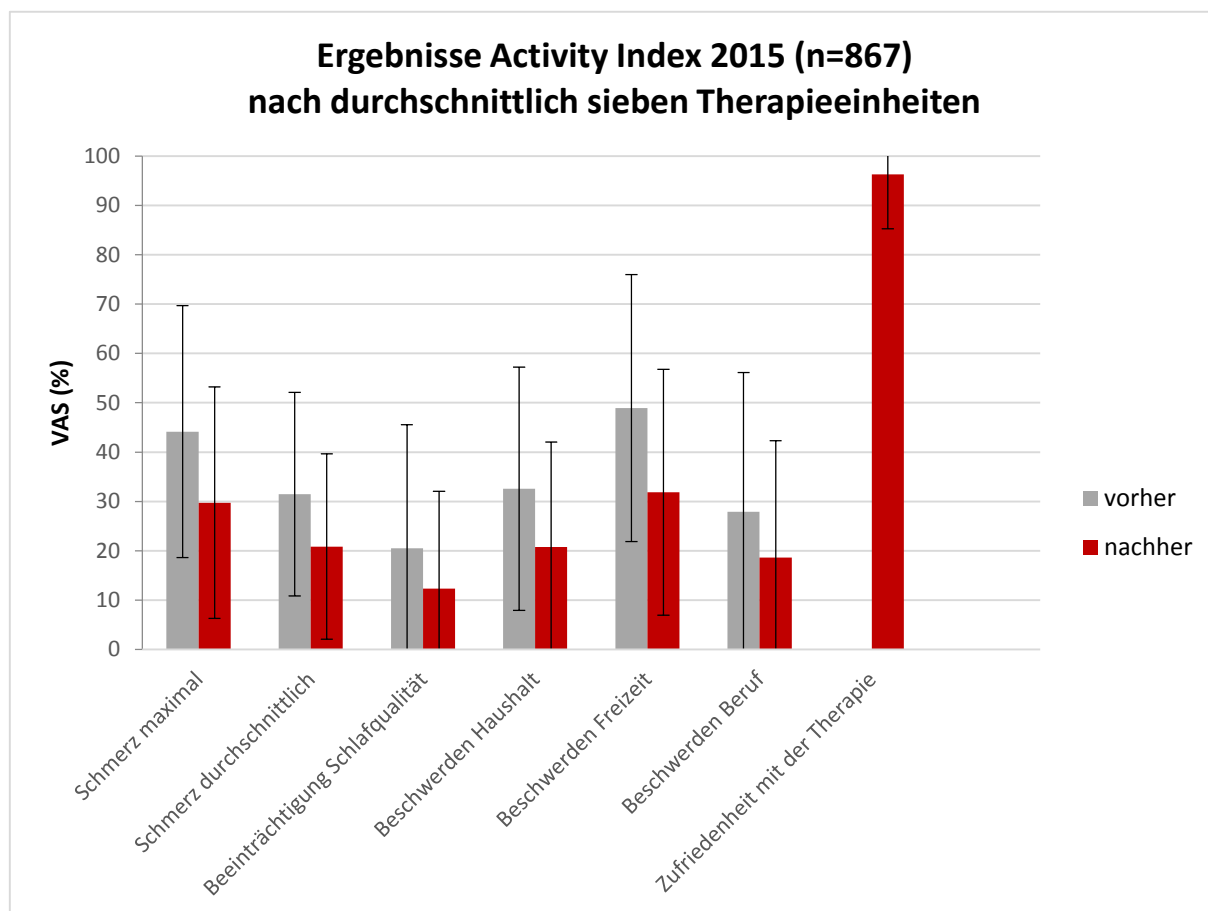
Durch die Erfolge mit der Spiraldynamik®-Therapie kann es zu einer Verschiebung, Ablehnung oder Verhinderung einer bereits geplanten Operation kommen. In der Zeitperiode 1. Jan. bis zum 31. Dez. 2015 wurden insgesamt 100 Operationen abgesagt (Abb.6).

	2015	2014	2013
Ablehnung der Operation	22	28	37
Indikation relativ	54	82	24
Zeitpunkt aufgeschoben	22	11	6
verhindert	2	4	0
Insgesamt	100	125	67

Abbildung 6: Dokumentierte vermiedene operative Eingriffe im Jahr 2015, 2014 und 2013 (Quelle: Medicowin, Zugriff am 04.01.2016)

Gemessen an den wichtigsten Hauptdiagnosen werden an den Med Centern pro Klient durchschnittlich rund 13 einstündige Spiraldynamik®-Therapieeinheiten in Höhe von 1'915 CHF (davon entfallen je ein Drittel auf Grundversicherung, auf Zusatzversicherung bzw. Selbstzahler-Anteil) und knapp zwei Arztkonsultationen in Höhe von 434 CHF durchgeführt (Stand 2015, siehe Anhang, Tab.1).

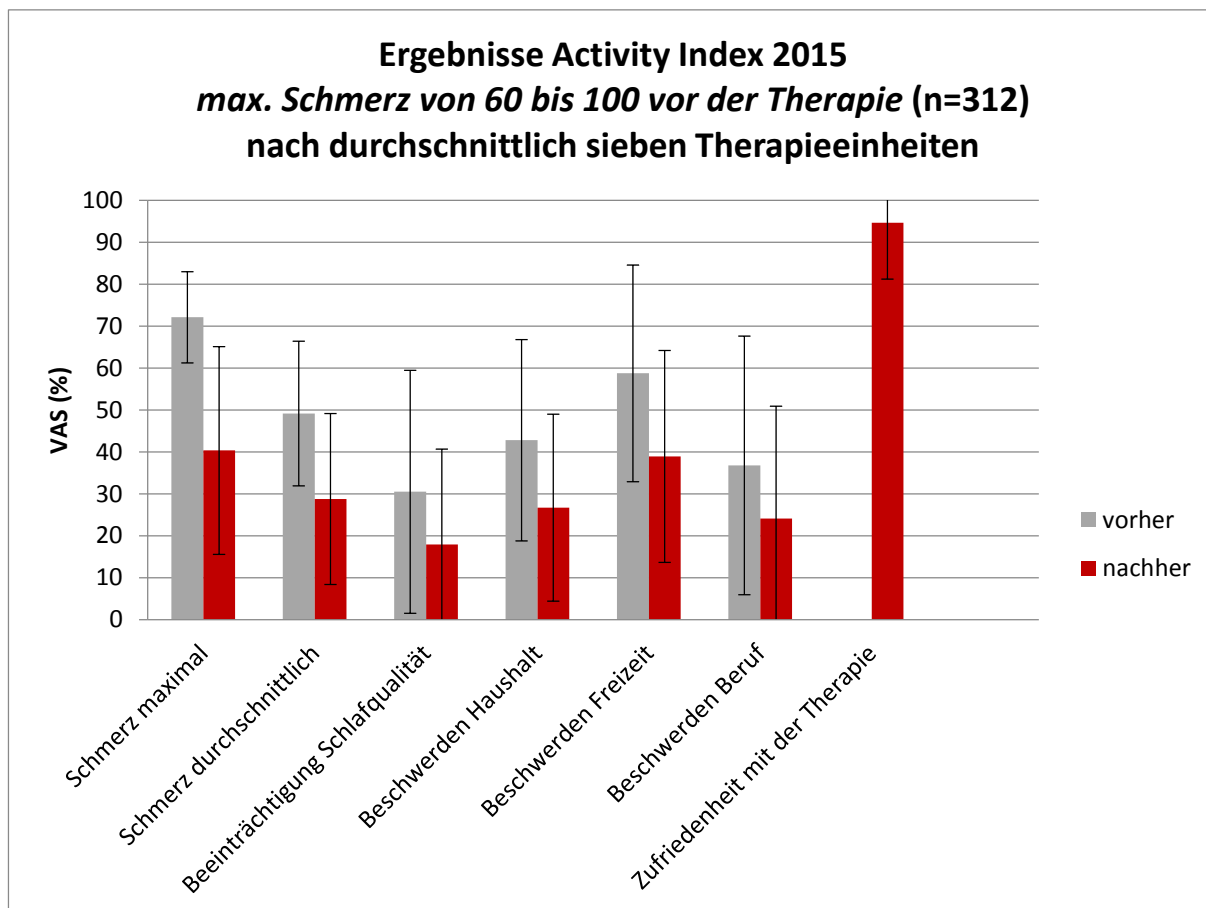
ANHANG



	Schmerz maximal	Schmerz durchschnittlich	Beeinträchtigung Schlafqualität	Beschwerden Haushalt	Beschwerden Freizeit	Beschwerden Beruf
vorher	44.1	31.4	20.5	32.5	48.9	27.9
nachher	29.7	20.8	12.3	20.8	31.9	18.6
Effekt % relativ/ absolut	33%/ 14%	34%/ 11%	40%/ 8%	36%/ 12%	35%/ 17%	33%/ 9%
p-Wert ≤0.05 (Wilcoxon Test)	0.00*	0.00*	0.00*	0.00*	0.00*	0.00*

Abbildung 7: Ergebnisse Activity Index 2015 (Quelle: Qualitouch, Zugriff am 04.01.2016);

*: signifikanter Unterschied zwischen „vorher“ und „nachher“ (mittels des Wilcoxon-Test, ein nichtparametrisches Testverfahren für nicht-normalverteilte Daten)



	Schmerz maximal	Schmerz durchschnittlich	Beeinträchtigung Schlafqualität	Beschwerden Haushalt	Beschwerden Freizeit	Beschwerden Beruf
vorher	72.1	49.2	30.5	42.8	58.8	36.8
nachher	40.4	28.8	17.9	26.7	38.9	24.1
Effekt relativ/ absolut	44%/ 32%	42%/ 20%	41%/ 13%	38%/ 16%	34%/ 20%	35%/ 13%
p-Wert ≤0.05 (Wilcoxon Test)	0.00*	0.00*	0.00*	0.00*	0.00*	0.00*

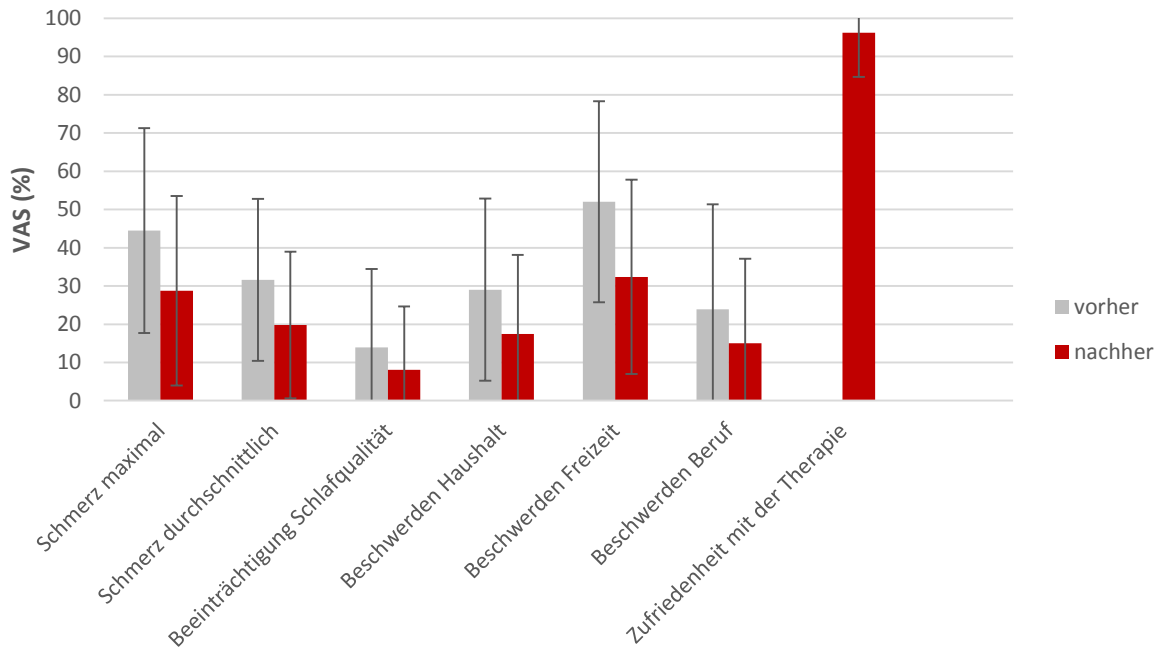
Abbildung 8: Ergebnisse Activity Index 2015, max. Schmerz 60-100 vor der Therapie (Quelle: Qualitouch, Zugriff am 04.01.2016);

*: signifikanter Unterschied zwischen „vorher“ und „nachher“ (mittels des Wilcoxon-Test, ein nichtparametrisches Testverfahren für nicht-normalverteilte Daten)

Ergebnisse Activity Index 2015

Fuss-Bein Funktionstherapie nach durchschnittlich sieben Therapieeinheiten (n=335)

u.a. bei Metatarsalgie, Hallux Valgus, Hallux rigidus, Knick-Senkfuss, Spreizfuss, Hohlfuss

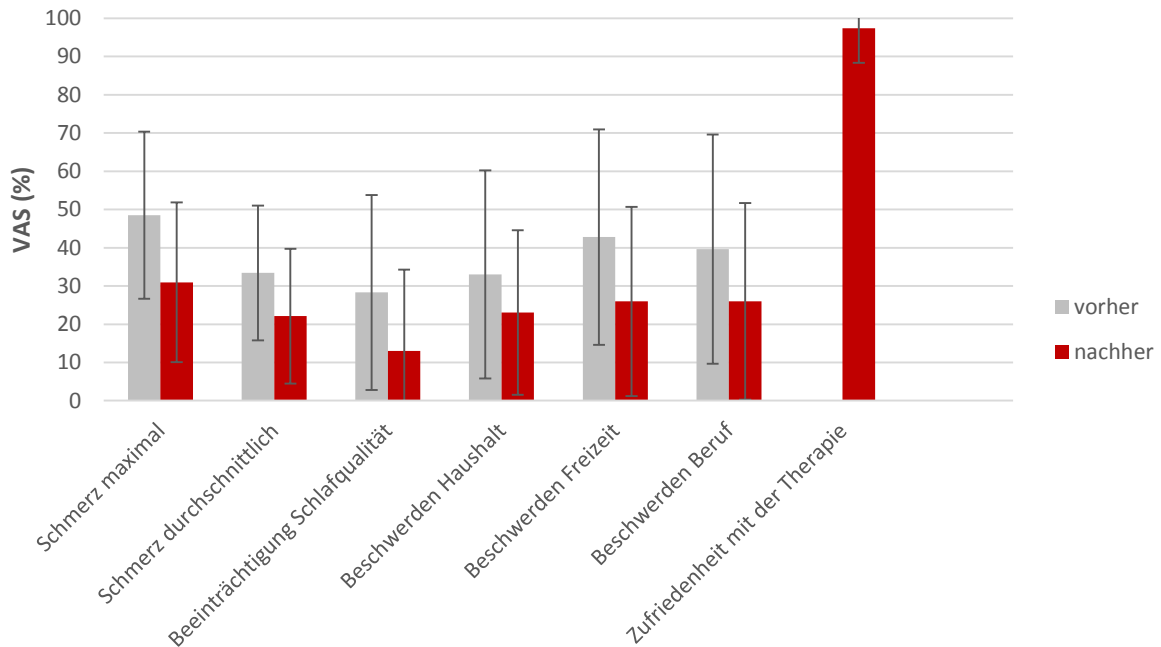


	Schmerz maximal	Schmerz durchschnittlich	Beeinträchtigung Schlafqualität	Beschwerden Haushalt	Beschwerden Freizeit	Beschwerden Beruf
vorher	44.5	31.6	13.9	29.0	52.0	23.9
nachher	28.7	19.8	8.1	17.4	32.4	15.0
Effekt relativ/ absolut	35%/ 16%	37%/ 12%	42%/ 6%	40%/ 12%	38%/ 20%	37%/ 9%
p-Wert ≤0.05 (Wilcoxon Test)	0.00*	0.00*	0.00*	0.00*	0.00*	0.00*

Abbildung 9: Ergebnisse Activity Index 2015, spezifisch bei durchgeführter Fuss-Bein Funktionstherapie (Quelle: Qualitouch, Zugriff am 04.01.2016)

*: signifikanter Unterschied zwischen „vorher“ und „nachher“ (mittels des Wilcoxon-Test, ein nichtparametrisches Testverfahren für nicht-normalverteilte Daten)

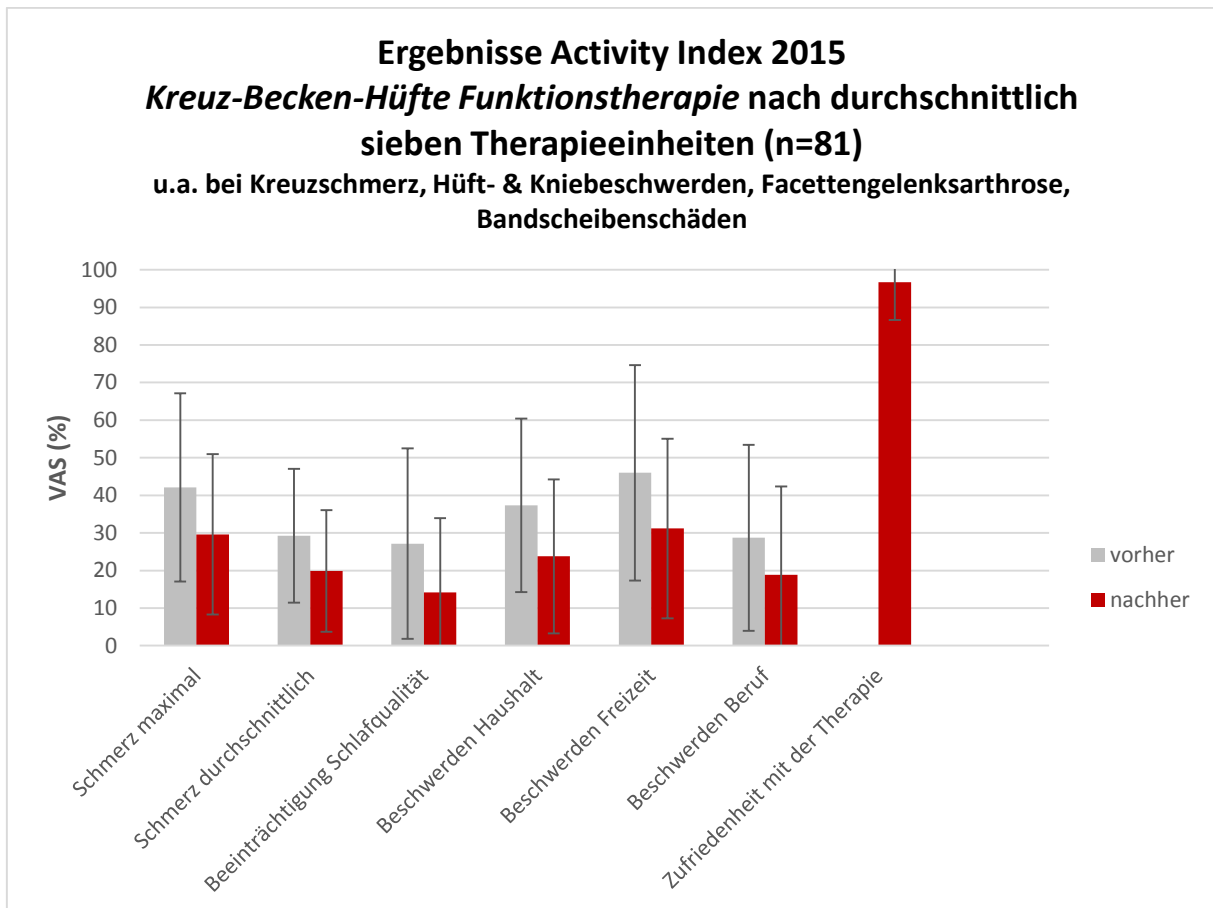
Ergebnisse Activity Index 2015
Schulter-Nacken-Kopf Funktionstherapie nach
durchschnittlich sieben Therapieeinheiten (n=53)
u.a. bei Facettengelenksarthrose, Schulter-Nackenbeschwerden, Kopfschmerzen,
Kiefergelenksbeschwerden



	Schmerz maximal	Schmerz durchschnittlich	Beeinträchtigung Schlafqualität	Beschwerden Haushalt	Beschwerden Freizeit	Beschwerden Beruf
vorher	48.5	33.4	28.3	33.0	42.8	39.6
nachher	30.9	33.1	12.9	23.1	25.9	25.9
Effekt relativ/ absolut	36%/ 18%	34%/ 11%	54%/ 15%	30%/ 10%	39%/ 17%	34%/14%
p-Wert ≤0.05 (Wilcoxon Test)	0.00*	0.00*	0.00*	0.05*	0.00*	0.01*

Abbildung 10: Ergebnisse Activity Index 2015, spezifisch bei durchgeführter Schulter-Nacken-Kopf Funktionstherapie (Quelle: Qualitouch, Zugriff am 04.01.2016)

*: signifikanter Unterschied zwischen „vorher“ und „nachher“ (mittels des Wilcoxon-Test, ein nichtparametrisches Testverfahren für nicht-normalverteilte Daten)



	Schmerz maximal	Schmerz durchschnittlich	Beeinträchtigung Schlafqualität	Beschwerden Haushalt	Beschwerden Freizeit	Beschwerden Beruf
vorher	42.1	29.3	27.2	37.3	46.0	28.7
nachher	29.6	19.8	14.2	23.8	31.2	18.8
Effekt relativ/ absolut	30%/ 12%	32%/ 9%	48%/ 13%	36%/ 14%	32%/ 15%	34%/10%
p-Wert ≤0.05 (Wilcoxon Test)	0.00*	0.00*	0.00*	0.00*	0.00*	0.00*

Abbildung 11: Activity Index 2015, spezifisch bei durchgeführter Kreuz-Becken-Hüfte Funktionstherapie (Quelle: Qualitouch, Zugriff am 04.01.2016)

Tabelle 1: Dauer und Kosten ausgewählter Hauptdiagnosen in 2015 (Quelle: Medicowin, Zugriff am 04.01.2016)

Hauptdiagnosen	Anzahl Hauptdiagnosen	Therapie				Arzt	
		Ø Dauer Therapie-einheiten (je 50min)	Ø Kosten in CHF total	Ø Kosten in CHF Grundversicherung	Ø Kosten in CHF Zusatzleistung/Selbstzahler	Ø Dauer Arztkonsultation in h	Ø Kosten in CHF
Hüftarthrose	46	18.1	2325	905	1720	2.0	494
Kniearthrose	77	14.6	2117	730	1387	2.1	524
Hallux rigidus	81	9.7	1407	485	922	1.4	345
Hallux valgus	138	11	1596	550	1045	1.5	392
Plattfuss, Senkfuss, Hohlfuss	241	7.6	1102	380	722	1.5	372
Krallenzehen, Hammerzehen	25	20.2	2929	1010	1919	2	531
Kreuzschmerzen	105	11.4	1653	570	1083	1.7	411
Lumboischialgie	74	11.1	1610	555	1055	1.8	433
Nackenschmerzen	39	14.3	2074	715	1359	1.7	403
Schulterimpingement	32	16.1	2335	805	1530	1.9	438
Durchschnitt		13.4	1915	671	1274	1.8	434