

Nr. 12 Mi. 21.5.2008  
Deutschland: 2,40 €  
Österreich: 2,60 €



# Brigitte

DAS MAGAZIN FÜR FRAUEN

## WIE IM SÜDEN!

EIN BETT, DAS AUCH IM FREIEN STEHEN KANN

**Und 21 andere Drinnen-draußen-Möbel**

Exklusiv zum Bestellen

## SEX AND THE CITY

DIE MODE ZUM FILM

SCHNELL UND KÖSTLICH  
**REZEPTE MIT FRISCHEM KNOBLAUCH**

DOSSIER  
**Haben wir das Entscheiden verlernt?**

**Ein EXTRAHEFT ZUM HERAUSNEHMEN**

# DAS GLÜCK HAT 24 STUNDEN

BESONDERE IDEEN FÜR MEHR GENUSS IM ALLTAG

www.brigitte.tv





# Kopf hoch!

Wenn der Nacken schmerzt, gibt es nur eins, das wirklich hilft – man muss seinen Kopf zurechtrücken. Wo er hingehört, lehrt die Spiraldynamik

# Ein paar Zentimeter lassen Schmerzen verschwinden

**F**rüher oder später trifft es fast jeden Nacken. Und fast jede Schulter. Es spannt und schmerzt, Drehen und Beugen des Kopfs sind eingeschränkt, der Schmerz zieht sich über die Schultern und wird zum Kopfweh. Das kann bedeuten, dass sich der Kopf nicht dort befindet, wo er hingehört.

In der Spiraldynamik wird deshalb zuerst die Kopfposition analysiert und korrigiert. Befindet sich der Kopf möglichst genau über der Wirbelsäule, ist die Haltung ideal. So wird das Gewicht des relativ schweren Kopfs optimal getragen – wie eine Kugel auf einem Stab. Kinn und Hals bilden einen rechten Winkel, zwischen Auge und oberem Ende des Ohrs ergibt sich eine horizontale Linie und die Gesichtsebene ist vertikal.

Die Wirklichkeit sieht leider anders aus, oft befindet sich der Kopf in der sogenannten Schildkrötenhaltung und ist zu weit nach vorne gelagert. Auch das Gegenteil kommt vor, dass er zu weit nach hinten geschoben und der Nacken überstreckt ist. Beides beeinträchtigt den Engpass zwischen Kopf und Rumpf. Wenn aber ausgerechnet diese Stelle gestaucht wird, wo unsere Lebensbahnen wie Nerven, Wirbelsäule, Luft- und Speiseröhre neben Sehnen und Blutbahnen verlaufen, können die Folgen nicht ausbleiben. Die Symptome sind uns bestens bekannt. Selbst Schwindel, Tinnitus oder Seh- und Hörstörungen können ihre Ursache im Nacken haben.

Nackenprobleme führten auch Theres R. ins Spiraldynamik Med Center am Zürichberg. Sie hatte vergebens gehofft, dass die Schmerzen mit Yoga verschwinden würden. Im Gegenteil, es kam immer schlimmer. «Dr. Larsen hat auch meinen Rücken untersucht und mir auf

dem Computerbild gezeigt, dass ich ein «Buggeli» habe.» In der Folge bekam sie zwei Serien Physiotherapie verschrieben und lernte, sich anders zu bewegen.

«Ich musste mich aufrichten und meinen Brustkorb mobilisieren. Es war eine regelrechte Offenbarung für mich. Unglaublich, dass ein paar Zentimeter Veränderung in der Haltung Schmerzen verschwinden lassen.» Nicht nur das, auch das «Buggeli» verschwand. Strikt verboten sind seither Übungen mit extremem Nackenknick. Jetzt hat Theres R. eine Yogalehrerin entdeckt, die die Spiraldynamik in die Lektionen integriert.

Die Spiraldynamik kümmert sich nicht nur um den Nacken. Es geht bei diesem ganzheitlichen Bewegungs- und Therapiekonzept, das bei falschen, krank machenden Haltungs- und Bewegungsgewohnheiten ansetzt, um «anatomisch intelligente Bewegungen». Entwickelt hat es der Arzt Christian Larsen zusammen mit einem interdisziplinären Team. Seit fast 20 Jahren studiert und analysiert er menschliche Bewegungsabläufe, weil er wissen wollte, «wie Natur und Evolution das Zusammenspiel von Muskeln, Gelenken und Nerven organisiert haben». Daraus ergab sich das Grundmodell der Spiraldynamik.

Anwenden lässt es sich bei fast allen Problemen des Bewegungsapparats, vom Hallux- und Spreizfuss über Meniskus, Arthrose bis Hexenschuss und Bechterew, selbst bei Schleudertraumata hat man gute Erfahrungen gemacht. Ziel ist es, durch richtige Bewegungen die Arbeitsfähigkeit zu erhalten, Schmerzen zu lindern und Operationen zu verhindern. Immer jedoch will die Spiraldynamik erst die Ursache erforschen, nicht Symptome bekämpfen. Nach der Analyse werden die neuen Bewegungsabläufe mit einer Physiotherapeutin eingeübt. Sie zu Hause in den Alltag zu integrieren, liegt dann in der Verantwortung des Patienten.

## Spiraldynamik

**DER NAME** Der erste Teil des Namens hat seinen Ursprung im universalen Grundbaustein der Natur: Spiralnebel, Wolkenwirbel, Wasserstrudel, Nabelschnur, DNS-Erbcode. Auch das Bewegungssystem des Menschen funktioniert nach dem Spiralprinzip. Dynamik bedeutet kraftvolle, effiziente Bewegung.

**PRINZIP** Bewegung ist das Erfolgsrezept der Natur für die Gesundheit. Allerdings führen anatomisch falsche Bewegungen zu chronischen Überlastungsschäden. Bereits unscheinbare Fehlbelastungen im Alltag können zu Muskelverspannung, Schmerz, Bewegungseinschränkung und verfrühter Abnutzung führen.

**BEWEGUNGSINTELLIGENZ** Die Spiraldynamik vermittelt anatomisch richtige, intelligente Bewegungen, damit Gelenke, Bänder und Muskeln selbst bei voller Belastung nicht schmerzen und sich nicht abnutzen. Oft ist die Rede von der 3D-Bewegung, Bewegungen in allen drei Dimensionen. Kopfdrehen nach links heisst also, mit aufgerichtetem Hals beginnen, dann den Kopf leicht nach links anheben, linkes Ohr hebt sich dabei leicht an, erst jetzt dreht der Kopf frei zur Seite.

**ÜBUNGEN** Das Spiraldynamik Med Center bietet öffentliche Ganz- und Halbtageskurse zu spezifischen Themen an. Zudem sind zahlreiche Themenbücher mit DVD erschienen wie Aufrechter Nacken, Starke Knie, Stabiles Kreuz, Vitales Becken.

**KRANKENKASSEN** Nicht alle Leistungen von Arzt oder Therapie werden von der Grundversicherung bezahlt. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

**ADRESSE**  
Spiraldynamik Med Center  
Privatklinik Bethanien  
Restelbergstrasse 27  
8044 Zürich, Tel. 0878 886 888  
www.spiraldynamik.ch

**Postanschrift: Redaktion BRIGITTE**  
**Brieffach 21, 20444 Hamburg • Tel. 040/370 30**  
**Fax 040/37 03 56 79 • E-Mail: infoline@brigitte.de**  
**Sitz der Redaktion:**  
**Am Baumwall 11, 20459 Hamburg**



Model: Stacy Lobb/Elite Models  
 Foto: Lars Matzen  
 Produktion: Astrid von Roeder  
 Haare und Make-up: Patricia Bontscheff/  
 Bigoudi

**CHEFREDAKTEUR:** Andreas Lebert  
**STELLVERTRETERIN DES CHEFREDAKTEURS:** Brigitte Huber  
**STELLVERTRETENDE CHEFREDAKTEURINNEN:**  
 Abi Albrecht, Claudia Münster  
**ART-DIRECTORIN:** Andrea Hinrichs  
**STELLVERTRETERIN:** Annette Simons  
**TEXTCHEFIN/CHEFIN VOM DIENST:** Susanne Mersmann  
**STELLVERTRETENDE CHEFIN VOM DIENST:** Tanja Kuge  
**FASHION-DIRECTORIN:** Enn Waller  
**BEAUTY-DIRECTORIN:** Christa Möller  
**GESCHÄFTSFÜHRENDE REDAKTEURIN:** Britta Brenneisen  
**CHEFREPORTERIN:** Meike Dinklage  
**MODE:** Enn Waller (Leitung), Katja Sachse (Stellvertreterin),  
 Wiebke Broecker, Diana Danquah, Sabine Eichstedt, Michaela  
 Gerganoff, Christiane Graf, Melanie Grefer, Nina Grygoriew,  
 Jana Kruse, Anne Petersen, Astrid von Roeder, Susan  
 Schleicher; Assistentinnen: Jessica Feix, Carolyna Ramsay  
**MODEL-BOOKING:** Rose-Marie Sievers (Leitung),  
 Silvia Hoffmann

**KOSMETIK:** Christa Möller (Leitung), Melanie Grimsehl,  
 Gaby Hink, Christine Koischwitz, Birgit Potzkei,  
 Merle Rebutisch; Assistentin: Sarah Harms  
**KULTUR:** Leitung: Till Raether (freier Mitarbeiter),  
 Angela Wittmann (Elternzeit); Stefanie Hentschel, Meike  
 Schnitzler; Koordinatorin: Simone Rickett  
**REPORTAGE:** Meike Dinklage (Leitung), Stefanie Hellge  
**DOSSIER, PSYCHOLOGIE:** Christine Hohwieler (Leitung),  
 Georg Cadeggianini, Madlen Ottenschläger, Alena Schröder  
**POLITIK, GESELLSCHAFT, BERUF:** Claudia Kirsch (Leitung),  
 Silke Baumgarten, Beate Koma, Barbara Voigt  
**GESUNDHEIT, DIÄT, FITNESS:** Nikola Haaks (Leitung),  
 Susanne Gerlach, Diana Helfrich, Sinja Schütte  
**REISE:** Anna M. Löffken (Leitung)  
**KOCHEN:** Burgunde Uhlig (Leitung), Marie-Louise Barchfeld,  
 Frauke Prien, Alma Westphal; Assistentin: Marion Swoboda  
**LIVING:** Christine Schmid (Leitung), Nicole Lötters,  
 Renate Schinckel; Assistentin: Christina Gabriel  
**WEEKEND:** Jan Gritz, Lisa Schönemann  
**AUTO:** Dieter Kilian  
**AUTORINNEN:** Beatrix Gerstberger, Regina Kramer,  
 Ursula Lebert, Kathrin Tsainis, Franziska Wolffheim  
**LAYOUT:** Birgit Kliemke, Merve Lindloff, Uschi Peters,  
 Margita Spahn, Birgit Wulff-Leukel  
**BILDREDAKTION:** Sonja Streit (Leitung), Holger Geys,  
 Sandro Magris  
**SCHLUSSREDAKTION:** Angela Gier

**PRODUKTIONSTEAM:** Germaine Tarnow (Leitung),  
 Viola Eigenberz, Wolfgang Gaubmann  
**LESERSERVICE:** Kathrin Behrens (Leitung)  
**AUSSENREDAKTIONEN:** Wien: Elisabeth Habitzl;  
 Zürich: Monika Widler  
**FREIE MITARBEITER/INNEN:** Uta Abendroth, Stephan Bartels,  
 Martina Behm, Andrea Benda, Tatjana Blobel, Tinka Dippel,  
 Oskar Holzberg, Katja Jührend, Julia Karnick, Susanne Knigge,  
 Antje Kunstmann, Annette Leitz, Antje Liebsch, Bernhard Lill,  
 Simone Lück, Dr. Anke Manigold, Kristina Maroldt, Elke Michel,  
 Nicole Müller-Reymann, Anna Ort-Gotwald, Till Raether,  
 Bärbel Reckenwald, Vera Sandberg, Angela Schöneck,  
 Irene Stratenwerth, Sina Teigelkötter Dr. Eva Wlodarek-Küppers,  
 Merle Wuttke  
**BRIGITTE WOMAN:** Karin Weber-Duve (Redaktionsleitung)  
**BRIGITTE.DE:** CHEFREDAKTION: Brigitte Huber, Redaktions-  
 leitung: Andrea Huss, Fashion-Directorin: Susanne Gundlach

**VERLAGSLEITERIN:** Julia Jäkel  
**STELLVERTRETENDE VERLAGSLEITERIN:** Antje Dittrich  
**ANZEIGENLEITERIN:** Helma Spieker  
**VERTRIEBSLEITER:** Rainer Stöber (DPV)  
**HERSTELLUNG:** Helge Voss (Leitung), Sören Hohmann,  
 Tanja Kuge  
**LEITER MARKETING:** Jan-Piet Stempels  
**PRESSE- UND ÖFFENTLICHKEITSARBEIT:** Iliane Weiß  
**SYNDICATION:** Picture Press GmbH, Lina Galatis,  
 Tel. 040/37 03-25 81, Katja Riek, Tel. 040/37 03-25 75,  
 Fax 040/37 03-56 94

**BRIGITTE erscheint alle 14 Tage mittwochs.**  
 ISSN 0931-8763. © 2008 by Gruner + Jahr AG & Co KG.  
 Nachdruck nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion.  
 Für unverlangt eingesandte Bilder, Manuskripte, Waren  
 keine Haftung. Nachdruck, Aufnahme in Online-Dienste und  
 Internet, Vervielfältigung auf Datenträger wie CD-Rom, DVD-  
 Rom etc. nur nach schriftlicher Zustimmung des Verlages.  
 Lesezirkel dürfen BRIGITTE nur mit Genehmigung des Verlages  
 führen. Der Export der BRIGITTE und ihr Vertrieb im Ausland  
 sind nur mit Genehmigung des Verlages statthaft.

**VERANTWORTLICH FÜR DEN REDAKTIONELLEN INHALT:**  
 Andreas Lebert, Am Baumwall 11, 20459 Hamburg  
**VERANTWORTLICH FÜR ANZEIGEN:**  
 Helma Spieker, Am Baumwall 11, 20459 Hamburg  
**DRUCK:** Prinovis Itzehoe GmbH & Co KG, Itzehoe  
 Printed in Germany

**BRIGITTE-Service-Nummern**

**FÜR IHRE FRAGEN, ANREGUNGEN UND KRITIK:**  
 BRIGITTE-Leserservice, Brieffach 22, 20444 Hamburg  
 Telefon 040/370 30 • Fax 040/37 03 56 34  
 E-Mail: infoline@brigitte.de

**FÜR BESTELLUNGEN BESTIMMTER BRIGITTE-AUSGABEN:**  
 BRIGITTE-Versandservice, 20080 Hamburg  
 Telefon 018 05/861 80 00\* • Fax 018 05/861 80 02\*  
 E-Mail: Heft-Service@guj.de

**FÜR ALLE FRAGEN ZUM BRIGITTE-ABONNEMENT:**

**ABONNEMENT DEUTSCHLAND**  
 BRIGITTE-Kundenservice, 20080 Hamburg  
**Abo-Bestellservice:** Tel. 018 05/861 80 00\*  
 E-Mail: brigitte-service@guj.de  
 Jahresabonnement: 62,40 Euro

**Abo-Kundenservice:** Tel. 018 05/861 80 01\*  
 Fax 018 05/861 80 02\* • E-Mail: Brigitte-Service@guj.de  
**Bestell- und Kundenservice sind persönlich erreichbar:**  
 Mo-Fr 7.30-20.00 Uhr, Sa 9.00-14.00 Uhr  
 (\*14 Cent/Minute aus dem deutschen Festnetz,  
 Mobilfunkpreise können abweichen)

**ABONNEMENT ÖSTERREICH**  
 BRIGITTE-Kundenservice, Postfach 5, A-6960 Wolfurt  
 Jahresabonnement: 63,70 Euro • Telefon 08 20/00 10 85,  
 Fax 08 20/00 10 86 • E-Mail: brigitte@abo-service.at

**ABONNEMENT SCHWEIZ:** BRIGITTE-Leserservice  
 Postfach, CH-6002 Luzern • Jahresabonnement: 114,40 sfr  
 Telefon 041/329 22 11 • Fax 041/329 22 04  
 E-Mail: brigitte@leserservice.ch  
**ABONNEMENT KANADA:** German Canadian News 25-29  
 Coldwater Road, Toronto, Ontario, M331Y8  
 Telefon 001/416/391 41 92 • Fax 001/416/391 41 94  
 E-Mail: info@gcnews.ca

**ABONNEMENT USA:** Brigitte (USPS no 0533850) is published  
 Bi-Weekly by GRUNER + JAHR AG & Co KG. Subscription  
 price for USA is \$ 150 per annum. K.O.P.: German Language  
 Pub., 153 S Dean St, Englewood NJ 07631. Periodicals  
 Postage is paid at Englewood NJ 07631 and additional  
 mailing offices. Postmaster: Send Address changes to:  
 Brigitte, G.L.P. PO Box 9868, Englewood NJ 07631  
**ABONNEMENT ÜBRIGES AUSLAND:** BRIGITTE-Leserservice  
 Postfach, CH-6002 Luzern • Telefon 0041/41/329 22 80  
 Fax 0041/41/329 22 04 • E-Mail: brigitte@leserservice.ch  
**ANZEIGEN:** E-Mail: anzeigen@brigitte.de

Der für Österreich bestimmte Teil dieser Ausgabe  
 enthält ein Österreich-Magazin. Dafür gilt folgendes  
 Impressum: Herausgeber und Verleger: Gruner + Jahr  
 Verlagsgesellschaft m.b.H., Parkring 12,  
 A-1010 Wien, Telefon (1) 512 56 47-0, Fax (1) 512 57 32;  
 Redaktion: Parkring 12, A-1010 Wien, Telefon  
 (1) 512 88 10-31, Fax (1) 512 57 32. Herstellung: Leykam  
 Druck GmbH & Co KG, Bickfordstraße 21, A-7201 Neudorf



ALLE HERSTELLERPREISE SIND  
 UNVERBINDLICHE PREISEMPFEHLUNGEN

**MODE**

**ABRO:** Rodgau, Tel. 061 06/699 60, www.abro.de  
**AIRFIELD:** A. Seewalchen, Tel. 00 43 76 62/317 50, www.airfield.cc  
**APANAGE:** Gelsenkirchen, Tel. 02 09/97 67 02, www.apanage.de  
**BALDINI:** München, Tel. 089/62 23 22 30, www.baldini.it  
**BIJOU BRIGITTE:** Hamburg, Tel. 040/60 60 90,  
 www.bijou-brigitte.com  
**BLACKY DRESS:** Berlin, Tel. 030/33 08 60, www.frankenke.de  
**BUGABOO:** Hamburg, Tel. 040/319 91 62 20, www.bugaboo.com  
**BY MALENE BIRGER:** Berlin, Tel. 030/28 09 17 28,  
 www.bymalenebirger.com  
**C & A:** Düsseldorf, Tel. 02 11/35 36 37, www.cunda.de  
**CARLO COLUCCI:** Herrieden, Tel. 098 25/82 00,  
 www.carlo-colucci.de  
**CLOSED:** Hamburg, Service-Nummer 080 00/25 67 33,  
 www.closed.com  
**COMMA:** Rottendorf, Tel. 093 02/30 90, www.comma-fashion.de  
**DIOR EYEWEAR:** Köln, Tel. 022 36/94 53 37, www.safilo.com  
**FASHION IN LOVE BY WDC:** Böblingen, Tel. 070 31/28 09 81,  
 www.wdc-aust.de  
**FIELMANN:** Hamburg, Service-Nummer 008 00/76 66 36 27,  
 www.fielmann.com  
**FRATELLI ROSSETTI:** Hamburg, Tel. 040/46 09 05 01,  
 www.pink-purple.de  
**GERRY WEBER BAGS:** Kirm/Nahe, Tel. 067 52/900 30,  
 www.gerryweber.de  
**GESTUZ:** Düsseldorf, Tel. 02 11/46 95 99 15, www.gestuz.com  
**GUCCI/FIELMANN:** Hamburg, Service-Nummer 008 00/76 66 36 27,  
 www.fielmann.com  
**GUNEX:** München, Tel. 089/38 88 84 50  
**H & M:** Hamburg, Tel. 040/30 39 37 23, www.hm.com  
**HALLHUBER:** München, Tel. 089/356 24 10, www.hallhuber.de  
**HEIDE HEINZENDORFF DESIGN:** Freiburg, Tel. 07 61/15 18 50,  
 www.heinzendorff.de  
**HELDMANN:** Hamburg, Tel. 040/46 07 22 70, www.fashionroyal.de  
**HOSS:** Hamburg, Tel. 040/22 69 62 48, www.hossintropia.com  
**JOOP!** Hamburg, Tel. 040/448 03 80, www.joop.com  
**LA PERLA:** Düsseldorf, Tel. 02 11/58 34 50, www.laperla.com  
**LAUREL:** Aschheim/München, Tel. 089/99 88 80, www.laurel.de  
**MALO:** Düsseldorf, Tel. 02 11/43 91 60, www.malo.it  
**MEXX:** Korschenbroich, Hotline 018 05/69 99 69, www.mexx.com  
**OTTO:** Hamburg, Hotline 018 05/30 30, www.otto.de  
**P & C:** Düsseldorf, Hotline 018 03/21 19 00, www.peek-cloppenburg.de  
**PACO GIL:** Hamburg, Tel. 040/414 94 80, www.pacogil.com  
**PATRIZIA PEPE:** Hamburg, Tel. 040/414 94 80, www.patriziapepe.com  
**PEDRO GARCIA:** Düsseldorf, Tel. 02 11/239 85 73,  
 www.pedrogarcia.com  
**POLLINI:** I-Gatto, Tel. 00 39/05 41 81 63 11, www.pollini.com  
**PURA LOPEZ:** Hamburg, Tel. 040/41 49 48 51, www.puralopez.com  
**RENE LEZARD:** Schwarzach, Tel. 093 24/30 20,  
 www.rene-lezard.com  
**RIO:** Berlin, Tel. 030/313 31 52, www.rio-modeschmuck-berlin.de  
**ROECKL:** München, Tel. 089/729 69 59, www.roeckl.de  
**ROSA CASHMERE:** Hamburg, Tel. 040/46 07 22 70,  
 www.fashionroyal.de  
**SCHUMACHER:** Mannheim, Tel. 06 21/12 72 50, www.schumacher.to  
**SEAFOLLY:** München, Tel. 089/28 70 21 63, www.seafolly.com  
**SEQUOIA:** Oberursel, Tel. 061 71/58 15 56  
**SINELA:** Hamburg, Tel. 040/414 94 80  
**ST. EMILE:** Kleinwallstadt, Tel. 060 22/662 40, www.st-emile.de  
**ST. EMILE SILVER:** Kleinwallstadt, Tel. 060 22/662 40,  
 www.st-emile.de  
**STEFFEN SCHRAUT:** Düsseldorf, Tel. 02 11/405 81 80,  
 www.steffenschraut.com  
**STELLA MCCARTNEY:** Köln, Tel. 022 36/94 53 34, www.safilo.com  
**THOMAS BURBERRY:** Hamburg, Tel. 040/46 07 22 70,  
 www.thomasburberry.com  
**TIFFANY & CO.:** München, Tel. 089/290 04 30, www.tiffany.com  
**TOSCA BLU:** Willich, Tel. 021 54/493 90, www.toscablau.it  
**UNÜTZER:** München, Tel. 089/255 42 73, www.unuetzer.de  
**VAN LAACK:** Mönchengladbach, Tel. 021 61/35 70, www.vanlaack.de

**LIVING**

**ANIMI:** Hamburg, Tel. 040/41 42 46 41, www.animi-einrichtung.de  
**ASA** über Die Wäscherei: Hamburg, Tel. 040/271 50 70,  
 www.die-waescherei.info  
**BRITTA KUCH EINRICHTUNGEN:** Hamburg, Tel. 040/47 78 73  
**DIE WÄSCHEREI:** Hamburg, Tel. 040/271 50 70,  
 www.die-waescherei.info  
**DIE WOHNGESCHWISTER:** Hamburg, Tel. 040/63 65 75 90,  
 www.die-wohngeschwister.de  
**EDEN LIVING:** Hamburg, Tel. 040/81 99 77 57, www.edenliving.de  
**HOUSE OF FITZ:** Hamburg, Tel. 040/46 77 76 44  
**LEXINGTON:** Berlin, Tel. 030/27 58 21 91, www.lexington.com  
**LILA:** Hamburg, Tel. 040/31 68 64, www.lila-hamburg.de  
**LIZZART LIVING:** Hamburg, Tel. 040/48 41 04, www.lizzartliving.de  
**MASSSTAB:** Hamburg, Tel. 040/34 44 55, www.massstab-hamburg.de  
**VOSSBERG:** Hamburg, Tel. 040/555 90 50, www.vossbergversand.de

Teilen der Auflage liegen Prospekte folgender Firmen bei:  
 Chanel GmbH, Hamburg; Douglas GmbH Parfümerie, Hagen; Frankonia  
 Handels GmbH, Rottendorf; Mona Versand, Pforzheim; Peter Fritz  
 Immobilien GBR, Berlin; Spotlight Verlag GmbH Martinsried, Planegg;  
 Yves Rocher AG, Stuttgart.