

# Schlüsselkompetenzen und Kompetenzbereiche

gemäss institutionellem Leitbild und Leitsätzen der Spiraldynamik® Akademie

## 1 Spiraldynamik®

- 1a Grundprinzipien
- 1b 3D-Bewegungsanalyse
- 1c 3D-Bewegungsführung
- 1d Transfer Therapie
- 1e Transfer Pädagogik
- 1f Transfer Prävention

## 2 Wissenschaftsorientierung

- 2a Evolutionstheorie & Biogenese
- 2b 3D-Anatomie
- 2c 3D-Pathomechanik
- 2d Evidence Based Therapy

## 3 Interprofessionalität & Applikabilität

- 3a Physiopädagogik
- 3b Auftrittskompetenz
- 3c Didaktische Flexibilität
- 3d Ergodynamik
- 3e Austausch Med & Move
- 3f Austausch Therapie & Arzt

## 4 Selbstwirksamkeit

- 4a Selbstentwicklung
- 4b Lernbereitschaft
- 4c Resilienz
- 4d Persönliche Fitness
- 4e Persönlicher Healthstyle

## 5 Bewegungsintelligenz

- 5a Eigenwahrnehmung
- 5b Alltag
- 5c Übungskompetenz
- 5d Training
- 5e Selbsthilfe

## 6 Ethik<sup>1</sup>

- 6a Respekt
- 6b Stärkung
- 6c Wohlwollen
- 6d Verantwortung

## 7 Qualitätssicherung

- 7a Selbst- & Fremdeinschätzung
- 7b EFQM (oder Äquivalent)
- 7c Standards leben
- 7d Outcomes & Q-Studien
- 7e Intersion & Supervision

## 8 Unternehmergeist

- 8a Repräsentation
- 8b Intrapreneurship
- 8c Entrepreneurship
- 8d Markenpflege
- 8e Netzwerkpflege

## 9 Innovation

- 9a Integrierte Versorgung
- 9b Innovation
- 9c IT Kompetenz

## 10 Empathie

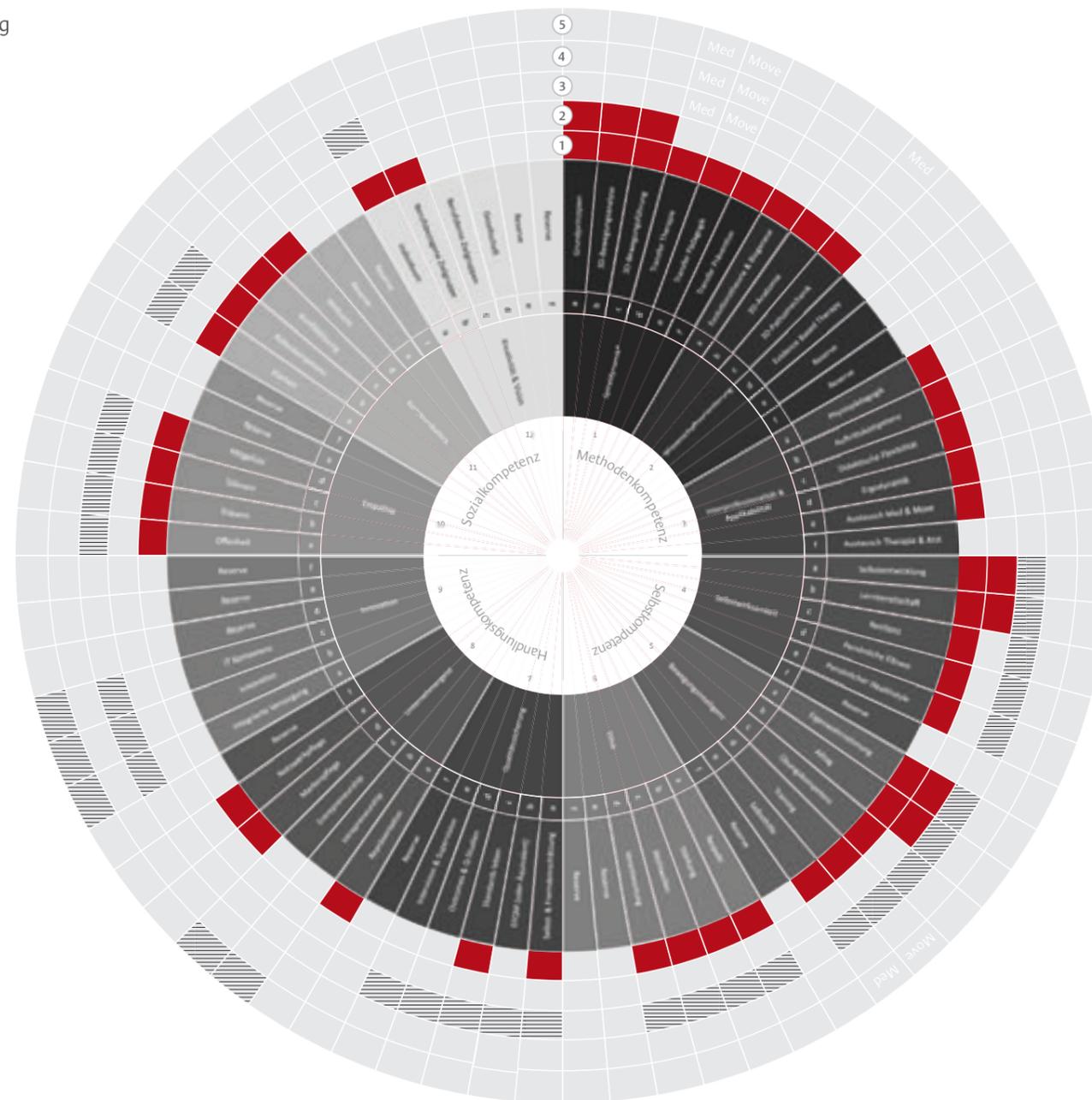
- 10a Offenheit
- 10b Präsenz
- 10c Toleranz
- 10d Mitgefühl

## 11 Kommunikation

- 11a Klarheit
- 11b Rollenkompetenz
- 11c Konfliktlösung
- 11d Weitsicht

## 12 Kreativität & Vision

- 12a Individuum
- 12b Berufsbezogene Zielgruppe
- 12c Berufsferne Zielgruppen
- 12d Gesellschaft



## Abstufungen

- Certificat Level Basic
- ▨ Learning on the job

## Legende Aussenkreise

- ① Kennen (innen)
- ② Kennen und Können
- ③ Routinierte Anwendung
- ④ Analyse und Synthese
- ⑤ Best Practise (aussen)

<sup>1</sup>Die Schlüsselkompetenzen Ethik, Empathie und Kommunikation bzw. die damit verbundenen Soft Skills werden in den verschiedenen Ausbildungsstufen thematisiert. Die Mitarbeitenden sind in Eigenverantwortung für deren Erwerb und deren Entwicklung zuständig. Entsprechende Werkzeuge werden empfohlen.