

KONZEPT

SPIRALDYNAMIK® LEHRGANG ADVANCED

PHYSIOPÄDAGOGIK UND FACHDIDAKTIK

Im Advanced Lehrgang entwickeln Sie ihre Therapie- bzw. Schulungs- und Beratungskompetenz, vertiefen ihre Fachkompetenz und fördern ihre Selbstkompetenz, um Spiraldynamik® professionell anzuwenden und vermitteln zu können. Der Lehrgang Advanced dient der Vorbereitung zur Führung einer lizenzierten Spiraldynamik® Med-Praxis (therapeutische Berufe) bzw. eines lizenzierten Spiraldynamik® Move-Place (pädagogische Berufe). Nach Absprache und in Zusammenarbeit mit der Spiraldynamik® Akademie, leiten Sie Einführungskurse für professionelle Anwendung bis zu drei Tage. Das Advanced Diploma ist Voraussetzung für die Weiterbildung zum Spiraldynamik® Dozenten Level Professional.

1 Ziel

- ▶ Professionelle und fachspezifische Vermittlung der Spiraldynamik® und ihrer Prinzipien im angestammten Berufsfeld
- ▶ Fundierte Kenntnisse in den Bereichen funktionelle Anatomie, Bewegungstheorie, Bewegungstherapie bzw. Bewegungspädagogik
- ▶ Reflexion der eigenen Bewegungsqualität und der professionellen Anwendung
- ▶ Professionalisierung des Spiraldynamik®-Grundwissens
- ▶ Anwendung fachspezifischer Methodik und Didaktik

2 Zielgruppen

MED

- ▶ Medizin, Therapie:
Medizin, Physio- und Ergotherapie (und andere Körpertherapien auf Anfrage)
- ▶ Komplementärtherapie:
Massage, Rolfing, Shiatsu, Watsu, WBA, etc.

MOVE

- ▶ Bewegungspädagogik und -training
Kindergarten, Schule, Gymnastik, Sport, Yoga, Qi Gong, Tai Chi, Feldenkrais, etc.
- ▶ Kunst und Ausdruck
Tanz, Schauspielerei, Gesang, Musik, etc.

3 Voraussetzungen

- ▶ Spiraldynamik® Intermediate Diploma
- ▶ Aktive Auseinandersetzung mit Bewegung in Beruf, Training und/oder Freizeit
- ▶ Interesse an Zusammenarbeit mit dem Unternehmen Spiraldynamik® in Form einer Lizenzpartnerschaft und/oder Dozententätigkeit

4 Ausbildungsmodule

- ▶ Fachdidaktik II
- ▶ Assistenz Lehrgang Basic
- ▶ Private Teaching
- ▶ Abschlussprüfung

4.1 FACHDIDAKTIK II

Im Zentrum steht die methodisch-didaktisch optimale Vorbereitung auf die Assistenz des Lehrgangs Basic und die Anwendung des Gelernten im persönlichen und professionellen Kontext, nachhaltig, situations- und zielgruppengerecht.

Inhaltliche Schwerpunkte

- ▶ Erweiterung und Vertiefung der pädagogischen und methodisch-didaktischen Kompetenz
- ▶ Förderung und Stärkung der Sach-, Sozial- und Selbstkompetenz
- ▶ Gewinn an Sicherheit für verschiedenste Therapie-, Beratungs- und Unterrichtssituationen

Methodik

Die theoretischen Inhalte werden in Form von Kurzreferaten präsentiert oder mit Lehrgesprächen erarbeitet. Lehrübungen aus den persönlichen Vorbereitungen werden überarbeitet und anschliessend in Kleingruppen oder im Plenum präsentiert und reflektiert. Die Verfeinerung der Präsentationstechnik vermittelt Routine und bereitet optimal auf die Assistenz des Lehrgangs Basic, Private Teaching, Abschlussprüfung und Umsetzung im eigenen Beruf vor.

Weitere Angaben zum Kurs

Die Fachdidaktik II ist das Startmodul der Advanced Ausbildung und soll vor Beginn der Assistenz des Basic Lehrgangs besucht werden. In begründeten Fällen ist ein Besuch auch nach dem ersten Kursblock des zu assistierenden Basic Lehrganges möglich.

4.2 ASSISTENZ LEHRGANG BASIC MOVE/BASIC MED

Während der Assistenz steht die Entwicklung der eigenen Vermittlungskompetenz im Vordergrund. Mittels Mini- und Co-Teachings üben und vertiefen Sie das in der Fachdidaktik I und II erworbene Wissen mit dem Ziel, Spiraldynamik® Lernprozesse auslösen, unterstützen, begleiten und evaluieren zu können. Sie repetieren und vertiefen den gesamten Stoff des Lehrgangs Basic Move/Med und bearbeiten diesen unter Berücksichtigung der oben genannten Ziele.

Aufgaben

- ▶ Persönliches Gespräch mit dem Kursleiter
- ▶ 3D-Anatomieunterricht in der Gruppe
- ▶ Assistenz bei praktischen Instruktionen und Übungen (Bewegungsführung und -korrektur)
- ▶ Mini-Teachings nach Absprache (z.B. Polführung; 8er-Bewegung, Anatomiesequenz)
- ▶ Leitung längerer praktischer Übungsteile nach Absprache (z.B. Bewegungsstunde)
- ▶ Korrektur der eingesandten Beobachtungs- und Verlaufsblätter der Kursteilnehmenden
- ▶ (Zwischen-) Evaluation der Kursteilnehmenden (zusammen mit der Kursleitung)

Vorbereitung

- ▶ Grundlage für das Verständnis der Spiraldynamik® Prinzipien bildet das Buch “Das neue Denkmodell in der Physiotherapie, Band 1 – Bewegungssystem, Thieme Verlag“
- ▶ Die anatomisch-funktionellen Grundlagen – einschliesslich lateinischer Nomenklatur – sind im Selbststudium zu erarbeiten. Empfehlenswert für Assistierende aus nichttherapeutischen MOVE Berufen ist der Besuch eines Spiraldynamik® 3D-Anatomiekurses.
- ▶ Erstellen Sie ihre eigenen Unterrichtsunterlagen für Anatomie, Bewegungssequenzen, 8-er Bewegungen, Polführungen, manuelle Bewegungsführung. Definieren Sie für jede Unterrichtssequenz ein Lernziel und formulieren Sie die zur Erreichung notwendigen und sinnvollen Lernschritte.

Weitere Angaben zum Kurs

Wir empfehlen ihnen ihren ersten Basic im eigenen Berufsfeld zu assistieren. Die Erfahrung zeigt, dass eine zweite Assistenz in einem anderen Berufsfeld sehr wertvoll und bereichernd sein kann.

Die Assistenz einer Physiotherapeutin in einem Lehrgang Basic Move genügt in der Regel nicht, um die Brücke zur klinischen Anwendung zu schlagen. Eine zweite Assistenz ist möglich. Diese kann auch nach der Abschlussprüfung und dem Private Teaching erfolgen.

Gibt es berechtigte Zweifel am erfolgreichen Abschluss der Ausbildung kann die Kursleitung im Evaluationsgespräch eine zweite Assistenz oder das Wiederholen der Fachdidaktik II vorschlagen. Erst danach ist der Ausbildungsabschluss mit Private Teaching und Prüfung möglich.

4.3 PRIVATE TEACHING

Das Training durch Spiraldynamik® ExpertInnen dient der vertieften Auseinandersetzung mit den verschiedenen Aspekten der Spiraldynamik® Bewegungsarbeit. Die konzentrierte Arbeit gibt Sicherheit und Authentizität in der Vermittlung von Spiraldynamik®.

Inhaltliche Schwerpunkte

- ▶ Physiopädagogisches Arbeiten mit dem gesamten Spektrum der Spiraldynamik®
 - Grundprinzipien präsentieren und erklären können
 - 3D-Anatomie und Biomechanik erklären und demonstrieren
 - Übungen und Übungssequenzen anleiten
 - manuelle Bewegungsführung ausführen, kommentieren und anleiten
 - Fragen beantworten zur therapeutischen und bewegungspädagogischen Umsetzung des Konzepts
- ▶ Umsetzung am eigenen Körper
- ▶ Interdisziplinäre Schnittstellenkompetenz

Methodik

In einer Kleingruppe von ca. 12 Personen werden Wissen und praktische Fähigkeiten vertieft. Die Wünsche und beruflichen Hintergründe der Teilnehmenden setzen inhaltliche Schwerpunkte. In unterschiedlichsten Therapie-, Beratungs- und Unterrichtssituationen wird das spontane Entwickeln von zielführenden, konstruktiven Strategien geübt und reflektiert. Die Arbeit mit dem eigenen Unterrichtsmaterial stärkt die Authentizität in der professionellen Arbeit. Die offene Feedback-Kultur erweitert die Eigenwahrnehmung und fördert die Selbstkompetenz.

Weitere Angaben zum Kurs

Bitte bringen Sie Ihre persönlichen Unterlagen, Unterrichtsmaterialien inkl. Skeletteile mit.

4.4 ABSCHLUSSPRÜFUNG

Inhalte

Die Synthese von Fachwissen und Vermittlungskompetenz im eigenen Berufsfeld

- ▶ 3D-Bewegungsqualität im eigenen Körper (z.B. Gehen, Laufen)
- ▶ 3D-Mobilisierung (z.B. 8er-Bewegungen, Wellenbewegungen)
- ▶ 3D-Instruktion (z.B. verbale Führung, manuelle Korrektur)
- ▶ Anwendung im angestammten Beruf
- ▶ Interdisziplinäre Schnittstellenkompetenz – therapeutische *und* pädagogische Berufe

Angaben zur Prüfung

Die praktische Prüfung findet am 5. Tag des Private Teachings statt.

Wichtig: Alle Skeletteile (Wirbelsäule, Arm und Bein) und persönlichen Unterlagen müssen zu diesem Ausbildungsteil mitgebracht werden.

Die Prüfung wird von 2 Spiraldynamik®-Experten abgenommen.

Hinweis

Eine Wiederholung der Prüfung ist kostenpflichtig und in Absprache mit den Prüfungsexperten möglich.

Die Prüfung, bzw. das Private Teaching, kann maximal zweimal wiederholt werden. Rekursinstanz ist das jährliche Expertenmeeting.

5 Kursleitung

Alle unsere Kurse werden von ausgebildeten Spiraldynamik® Lehrkräften durchgeführt.

6 Diploma

Nach erfolgreichem Abschluss der Weiterausbildung zum Level Advanced wird das *Advanced Diploma* ausgestellt. Dieses ist privatrechtlicher Natur - es dürfen davon keine Rechte zur Ausübung von Diagnose und Therapie abgeleitet werden.

Das Diploma berechtigt zum Gebrauch der Wortmarke <Spiraldynamik®> zur Erweiterung des Angebots im angestammten Beruf. Ausgeschlossen ist die Verwendung Wortmarke Spiraldynamik® als Domain, als Firmenbezeichnung oder als Titel von Publikationen. Ebenfalls ausgeschlossen ist generell die Verwendung der Bildmarke Spiraldynamik® (Logo). Weitere Informationen finden Sie im Dokument Nutzungsbedingungen der Wortmarke Spiraldynamik®.

7 Fortbildung

Die Spiraldynamik® Akademie bietet regelmässige und breit gefächerte Fortbildungen an:

Themenspezifische Fortbildungen, Refresherkurse sowie spezielle Fortbildungen für Spiraldynamik® Fachkräfte Level Advanced.

Nach Abschluss Ihrer Ausbildung Level Advanced bestehen folgende Pflichten, die detailliert in der Lizenzvereinbarung aufgeführt sind:

- ▶ Spiraldynamik® Insider Mitgliedschaft - Jahresbeitrag CHF 100
- ▶ Qualitätssicherung: Spiraldynamik® Fachkräfte (Level Advanced) verpflichten sich während ihrer aktiven Spiraldynamik®-Tätigkeit zu einer regelmässigen Fortbildung von mindestens drei Tagen pro Kalenderjahr (das Jahr des Ausbildungsabschlusses samt Private Teaching ausgenommen).
- ▶ Der Jahreskongress wird als Fortbildung angerechnet
- ▶ Die Fortbildungspflicht besteht, solange Sie als beruflich aktive <Spiraldynamik® Fachkraft Level Advanced> geführt werden wollen.
- ▶ Vorübergehende Sistierung der Fortbildungspflicht: In begründeten Fällen (z.B. längerer Auslandsaufenthalt) stellen Sie bitte vorgängig ein schriftliches Gesuch um Sistierung an die Spiraldynamik® Akademie. Nachträglich eingereichte Gesuche können nicht berücksichtigt werden.

8 Ausbildung und Zusammenarbeit [Auszug]

Hinweis: Die nachfolgende Auflistung ist eine erstorientierende Zusammenfassung der Allgemeinen Bedingungen für die Zusammenarbeit. Die Bedingungen sind in den jeweiligen vertraglichen Vereinbarungen geregelt

Level	EINFÜHRUNG	BASIC	INTERMEDIATE			ADVANCED
Lehrgang	Einführungskurse*	Basic	Intermediate	Intermediate Specific	Diplom Level Intermediate	Diplom Level Advanced
Auswahl	▶ Physio ▶ Ergo ▶ Arzt ▶ 3D-Training ▶ Tanz ▶ Yoga ▶ Körperarbeit	▶ Med ▶ Move		▶ Physio ▶ Ergo ▶ Arzt ▶ 3D-Training ▶ Tanz ▶ Yoga ▶ Körperarbeit	▶ Fachdidaktik 1 ▶ Diplomprüfung	▶ Fachdidaktik 2 ▶ Assistenz ▶ Private Teaching ▶ Abschlussprüfung
Dauer	½ Tag bis 2 Tage	15 bis 16 Tage	5 Tage	5 bis 7 Tage	4 Tage	30 Tage
Gebühr	ab CHF 100	CHF 2.700	CHF 1.500	ab CHF 1.500	CHF 840	CHF 2.240
Fokus	Einführung in das Konzept	3D-Anatomie und Bewegungskoordination	Therapie- und Bewegungsschulung	Anwendertraining	Physiopädagogik und Fachdidaktik	Vermittlung und Abschluss der Ausbildung
Abschluss	Teilnahmebestätigung	Basic Certificate	Intermediate Certificate	Intermediate Specific Certificate	Intermediate Diploma	Advanced Diploma
	KENNELNERNEN	GRUNDLAGE	VERTIEFUNG	ANWENDUNG	PHYSIOPÄDAGOGIK	VERMITTLUNG

8.1 DOZENTENVERTRAG

- ▶ Lehrtätigkeit in Zusammenarbeit mit der Spiraldynamik® Akademie
- ▶ Nutzung des Titels „Spiraldynamik® Dozent Level Professional“
- ▶ Unterricht nach vorgegebenen Lehrplänen | Lehrmitteln | Lehrinhalten der Spiraldynamik® Akademie

Voraussetzungen

- ▶ Das Expertenteam entscheidet über Bedarf und Aufnahme auf Antrag
- ▶ 12 geleitete Einführungskurse
- ▶ Empfehlung von zwei ExpertInnen
- ▶ Basic Asisstenz, Basic Co-Teaching, Basic Supervision
- ▶ Diplomarbeit

8.2 PRAXISLIZENZ MED

- ▶ Nutzung Bildmarke Spiraldynamik® zusätzlich zur Wortmarke Spiraldynamik®
- ▶ Führen der Bezeichnung <Spiraldynamik® Liz. Therapie Praxis> . Hinweis: die Praxis muss rechtlich als eigene Praxis geführt werden.
- ▶ Webauftritt als Spiraldynamik® Praxis
- ▶ Anbieten von Spiraldynamik® MED Tageskursen z.B. Kopf-bis-Fuss

8.3 TRAININGSLIZENZ MOVE

- ▶ Nutzung der Bildmarke Spiraldynamik® zusätzlich zur Wortmarke Spiraldynamik®
- ▶ Führen der Bezeichnung <Spiraldynamik® Liz. Move Place> . Hinweis: Das Studio/Atelier muss rechtlich als eigenes Geschäft geführt werden.
- ▶ Webauftritt als Spiraldynamik® Move Place
- ▶ Anbieten von Spiraldynamik® MED Tageskursen zB Walking- oder Jogging

9 Fortbildungsnachweise

9.1 FACHDIDAKTIK II

Therapeutisch-pädagogische Fort- und Weiterbildung von 3 Tagen mit mindestens 28 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten sowie 9 Einheiten à 45 Minuten Selbststudium.

Unterrichtseinheiten	Methodenspezifische Ausbildung				Medizinisches Grundwissen			
	Unterricht mit Lehrperson	Praxis mit Lehrperson	Praxis ohne Lehrperson	Selbststudium	Unterricht mit Lehrperson	Praxis mit Lehrperson	Praxis ohne Lehrperson	Selbststudium
24 UE Methodik- und Didaktiktraining	4	14		8				
4 UE Reflexion der eigenen Arbeit und Kommunikation		10		1				
SUMME	4	24		9				

9.2 PRIVATE-TEACHING

Therapeutisch-pädagogische Fort- und Weiterbildung von 4 Tagen mit mindestens 38 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten sowie 12 Einheiten à 45 Minuten Selbststudium.

Unterrichtseinheiten	Methodenspezifische Ausbildung				Medizinisches Grundwissen			
	Unterricht mit Lehrperson	Praxis mit Lehrperson	Praxis ohne Lehrperson	Selbststudium	Unterricht mit Lehrperson	Praxis mit Lehrperson	Praxis ohne Lehrperson	Selbststudium
4 UE Theoretische Kenntnisse der Anatomie, Biomechanik und Bewegungsphysiologie	2			1	2			1
7 UE Pathologie, medizinische Bewegungsanalyse, Untersuchungstechnik, Befundinterpretation und Befunddokumentation	2	3		1	2			1
16 UE Methodik und Didaktiktraining	2	14		4				
7 UE Technikschulung und- training, praktische Übungen und Eigenerfahrung	1	6		2				
4 UE Reflexion der eigenen Arbeit und Kommunikation		4		2				
SUMME	7	27		10	4			2

9.3 ASSISTENZ LEHRGANG BASIC

Therapeutisch-pädagogische Fort- und Weiterbildung von 15 bis 16 Tagen mit mindestens 210 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten sowie 87 Einheiten à 45 Minuten Selbststudium.

Unterrichtseinheiten	Methodenspezifische Ausbildung				Medizinisches Grundwissen			
	Unterricht mit Lehrperson	Praxis mit Lehrperson	Praxis ohne Lehrperson	Selbststudium	Unterricht mit Lehrperson	Praxis mit Lehrperson	Praxis ohne Lehrperson	Selbststudium
32 UE Theoretische Kenntnisse der Anatomie, Biomechanik und Bewegungsphysiologie	29			10	3			1
34 UE Pathologie medizinische Bewegungsanalyse, Befundinterpretation und Befunddokumentation	15	15		10	4			1
50 UE Strategieschulung und Techniktraining anhand ausgewählter Fallbeispiele, Eigenerfahrung und praktische Übungen	8	42		15				
14 UE Vermittlung präventiv-medizinischer Möglichkeiten	12			4	2			1
14 UE Aktives Bewegungstraining		14		5				
6 UE Eingehende Reflexion über zwischenmenschliche Beziehungen in Therapie und Pädagogik		6		2				
60 UE Vor- und Nachbereitung des Lehrgangs in Zusammenarbeit mit der Kursleitung sowie Miniteachings		12	10	38				
SUMME	64	89	10	84	9			3

10 Wort- und Bildmarke

Wort- und Bildmarke der Spiraldynamik® sind als Produkt- und Dienstleistungsmarke international geschützt. Ihre Verwendung im Rahmen einer Lizenzpartnerschaft und/oder einer Dozententätigkeit wird vertraglich im Detail geregelt.