

Spiraldynamik
intelligent movement



Funktionelle Medizin des Bewegungs- systems

Spiraldynamik® Kompaktausbildung
für Ärztinnen und Ärzte

Spiraldynamik® bietet dem Arzt ein pathomechanisches Verständnis für die Beschwerden seiner Patienten. Durch die Fortbildung erhalten Ärztinnen und Ärzte ein blickdiagnostisches Instrumentarium und eine präzise Untersuchungstechnik aller Gelenke und Muskeln in ihrem funktionellen Zusammenhang. Das Spektrum der Indikationen erstreckt sich auf alle Beschwerden des Bewegungssystems, die einer «nicht-operativen, funktionell-aktiven Therapie» zugänglich sind. Klassische Anwendungsgebiete sind nicht-operative Orthopädie, Sportmedizin, physikalische Medizin, Pädiatrie sowie orthopädische und neurologische Rehabilitation.

Beherrschen Sie die klinisch-funktionelle Ganzkörperuntersuchung

Gewinnen Sie Sicherheit in der Verordnung und Evaluation physiotherapeutischer Massnahmen

Zeigen Sie Ihren Patienten, was sie selbst aktiv zur Problemlösung beitragen können

Die Kompaktausbildung im Überblick

12 Stunden online mit Fokus Wissensvermittlung

11 Stunden präsenz mit Fokus Skilltraining

10 Übungsstunden optional online live mit Fokus Eigenerfahrung

Inklusive

- Bücher & Skript für das Selbststudium
- Online live Tutorials
- Kurzintros zu jedem Modul
- 23 Impact-Kurzreferate
im attraktiven 15 min TED Format

Kosten CHF 980 / EUR 860

Formate blended learning

Abschluss Certificate

*Voraussetzungen: Abgeschlossenes Medizinstudium.
MedizinstudentInnen nach Absprache*

Die Ärzte-Fortbildung *Funktionelle Medizin des Bewegungssystems* fokussiert auf die spezifischen Bedürfnisse und Aufgaben der Arztgesprächsstunde in der Diagnose und Therapie von Beschwerden des Bewegungssystems von Kopf bis Fuss.

Die Vermittlung erfolgt in zwei Blöcken à 2 Tagen:

Teil 1: Online – funktionelle Grundlagen

Teil 2: Praxis – praktisches Training der neuen Skills



Teil 1: Online

Das gesamte Know-how der Spiraldynamik® wird in Kompaktform online vermittelt. Sie studieren von zu Hause aus, wann immer Sie Zeit haben. Ergänzt durch vier Tutorials.

Daten & Zeiten

06. Januar, 20. Januar, 03. Februar, 17. Februar 2022

19.00 bis 20.00 Uhr



Blickdiagnose – Bewegung sehen

Sie lernen blickdiagnostisch zu unterscheiden, welche Haltung anatomisch-funktionell koordiniert ist und welche nicht. Warum das so ist und welche Implikationen dies für Beschwerden des Bewegungssystems hat.

Fünf Fokusthemen

- Med Center & Praxen
- Spiraldynamik®
- Blickdiagnose Kopf bis Fuss
- Ganzkörperuntersuchung Statik
- Gelenkuntersuchung z.B. Fuss

Dauer: 3.5 Stunden



On the Move – Bewegung erleben

Ausgewiesene Experten erklären Ihnen in Kurzreferaten wie Sie intelligent üben und trainieren können.

Fünf Anwenderbeispiele

- Krafttraining
- Stretching
- Laufsport
- Yoga
- Golf

Dauer: 1.5 Stunde

Optional: Online-Übungsstunden. Dauer: 10 x 1 Stunde.

Einmal gelernt, überall und immer anwendbar.



Konzept – Bewegung verstehen

Das Spiralprinzip wird visuell und analytisch erklärt. Am Beispiel Fuss und Wirbelsäule wird die „Skalierbarkeit“ demonstriert. Prägnant und einleuchtend ist die Reise durch die funktionelle Anatomie des Bewegungssystems.

Fünf konzeptionelle Schwerpunkte

- Spiralprinzip als roter Faden der menschlichen Anatomie
- Systematik von Kopf bis Fuss
- High-Lights 3-D Anatomie Rumpf
- High-Lights 3-D Anatomie Hüfte, Bein und Fuss
- High-Lights 3-D Anatomie Schulter, Arm und Hand

Dauer: 2.5 Stunden



Empowerment – Bewegung vermitteln

Der Arzt ist nach wie vor die wichtigste Anlaufstelle, wenn es um Verhaltensänderungen geht. Der Arzt lernt, wie er mit Hilfe von Buch und Online Tools Patienten gezielt und nachhaltig motivieren kann.

Fünf Perspektivenwechsel

- Perspektive Patient
- Perspektive Arzt
- Zusammenarbeit mit Therapie
- Zusammenarbeit mit Trainern
- Übungen von Kopf bis Fuss

Dauer: 3 Stunden



Krankheitsbilder – Bewegung anwenden

Funktionelle Therapie muss spezifisch sein, damit sie wirkt. An Hand konkreter Beispiele wie Hallux valgus, Gonarthrose und akuter Diskushernie wird spezifische Pathomechanik als Baseline für die Therapie nachvollziehbar.

Exemplarisch fünf Krankheitsbilder im Detail

- Hallux valgus
- Gonarthrose
- Akute Diskushernie
- Skoliosetherapie
- Schulter-Impingement

Dauer: 2 Stunden



Teil 2: Praktischer Teil & Skill Training

Präsenzteil: Die einzelnen Module werden im Wechsel von verschiedenen Lehr- und Lernformen in Theorie und Praxis erarbeitet, vertieft und gefestigt.

Veranstaltungsort

Trainsform GmbH
Meyerfeld 15
33824 Werther W.

Daten & Zeiten

26. März 2022, 13.00 bis 18.00 Uhr
27. März 2022, 09.00 bis 15.00 Uhr

11 Stunden verteilt auf 2 Tage

12 Themen je eine Stunde

Welcome: Zielsetzungen & Bedürfnisse

Review: Systematik & Konzept

Untersuchung: Statik, Partnerübung

Übungspraxis: Kraft & Beweglichkeit

3-D Mobilisierung: Gelenke & Muskeln

Patientenbeispiele: Live

Übungspraxis: Kraft & Beweglichkeit

Vertiefung Konzept: Fuss

Vertiefung Konzept: Wirbelsäule

Persönliche Herausforderungen: situativ

Qualitätssicherung: Outcome Messungen

Abschluss: Q&A, Perspektiven

Teilnehmerstimmen

*«Was mich an der Spiraldynamik® begeistert?
Die Spiraldynamik®-Mobilisationstechniken
sind einfach super, weil den Strukturen und
Funktionen angepasst.»*

*«Seit dem Kurs erkenne und sehe ich die funktionellen
Muskelketten von Kopf bis Fuss, wie sie ineinander
greifen, wie sich daraus der spiralförmige Aufbau des
menschlichen Körpers ergibt.»*



Anmeldung

www.spiraldynamik.online



Referenten

Christian Heel

Physiotherapeut,
Fachleiter Spiraldynamik® Akademie

Dr. med. Christian Larsen

Arzt, Forscher, Autor,
Mitbegründer der Spiraldynamik®

Organisator

Spiraldynamik® Akademie AG

Südstrasse 113

8008 Zürich

Tel: +41 (0)43 222 58 68

akademie@spiraldynamik.com

www.spiraldynamik.com

Die Inhalte dieser Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Referenten potentielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmern offenlegen. Es besteht kein Sponsoring der Veranstaltung, die Gesamtaufwendungen der Veranstaltung belaufen sich auf ca. EUR 10'000.