

JAHRESSTATISTIKEN QUALITY REPORT 2022

SPIRALDYNAMIK MED CENTER AG SCHWEIZ

EINLEITUNG

Spiraldynamik® ist ein komplementäres Bewegungs- und Therapiekonzept, mit physiopädagogischem Schwerpunkt. Sie basiert einerseits auf naturwissenschaftlichen Disziplinen wie Anatomie, Biomechanik und Evolutionsgeschichte, andererseits auf dem "Spiralprinzip" als universales Bewegungs- und Strukturphänomen. Die Kombination ganzheitlicher Naturprinzipien mit der konkreten Befähigung des Patienten zur Bewegungsoptimierung im Alltag charakterisiert das Alleinstellungsmerkmal der Spiraldynamik®. Die Marktpositionierung liegt in der Diagnostik, Therapie und Prävention chronischer Beschwerden des Bewegungssystems sowie der Zweitmeinung vor Operationen.

Das innovative Konzept der Spiraldynamik® erhielt im Jahre 2002 den SNE- Förderpreis (Stiftung für Naturheilkunde und Erfahrungsmedizin). Die Verbindung von Schul- und Komplementärmedizin sowie der präventive und therapeutische Ansatz sind wesentliche Merkmale des Konzepts und überzeugen tausende Patienten und Anwender (über 2000 Neupatienten pro Jahr, rund 7000 ausgebildete Fachkräfte).

2008 wurde das betriebliche Engagement der Spiraldynamik® mit dem *Zürcher Preis für Gesundheitsförderung im Betrieb* des Instituts für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich prämiert. 2011 wurde dem Qualitätssicherungskonzept der Spiraldynamik® AG durch den *Swiss Quality Award* das Prädikat "sehr gut" verliehen. Dank Einführung von elektronischen Datenbanken in den Spiraldynamik® Med Centern können u.a. Krankengeschichten, Diagnosen, Therapieverläufe, Dokumentationen und Outcome- Messungen nachvollzogen werden.

Seit 2013 werden diese Daten systematisch ausgewertet und anhand dieses Statistik-

Qualitätsrapports jährlich offen gelegt. Damit wird die Spiraldynamik® ihrer Zielsetzung gerecht, im Rahmen der Qualitätssicherung die Ergebnisqualität und Forschung auszubauen.

ZUSAMMENFASSUNG

Seit 01.01.2011 sammelt die Spiraldynamik® Med Center AG systematisch validierte Daten, um die Wirksamkeit der Spiraldynamik®-Therapie zu objektivieren und um diese im Rahmen der Qualitätssicherung kontinuierlich zu verbessern.

Die Leistungen der Spiraldynamik® Med Center AG wurden 2022 in fünf medizinischen, interdisziplinären Zentren (Zürich, Basel, Bern, Luzern und St. Gallen) mit integriertem, interprofessionellen Versorgungsansatz (Grundversorgung, Fachärzte, Physiotherapie und Komplementärtherapie "Spiraldynamik®") durchgeführt. Das Angebot umfasst Pflichtleistungen der Grundversicherung, Nicht-Pflichtleistungen aus dem Zusatzversicherungsbereich und Selbstzahler-Leistungen.

	2022	2021	2020
Therapieeinheiten	31'592	31'337	26'142

Abbildung 1: Anzahl der medizinischen Leistungen im Jahr 2022, 2021 und 2020 (Quelle: Medicowin, Zugriff am 14.04.2023)

Herzstück der Spiraldynamik® Zentren ist die Spiraldynamik®-Therapie. Eine Therapieeinheit dauert in der Regel 50 Minuten. Schwerpunkt ist die eigenverantwortliche Optimierung der Haltungs- und Bewegungsgewohnheiten im Alltag unter spezieller Berücksichtigung der individuellen Konstitution, der diagnose-spezifischen Pathomechanik und der Patientenziele. Darüber hinaus haben die Patienten die Möglichkeit verschiedene Kurse "von Kopf bis Fuss" in Anspruch zu nehmen.

	2022	2021	2020
zuweisende Ärzte	784	659	561

Abbildung 2: Anzahl zuweisender Ärzte (Quelle: Medicowin, Zugriff am 14.04.2023)

Die Überweisung zur Physiotherapie erfolgt entweder durch Fachärzte als externe Zuweisung bzw. als Selbstzuweisung. Jedes Jahr melden sich über zweitausend Neupatienten in den Spiraldynamik® Zentren an (Abb.3). Die typischen Klienten sind weiblich (76%) und 53 Jahre alt (Stand 2022, Abb.4).

	2022	2021	2020
Neupatienten	1'820	1'840	1'728

Abbildung 3: Neupatienten in 2022, 2021 und 2020 (Quelle: Medicowin, Zugriff am 14.04.2023)

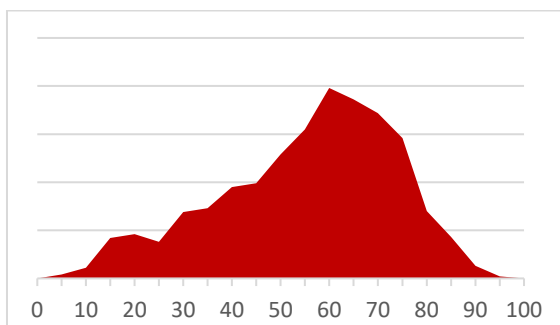


Abbildung 4: Häufigkeiten des Alters der Klienten im Jahr 2022 (Quelle: Medicowin, Zugriff am 14.04.2023)

Der Therapiefortschritt wird anhand des *Activity Index (Qualitouch®)* von den Patienten erfasst. Der *Activity Index* ist ein validierter, internetbasierender Patientenfragebogen PROM, der selbständig von den Klienten hinsichtlich ihrer subjektiven Schmerzeinschätzung, Einschränkungen in Alltag, Beruf und Freizeit, dem Gesundheitszustand und der Therapiezufriedenheit ausgefüllt werden kann. Bereits während der ersten Therapieserie zeichnen sich deutlich positive Effekte ab. Die Schmerzen bzw. Einschränkungen konnten

grösstenteils signifikant verringert werden (Siehe Anhang, Abb. 7-14).

Die Zufriedenheit mit der durchgeführten Therapie wird mit dem *Activity Index* überprüft: „sehr zufrieden“ = 100%; „mittelmässig zufrieden“ = 66%; „wenig zufrieden“ = 33%; „unzufrieden“ = 0% (Abb.5)

	2022	2021	2020
Zufriedenheit der Klienten	98%	97%	97%

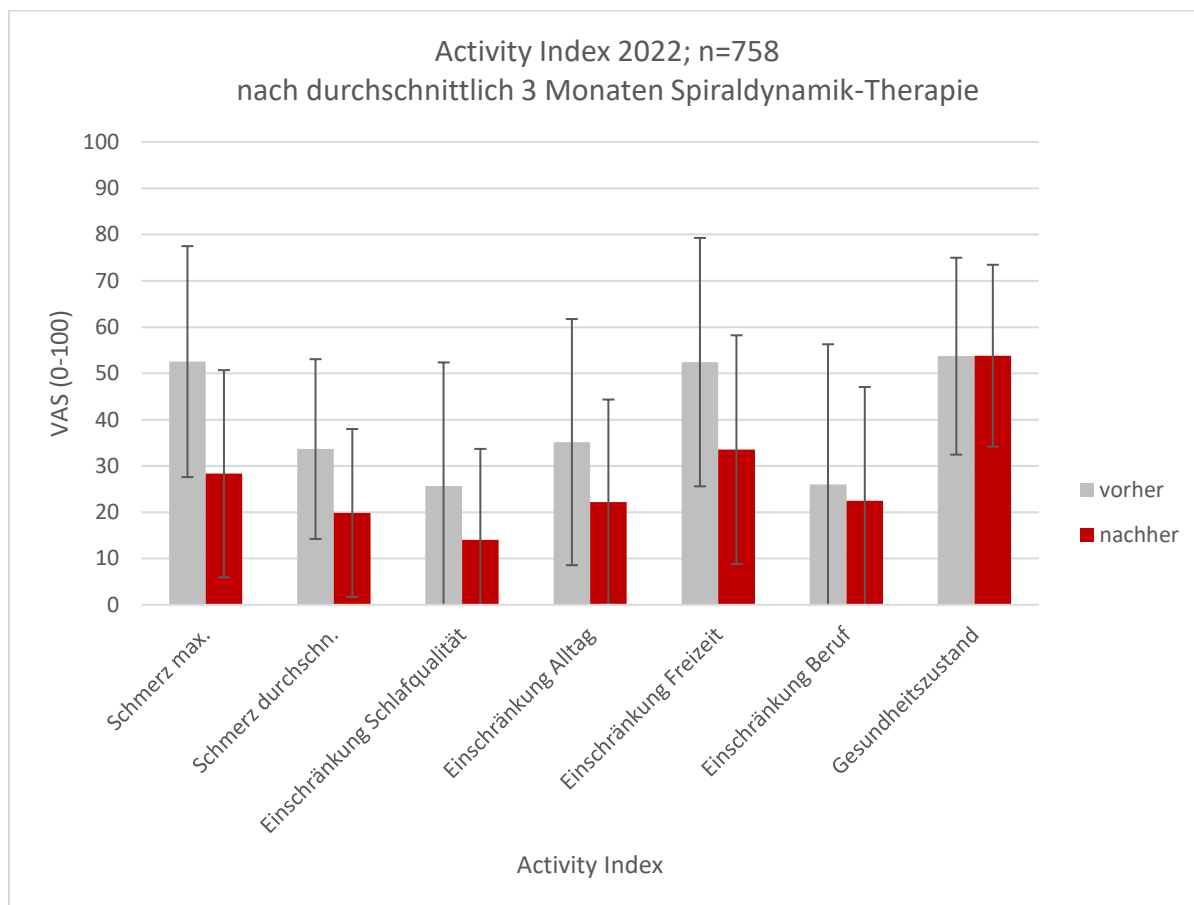
Abbildung 5: Zufriedenheitsindex der durchgeführten Therapie (Quelle: Qualitouch, Zugriff am 14.04.2023)

Durch die Erfolge mit der Spiraldynamik®-Therapie kann es zu einer Verschiebung, Ablehnung oder Verhinderung einer bereits geplanten Operation kommen. In der Zeitperiode 1. Jan. bis zum 31. Dez. 2022 wurden insgesamt 86 Operationen abgesagt (Abb.6).

	2022	2021	2020
Ablehnung der Operation	2	9	13
Indikation relativ	56	68	135
Zeitpunkt aufgeschoben	18	20	22
verhindert	1	1	7
Insgesamt	86	98	177

Abbildung 6: Dokumentierte vermiedene operative Eingriffe im Jahr 2022, 2021 und 2020 (Quelle: Medicowin, Zugriff am 14.04.2023)

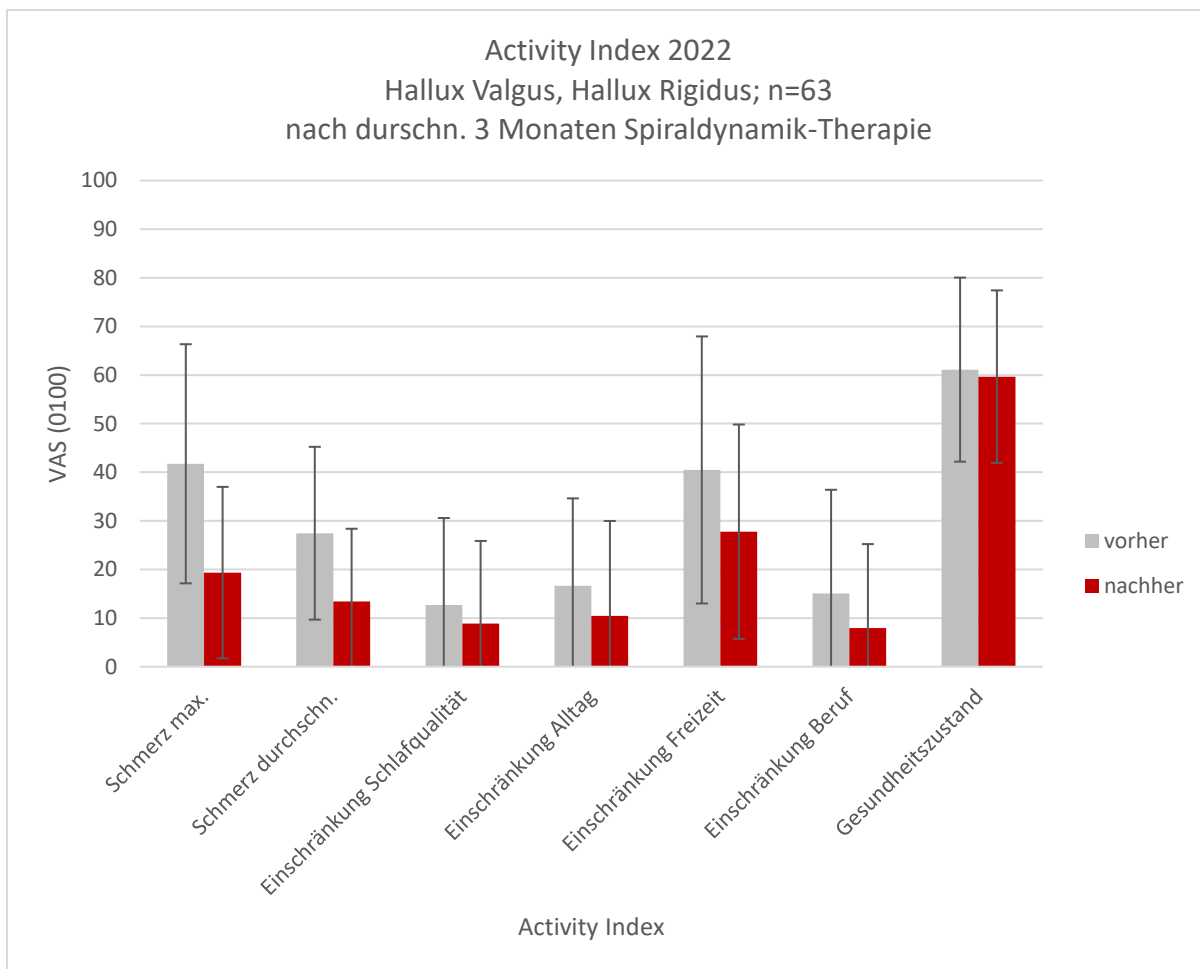
ANHANG



Gesamt erfasste Diagnosen	Schmerz maximal	Schmerz durchschnittlich	Einschränkung Schlafqualität	Einschränkung Alltag	Einschränkung Freizeit	Einschränkung Beruf	Gesundheitszustand allgemein
vorher	52,5	33,7	25,6	35,2	52,4	26,0	53,7
nachher	28,3	19,8	14,0	22,2	33,5	22,5	53,8
Effekt relativ/absolut	46%/24%	41%/14%	45%/12%	37%/13%	36%/19%	14%/4%	0,2%/0,1%
p-Wert ≤0.05 (Wilcoxon Test)	0.00*	0.00*	0.00*	0.00*	0.00*	0.00*	0.01*

Abbildung 7: Ergebnisse Activity Index 2022 (Quelle: Qualitouch Zugriff am 14.04.2023)

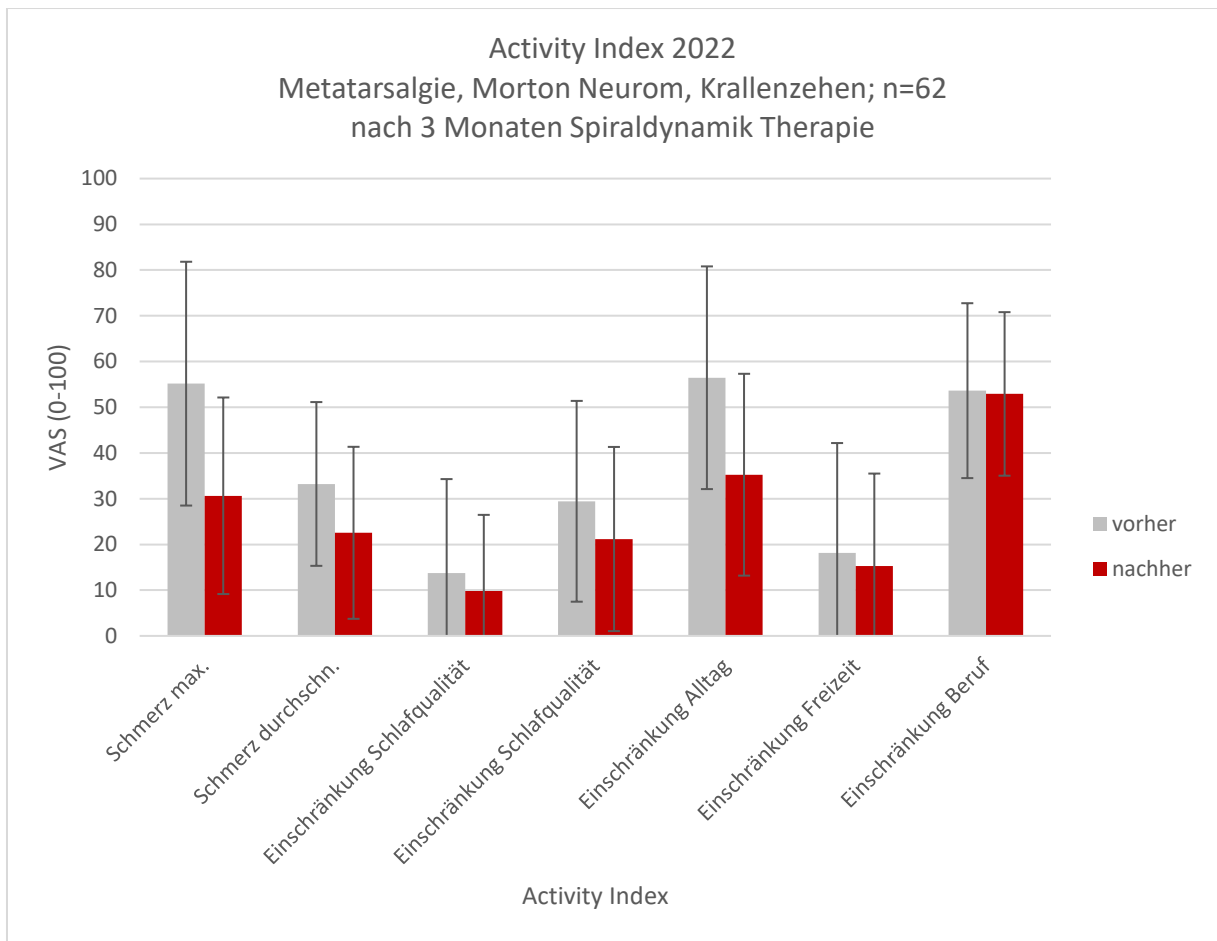
*: signifikanter Unterschied zwischen „vorher“ und „nachher“ (mittels des Wilcoxon-Test, ein nichtparametrisches Testverfahren für nicht-normalverteilte Daten)



Hallux Valgus, Hallux rigidus	Schmerz maximal	Schmerz durchschnittlich	Einschränkung Schlafqualität	Einschränkung Alltag	Einschränkung Freizeit	Einschränkung Beruf	Gesundheitszustand allgemein
vorher	41,7	27,5	12,7	16,7	40,5	15,1	61,1
nachher	19,4	13,4	8,9	10,5	27,8	7,9	59,7
Effekt relativ/absolut	54%/22%	51%/14%	30%/4%	37%/6%	31%/13%	47%/7%	2%/1%
p-Wert ≤0.05 (Wilcoxon Test)	0.00*	0.00*	0.13	0.01*	0.01*	0.02*	0.7

Abbildung 8: Ergebnisse Diagnose Hallux Valgus & Hallux Rigidus, Activity Index 2022 (Quelle: Qualitouch Zugriff am 14.04.2023)

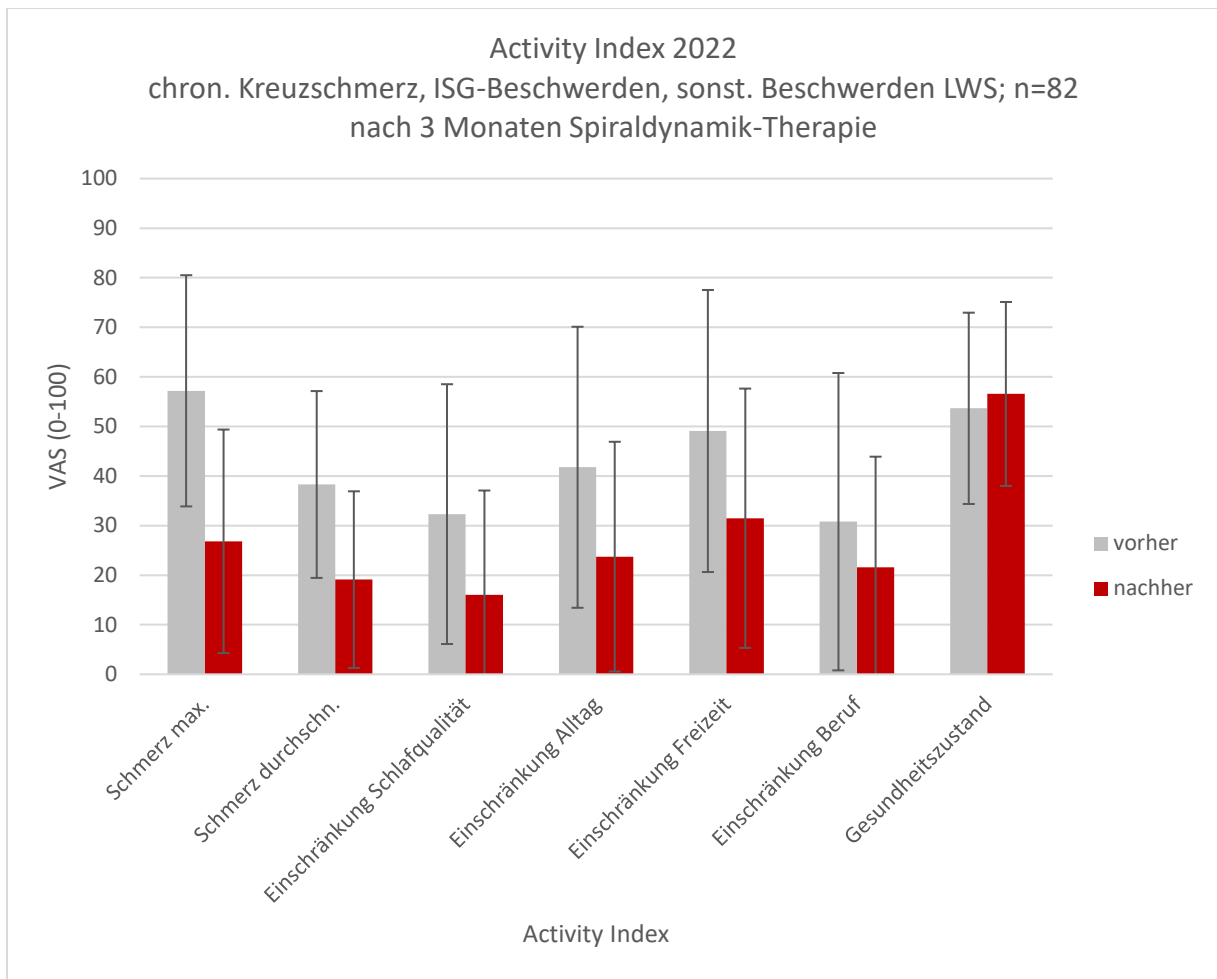
*: signifikanter Unterschied zwischen „vorher“ und „nachher“ (mittels des Wilcoxon-Test, ein nichtparametrisches Testverfahren für nicht-normalverteilte Daten)



Metatarsalgie, Morton Neurom, Krallenzehen	Schmerz maximal	Schmerz durchschnittlich	Einschränkung Schlafqualität	Einschränkung Alltag	Einschränkung Freizeit	Einschränkung Beruf	Gesundheitszustand allgemein
vorher	55,2	33,2	13,7	29,4	56,5	18,1	53,6
nachher	30,6	22,5	9,8	21,2	35,2	15,3	52,9
Effekt relativ/ absolut	44%/ 25%	32%/ 11%	28%/ 4%	28%/ 8%	38%/ 21%	16%/ 3%	1%/ 1%
p-Wert ≤0.05 (Wilcoxon Test)	0.00*	0.00*	0.33	0.33	0.00*	0.69	0.87

Abbildung 9: Ergebnisse Diagnose Metatarsalgie Drucküberlastung, Morton Neurom & Krallenzehen, Activity Index 2022 (Quelle: Qualitouch Zugriff am 14.04.2023)

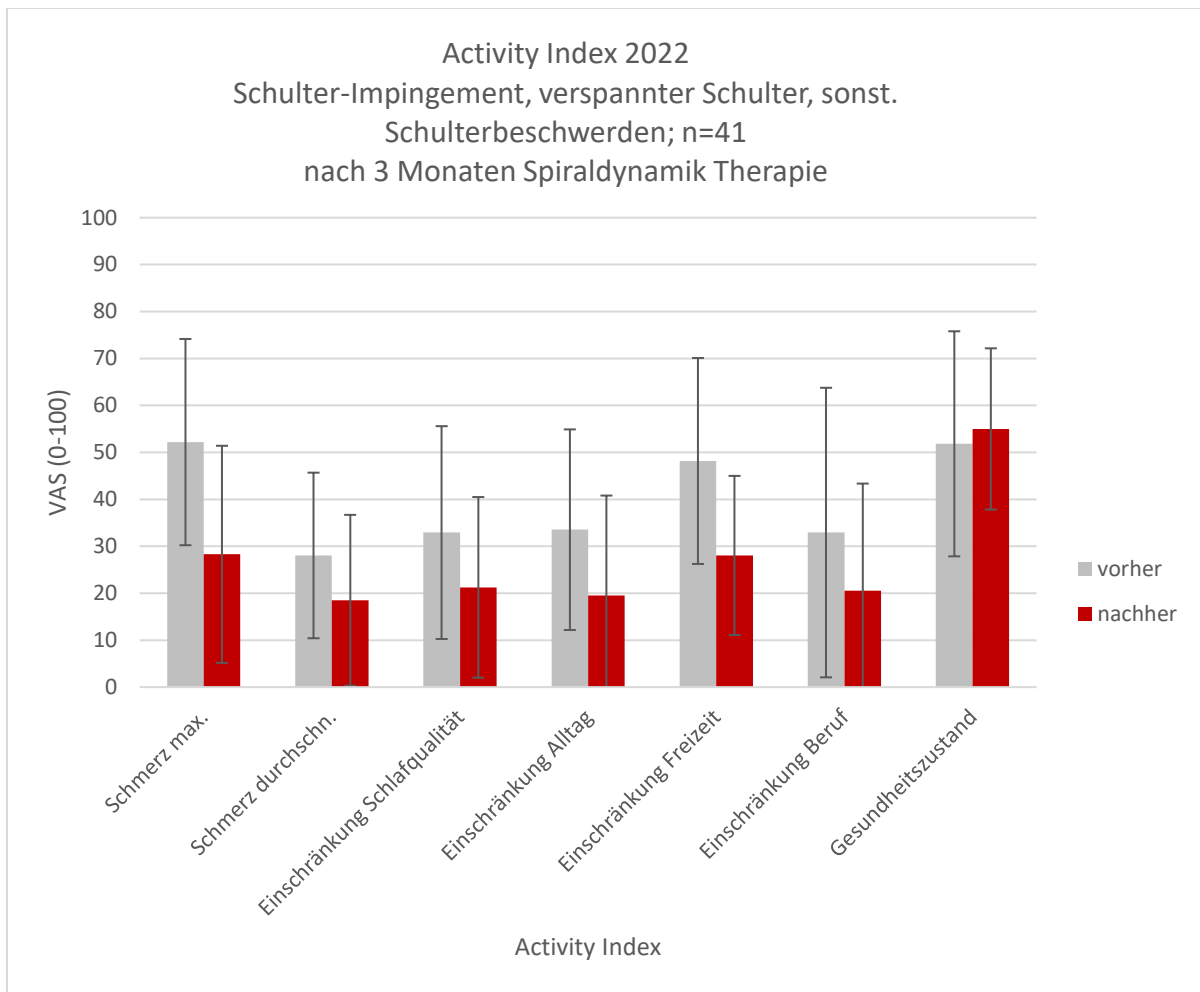
*: signifikanter Unterschied zwischen „vorher“ und „nachher“ (mittels des Wilcoxon-Test, ein nichtparametrisches Testverfahren für nicht-normalverteilte Daten)



Chronischer Kreuzschmerz, ISG-Beschwerden, sonstige Beschwerden LWS	Schmerz maximal	Schmerz durchschnittlich	Einschränkung Schlafqualität	Einschränkung Alltag	Einschränkung Freizeit	Einschränkung Beruf	Gesundheitszustand allgemein
vorher	57,2	38,3	32,3	41,8	49,1	30,8	53,7
nachher	26,8	19,1	16,0	23,8	31,5	21,6	56,6
Effekt relativ/absolut	53%/30%	50%/19%	50%/16%	43%/18%	36%/18%	30%/9%	5%/3%
p-Wert ≤0.05 (Wilcoxon Test)	0.00*	0.00*	0.00*	0.00*	0.00*	0.09	0.39

Abbildung 10: Ergebnisse Diagnose chronischer Kreuzschmerz, ISG Beschwerden & sonstige Beschwerden LWS, Activity Index 2022 (Quelle: Qualitouch Zugriff am 14.04.2023)

*: signifikanter Unterschied zwischen „vorher“ und „nachher“ (mittels des Wilcoxon-Test, ein nichtparametrisches Testverfahren für nicht-normalverteilte Daten)



Schulter-Impingement, verspannte Schulter, sonstige Schulterbeschwerden	Schmerz maximal	Schmerz durchschnittlich	Einschränkung Schlafqualität	Einschränkung Alltag	Einschränkung Freizeit	Einschränkung Beruf	Gesundheitszustand allgemein
vorher	52,2	28,0	32,9	33,5	48,2	32,9	51,8
nachher	28,3	18,5	21,3	19,5	28,0	20,5	55,0
Effekt relativ/ absolut	46%/ 23%	34%/ 10%	36%/ 12%	42%/ 14%	42%/ 20%	38%/ 12%	6%/ 3%
p-Wert ≤0.05 (Wilcoxon Test)	0.00*	0.00*	0.02*	0.00*	0.00*	0.08	0.41

Abbildung 11: Ergebnisse Diagnose Schulterimpingement, verspannte Schulter & sonstige Schulterbeschwerden, Activity Index 2022 (Quelle: Qualitouch Zugriff am 14.04.2023)

*: signifikanter Unterschied zwischen „vorher“ und „nachher“ (mittels des Wilcoxon-Test, ein nichtparametrisches Testverfahren für nicht-normalverteilte Daten)

