

# JAHRESSTATISTIKEN QUALITY REPORT 2017

---

SPIRALDYNAMIK MED CENTER AG SCHWEIZ

## EINLEITUNG

Spiraldynamik® ist ein komplementäres Bewegungs- und Therapiekonzept, mit physiopädagogischem Schwerpunkt. Sie basiert einerseits auf naturwissenschaftlichen Disziplinen wie Anatomie, Biomechanik und Evolutionsgeschichte, andererseits auf dem "Spiralprinzip" als universales Bewegungs- und Strukturphänomen. Die Kombination ganzheitlicher Naturprinzipien mit der konkreten Befähigung des Patienten zur Bewegungsoptimierung im Alltag charakterisiert das Alleinstellungsmerkmal der Spiraldynamik®. Die Markpositionierung liegt in der Diagnostik, Therapie und Prävention chronischer Beschwerden des Bewegungssystems sowie der Zweitmeinung vor Operationen.

Das innovative Konzept der Spiraldynamik® erhielt im Jahre 2002 den SNE- Förderpreis (Stiftung für Naturheilkunde und Erfahrungsmedizin). Die Verbindung von Schul- und Komplementärmedizin sowie der präventive und therapeutische Ansatz sind wesentliche Merkmale des Konzepts und überzeugen tausende Patienten und Anwender (über 2000 Neupatienten pro Jahr, rund 5000 ausgebildete Fachkräfte).

2008 wurde das betriebliche Engagement der Spiraldynamik® mit dem *Zürcher Preis für Gesundheitsförderung im Betrieb* des Instituts für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich prämiert. 2011 wurde dem Qualitätssicherungskonzept der Spiraldynamik® AG durch den *Swiss Quality Award* das Prädikat "sehr gut" verliehen. Dank Einführung von elektronischen Datenbanken in den Spiraldynamik® Med Centern können u.a. Krankengeschichten, Diagnosen, Therapieverläufe, Dokumentationen und Outcome- Messungen nachvollzogen werden.

Seit 2013 werden diese Daten systematisch ausgewertet und anhand dieses Statistik-

Qualitätsrapports jährlich offen gelegt. Damit wird die Spiraldynamik® ihrer Zielsetzung gerecht, im Rahmen der Qualitätssicherung die Ergebnisqualität und Forschung auszubauen.

## ZUSAMMENFASSUNG

Seit 01.01.2011 sammelt die Spiraldynamik® Med Center AG systematisch validierte Daten, um die Wirksamkeit der Spiraldynamik®-Therapie zu objektivieren und um diese im Rahmen der Qualitätssicherung kontinuierlich zu verbessern.

Die Leistungen der Spiraldynamik® Med Center AG wurden 2017 in fünf medizinischen, interdisziplinären Zentren (Zürich, Basel, Bern, Luzern und St.Gallen) mit integriertem, interprofessionellen Versorgungsansatz (Grundversorgung, Fachärzte, Physiotherapie und Komplementärtherapie "Spiraldynamik®") durchgeführt. Das Angebot umfasst Pflichtleistungen der Grundversicherung, Nicht-Pflichtleistungen aus dem Zusatzversicherungsbereich und Selbstzahler-Leistungen.

	2017	2016	2015
Therapieeinheiten	22'647	16'194	15'787

Abbildung 1: Anzahl der medizinischen Leistungen im Jahr 2017, 2016 und 2015 (Quelle: Medicowin, Zugriff am 06.02.2018)

Herzstück der Spiraldynamik® Zentren ist die Spiraldynamik®-Therapie. Eine Therapieeinheit dauert in der Regel 50 Minuten. Schwerpunkt ist die eigenverantwortliche Optimierung der Haltungs- und Bewegungsgewohnheiten im Alltag unter spezieller Berücksichtigung der individuellen Konstitution, der diagnose-spezifischen Pathomechanik und der Patientenziele. Daneben haben die Patienten

die Möglichkeit verschiedene Kurse "von Kopf bis Fuss" in Anspruch zu nehmen.

	2017	2016	2015
zuweisende Ärzte	361	372	479

Abbildung 2: Anzahl zuweisender Ärzte (Quelle: Medicowin, Zugriff am 12.03.2018)

Die Überweisung zur Physiotherapie erfolgt entweder durch Fachärzte als externe Zuweisung bzw. als Selbstzuweisung. Jedes Jahr melden sich weit über zweitausend Neupatienten in den Spiraldynamik® Zentren an (Abb.3). Die typischen Klienten sind weiblich (69%) und 50 Jahre alt (Stand 2017, Abb.4).

	2017	2016	2015
Neupatienten	2'481	2'001	2'078

Abbildung 3: Neupatienten in 2017, 2016 und 2015 (Quelle: Medicowin, Zugriff am 12.03.2018)

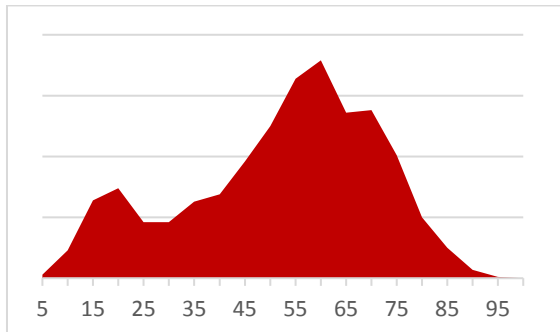


Abbildung 4: Häufigkeiten des Alters der Klienten im Jahr 2017 (Quelle: Medicowin, Zugriff am 13.02.2018)

Der Therapiefortschritt wird anhand des *Activity Index (Qualitouch®)* von den Patienten erfasst. Der *Activity Index* ist ein validierter, internetbasierender Patientenfragebogen, der selbständig von den Klienten hinsichtlich ihrer subjektiven Schmerzeinschätzung, Einschränkungen in Alltag, Beruf und Freizeit, dem Gesundheitszustand und der Therapie-

zufriedenheit ausgefüllt werden kann. Bereits während der ersten Therapieserie zeichnen sich deutlich positive Effekte ab. Die Schmerzen bzw. Einschränkungen konnten grösstenteils signifikant verringert werden (Siehe Anhang, Abb. 7-14).

Die Zufriedenheit mit der durchgeführten Therapie wird mit dem *Activity Index* überprüft: „sehr zufrieden“ = 100%; „mittelmässig zufrieden“ = 66%; „wenig zufrieden“ = 33%; „unzufrieden“ = 0% (Abb.5)

	2017	2016	2015
Zufriedenheit der Klienten	97%	96%	96%

Abbildung 5: Zufriedenheitsindex der durchgeführten Therapie (Quelle: Qualitouch, Zugriff am 06.02.2018)

Durch die Erfolge mit der Spiraldynamik®-Therapie kann es zu einer Verschiebung, Ablehnung oder Verhinderung einer bereits geplanten Operation kommen. In der Zeitperiode 1. Jan. bis zum 31. Dez. 2017 wurden insgesamt 121 Operationen abgesagt (Abb.6).

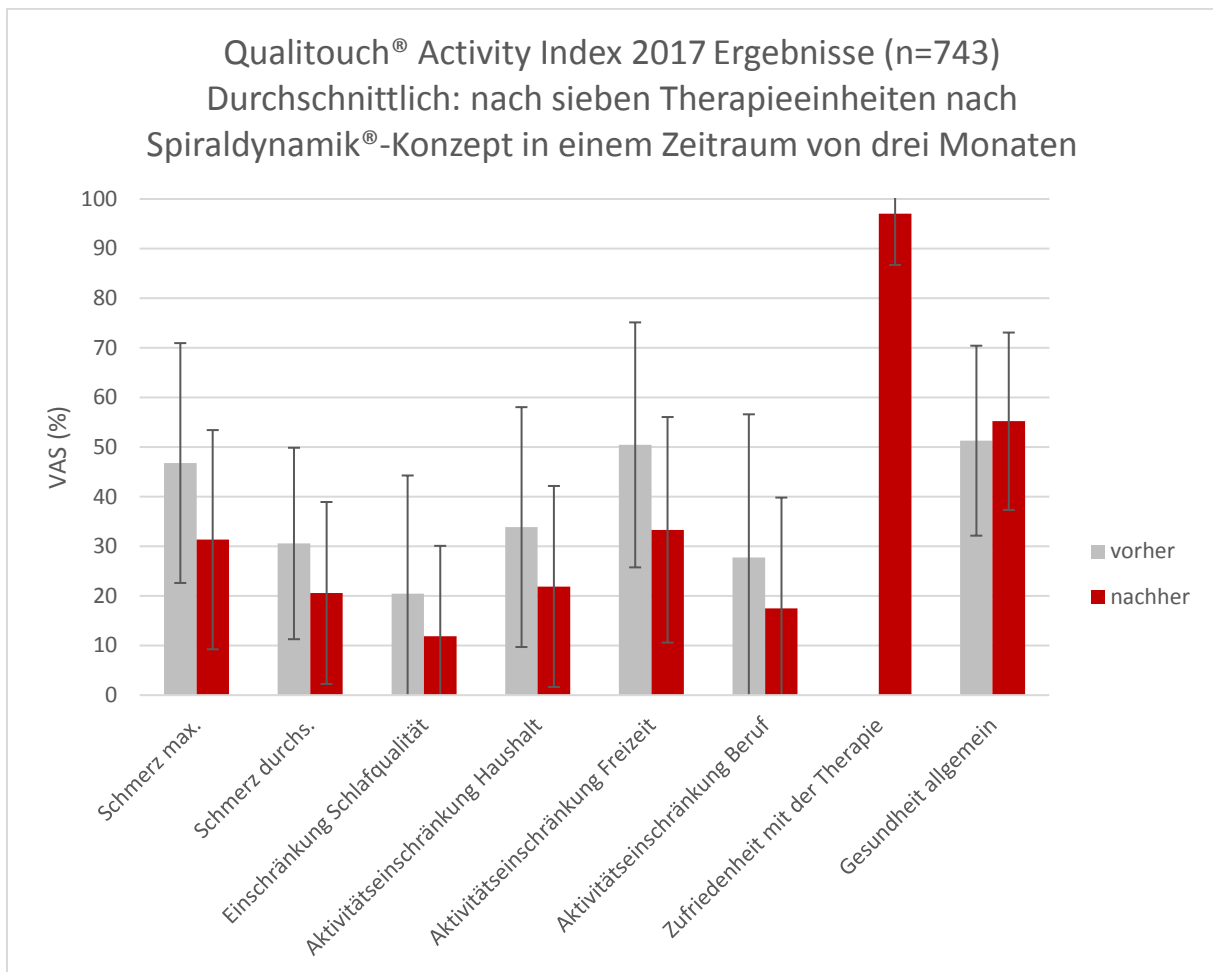
	2017	2016	2015
Ablehnung der Operation	26	9	22
Indikation relativ	71	26	54
Zeitpunkt aufgeschoben	17	13	22
verhindert	7	1	2
Insgesamt	121	49	100

Abbildung 6: Dokumentierte vermiedene operative Eingriffe im Jahr 2017, 2016 und 2015 (Quelle: Medicowin, Zugriff am 13.03.2018)

Gemessen an den wichtigsten Hauptdiagnosen werden an den Med Centern pro Klient

durchschnittlich rund 16 einstündige Spiraldynamik®-Therapieeinheiten in Höhe von 1'190 CHF (davon entfallen je ein Drittel auf Grundversicherung, auf Zusatzversicherung bzw. Selbstzahler-Anteil) und im Durchschnitt 1.7-stündige Arztkonsultationen in Höhe von 414 CHF durchgeführt (Stand 2017, siehe Anhang, Tab.1).

## ANHANG

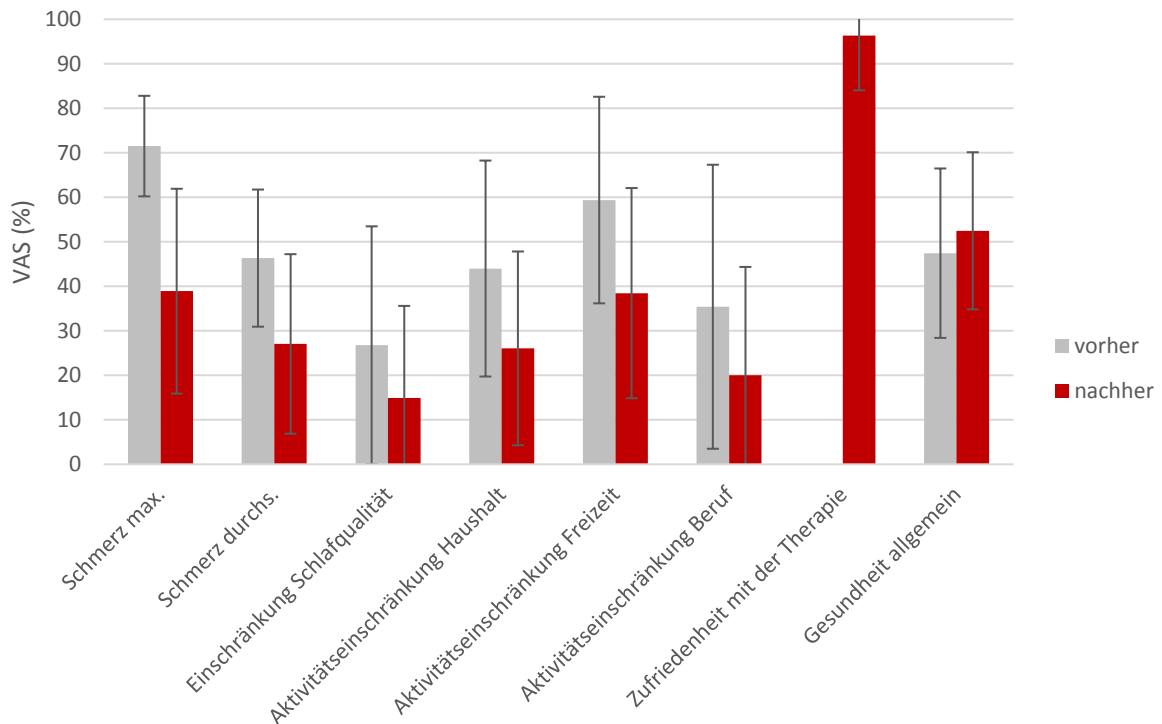


	Schmerz maximal	Schmerz durchschnittlich	Beeinträchtigung Schlafqualität	Beschwerden Haushalt	Beschwerden Freizeit	Beschwerden Beruf	Gesundheitszustand allgemein
vorher	46.8	30.6	20.5	33.9	50.4	27.8	51.3
nachher	31.3	20.6	11.9	21.9	33.3	17.5	55.2
Effekt relativ/ absolut	33%/16%	33%/10%	42%/9%	35%/12%	34%/17%	37%/10%	8%/4%
p-Wert ≤0.05 (Wilcoxon Test)	<b>0.00*</b>	<b>0.00*</b>	<b>0.00*</b>	<b>0.00*</b>	<b>0.00*</b>	<b>0.00*</b>	<b>0.00*</b>

Abbildung 7: Ergebnisse Activity Index 2017 (Quelle: Qualitouch, Zugriff am 12.03.2018);

\*: signifikanter Unterschied zwischen „vorher“ und „nachher“ (mittels des Wilcoxon-Test, ein nichtparametrisches Testverfahren für nicht-normalverteilte Daten)

Qualitouch® Activity Index 2017  
 VAS max. Schmerz  $\geq 60$  vor der Therapie (n=289)  
 Durchschnittlich: nach sieben Therapieeinheiten nach  
 Spiraldynamik®-Konzept in einem Zeitraum von drei Monaten

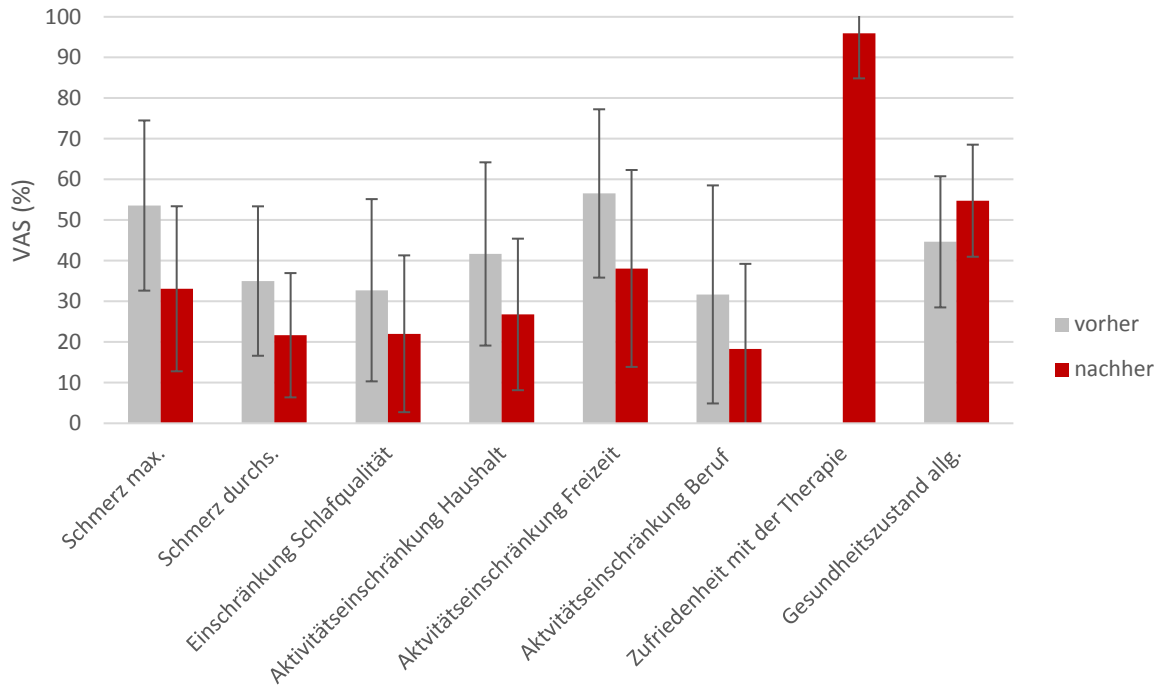


	Schmerz maximal	Schmerz durchschnittlich	Beeinträchtigung Schlafqualität	Beschwerden Haushalt	Beschwerden Freizeit	Beschwerden Beruf	Gesundheitszustand allgemein
vorher	71.5	46.3	26.8	44.0	59.4	35.4	47.4
nachher	38.9	27.1	14.9	26.1	38.5	20.0	52.5
Effekt relativ/absolut	46%/34%	42%/23%	44%/18%	41%/24%	35%/27%	44%/21%	10%/5%
p-Wert $\leq 0.05$ (Wilcoxon Test)	<b>0.00*</b>	<b>0.00*</b>	<b>0.00*</b>	<b>0.00*</b>	<b>0.00*</b>	<b>0.00*</b>	<b>0.00*</b>

Abbildung 8: Ergebnisse Activity Index 2017, max. Schmerz 60-100 vor der Therapie (Quelle: Qualitouch, Zugriff am 12.03.2018);

\*: signifikanter Unterschied zwischen „vorher“ und „nachher“ (mittels des Wilcoxon-Test, ein nichtparametrisches Testverfahren für nicht-normalverteilte Daten)

Qualitouch® Activity Index 2017  
 Hauptdiagnose M54.5 (Kreuzschmerz)  
 Durchschnittlich: sieben Therapieeinheiten nach  
 Spiraldynamik®-Konzept und in einem Zeitraum von drei  
 Monaten (n=42)

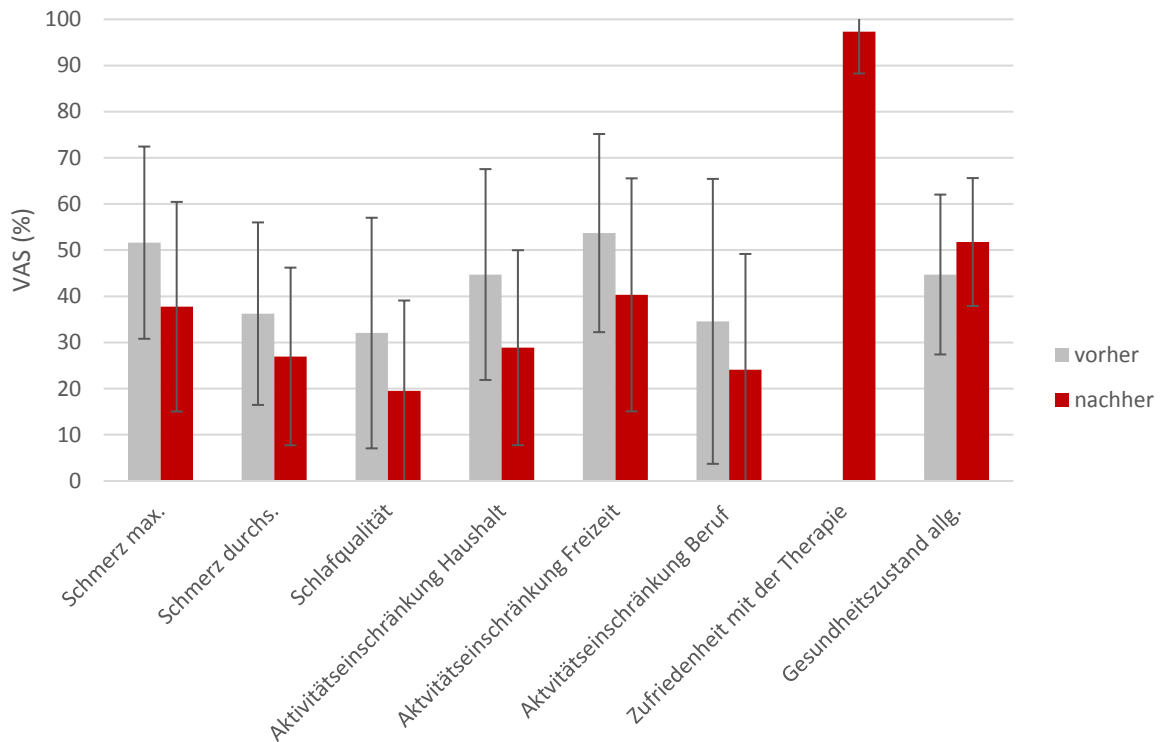


	Schmerz maximal	Schmerz durchschnittlich	Beeinträchtigung Schlafqualität	Beschwerden Haushalt	Beschwerden Freizeit	Beschwerden Beruf	Gesundheitszustand allgemein
vorher	53.6	35.0	32.7	41.7	56.5	31.7	44.6
nachher	33.1	21.7	22.0	26.8	38.1	18.3	54.8
Effekt relativ/absolut	38%/20%	38%/13%	33%/11%	36%/15%	33%/18%	42%/13%	23%/10%
p-Wert ≤0.05 (Wilcoxon Test)	<b>0.00*</b>	<b>0.00*</b>	<b>0.03*</b>	<b>0.00*</b>	<b>0.00*</b>	<b>0.02*</b>	<b>0.00*</b>

Abbildung 9: Ergebnisse Activity Index 2017, spezifisch bei Klienten mit der Hauptdiagnose „M54.5 Kreuzschmerz“ (Quelle: Qualitouch, Zugriff am 12.03.2018);

\*: signifikanter Unterschied zwischen „vorher“ und „nachher“ (mittels des Wilcoxon-Test, ein nichtparametrisches Testverfahren für nicht-normalverteilte Daten)

Qualitouch® Activity Index 2017  
 Hauptdiagnose M54. - (Rückenschmerzen)  
 Durchschnittlich: sieben Therapieeinheiten nach  
 Spiraldynamik®-Konzept in einem Zeitraum von ca. drei  
 Monaten (n=142)



	Schmerz maximal	Schmerz durchschnittlich	Beeinträchtigung Schlafqualität	Beschwerden Haushalt	Beschwerden Freizeit	Beschwerden Beruf	Gesundheitszustand allgemein
vorher	51,6	36,2	32,0	44,7	53,7	34,6	44,7
nachher	37,7	27,0	19,5	28,9	40,3	24,1	51,8
Effekt relativ/absolut	27%/14%	26%/9%	39%/13%	35%/16%	25%/13%	30%/10%	16%/7%
p-Wert ≤0.05 (Wilcoxon Test)	<b>0.00*</b>	<b>0.00*</b>	<b>0.00*</b>	<b>0.00*</b>	<b>0.00*</b>	<b>0.00*</b>	<b>0.00*</b>

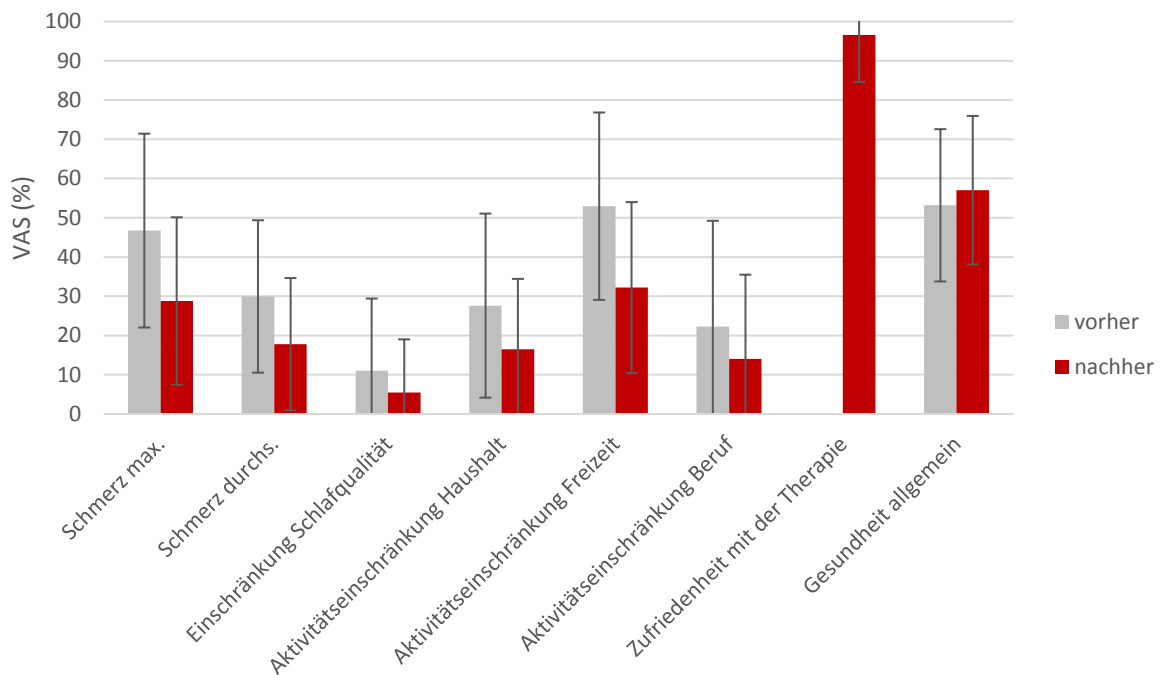
Abbildung 10: Ergebnisse Activity Index 2017, spezifisch bei Klienten mit der Hauptdiagnose „M54 Rückenschmerzen“ (Quelle: Qualitouch, Zugriff am 12.03.2018);

\*: signifikanter Unterschied zwischen „vorher“ und „nachher“ (mittels des Wilcoxon-Test, ein nichtparametrisches Testverfahren für nicht-normalverteilte Daten)



## Qualitouch® Activity Index 2017 Fuss-Funktionstherapie

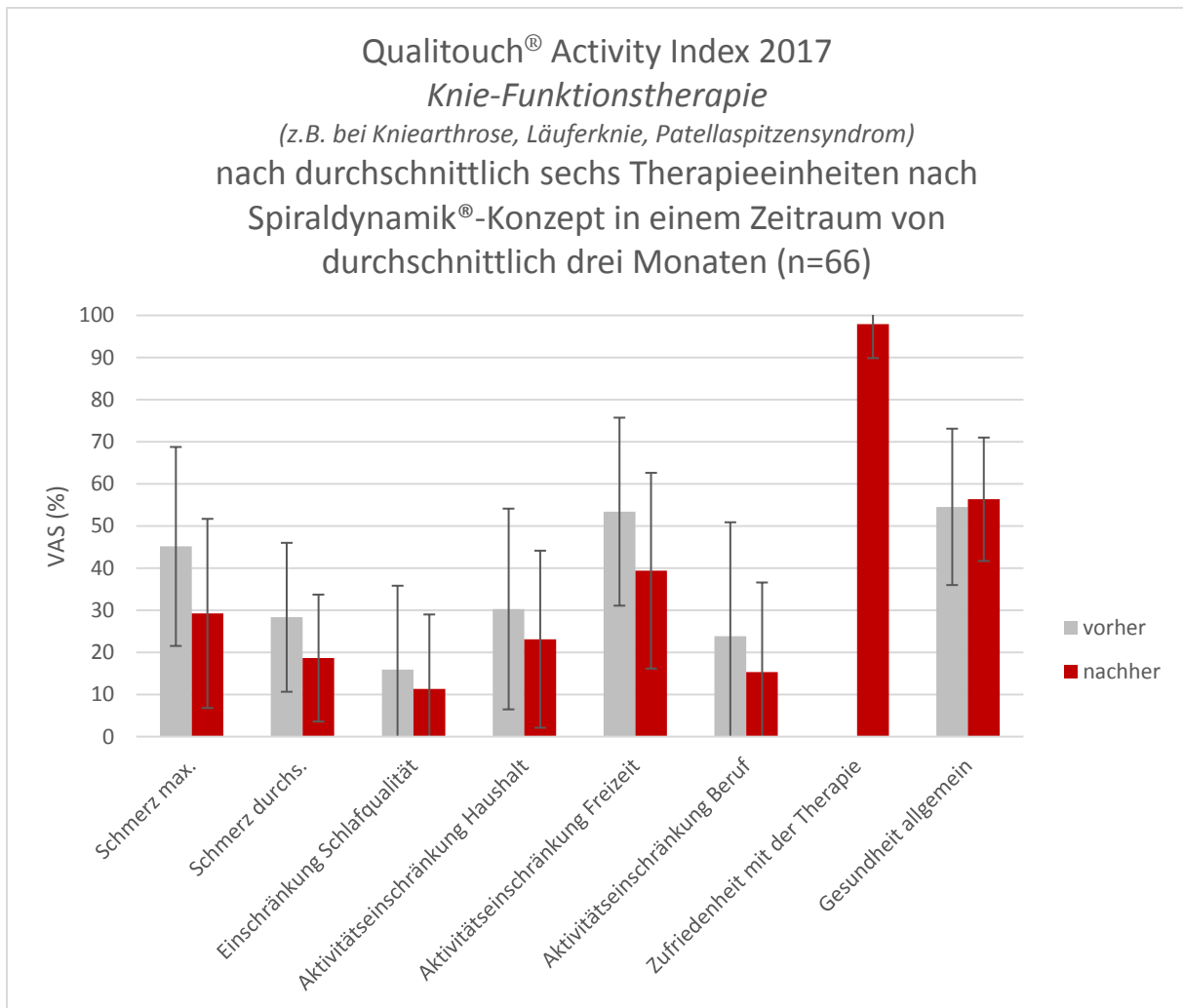
(z.B. bei Hallux Valgus, Hallux Rigidus, Metatarsalgie, Krallenzehen, Hammerzehen)  
nach durchschnittlich sechs Therapieeinheiten nach  
Spiraldynamik®-Konzept in einem Zeitraum von durchschnittlich  
drei Monaten (n=229)



	Schmerz maximal	Schmerz durchschnittlich	Beeinträchtigung Schlafqualität	Beschwerden Haushalt	Beschwerden Freizeit	Beschwerden Beruf	Gesundheitszustand allgemein
vorher	46.7	30.0	11.0	27.6	52.9	22.3	53.2
nachher	28.8	17.8	5.5	16.5	32.2	14.0	57.0
Effekt % relativ/ absolut	38%/18%	41%/12%	50%/5%	40%/11%	39%/21%	37%/8%	7%/4%
p-Wert ≤0.05 (Wilcoxon Test)	<b>0.00*</b>	<b>0.00*</b>	<b>0.00*</b>	<b>0.00*</b>	<b>0.00*</b>	<b>0.00*</b>	<b>0.03*</b>

Abbildung 11: Ergebnisse Activity Index 2017, spezifisch bei durchgeführter Fuss-Bein Funktionstherapie (Quelle: Qualitouch, Zugriff am 12.03.2018)

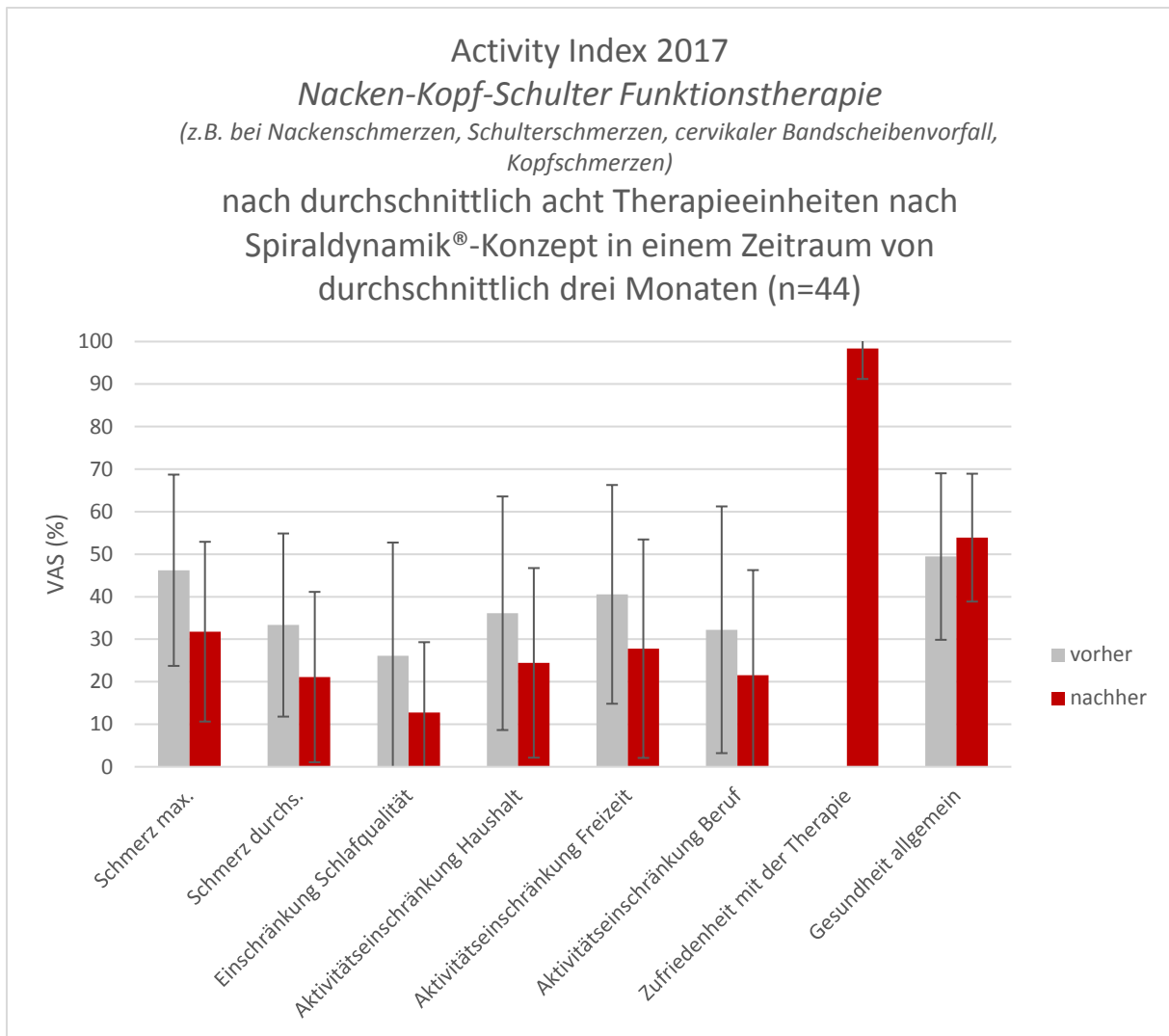
\*: signifikanter Unterschied zwischen „vorher“ und „nachher“ (mittels des Wilcoxon-Test, ein nichtparametrisches Testverfahren für nicht-normalverteilte Daten)



	Schmerz maximal	Schmerz durchschnittlich	Beeinträchtigung Schlafqualität	Beschwerden Haushalt	Beschwerden Freizeit	Beschwerden Beruf	Gesundheitszustand allgemein
vorher	45.2	28.3	15.9	30.3	53.4	23.8	54.5
nachher	29.3	18.7	11.4	23.1	39.4	15.3	56.3
Effekt relativ/absolut	35%/16%	34%/10%	29%/4%	24%/7%	26%/15%	36%/10%	3%/2%
p-Wert ≤0.05 (Wilcoxon Test)	<b>0.00*</b>	<b>0.00*</b>	0.13	0.06	<b>0.00*</b>	<b>0.05*</b>	0.4

Abbildung 12: Ergebnisse Activity Index 2017, spezifisch bei durchgeführter Knie- Funktionstherapie (Quelle: Qualitouch, Zugriff am 12.03.2018)

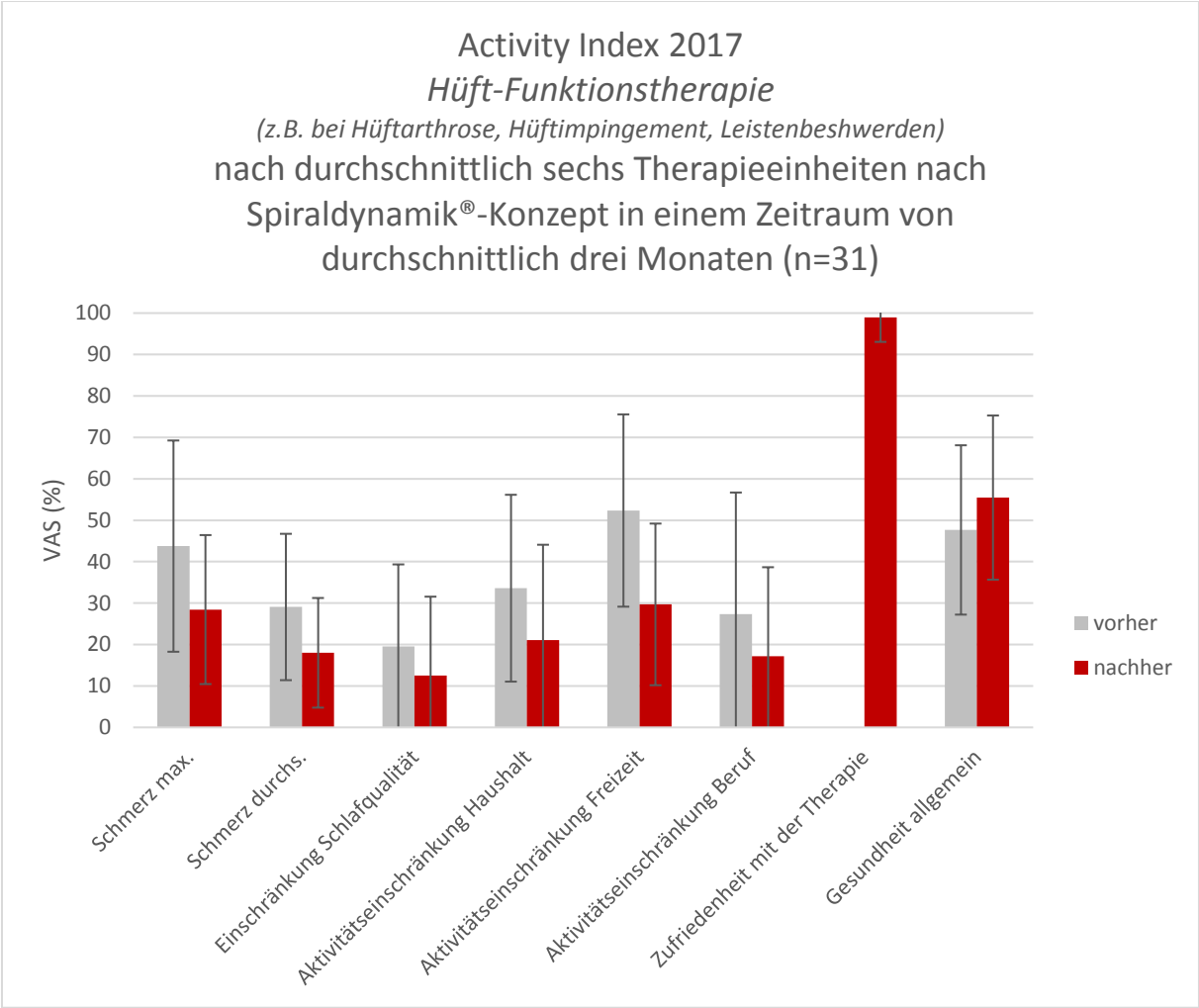
\*: signifikanter Unterschied zwischen „vorher“ und „nachher“ (mittels des Wilcoxon-Test, ein nichtparametrisches Testverfahren für nicht-normalverteilte Daten)



	Schmerz maximal	Schmerz durchschnittlich	Beeinträchtigung Schlafqualität	Beschwerden Haushalt	Beschwerden Freizeit	Beschwerden Beruf	Gesundheitszustand allgemein
vorher	46.2	33.3	26.1	36.1	40.6	32.2	49.4
nachher	31.7	21.1	12.8	24.4	27.8	21.5	53.9
Effekt relativ/ absolut	31%/ 14%	37%/ 12%	52%/ 13%	32%/ 12%	32%/ 13%	33%/ 9%	9%/ 4%
p-Wert ≤0.05 (Wilcoxon Test)	<b>0.00*</b>	<b>0.00*</b>	<b>0.01*</b>	<b>0.04*</b>	<b>0.02*</b>	0.08	0.2

Abbildung 13: Ergebnisse Activity Index 2017, spezifisch bei durchgeführter Schulter-Nacken-Kopf Funktionstherapie (Quelle: Qualitouch, Zugriff am 12.03.2018)

\*: signifikanter Unterschied zwischen „vorher“ und „nachher“ (mittels des Wilcoxon-Test, ein nichtparametrisches Testverfahren für nicht-normalverteilte Daten)



	Schmerz maximal	Schmerz durchschnittlich	Beeinträchtigung Schlafqualität	Beschwerden Haushalt	Beschwerden Freizeit	Beschwerden Beruf	Gesundheitszustand allgemein
vorher	43.8	29.1	19.5	33.6	52.3	27.3	47.7
nachher	28.4	18.0	12.5	21.1	29.7	17.2	55.5
Effekt relativ/absolut	35%/15%	38%/10%	36%/7%	37%/13%	43%/23%	37%/10%	16%/8%
p-Wert ≤0.05 (Wilcoxon Test)	<b>0.01*</b>	<b>0.01*</b>	<b>0.11</b>	<b>0.02*</b>	<b>0.00*</b>	<b>0.20</b>	<b>0.17</b>

Abbildung 14: Activity Index 2017, spezifisch bei durchgeführter Hüft-Funktionstherapie (Quelle: Qualitouch, Zugriff am 12.03.2018)

\*: signifikanter Unterschied zwischen „vorher“ und „nachher“ (mittels des Wilcoxon-Test, ein nichtparametrisches Testverfahren für nicht-normalverteilte Daten)

Tabelle 1: Dauer und Kosten ausgewählter Hauptdiagnosen in 2017 (Quelle: Medicowin, Zugriff am 13.03.2018)

Hauptdiagnosen	Anzahl Hauptdiagnosen	Therapie				Arzt	
		Ø Dauer Therapie-einheiten (je 50min)	Ø Kosten in CHF total	Ø Kosten in CHF Grundversicherung	Ø Kosten in CHF Zusatzleistung/Selbstzahler	Ø Dauer Arztkonsultation in h	Ø Kosten in CHF
Hüftarthrose	36	13.4	1131.7	389.6	742.1	2.1	472.2
Kniearthrose	70	17	1156.4	398.1	758.3	1.9	443.6
Hallux rigidus	43	15.9	1209.4	416.3	793.1	1.7	421.9
Hallux valgus	105	15.5	1081.3	372.2	709.1	1.6	396.2
Plattfuss, Senkfuss, Hohlfuss	161	16.6	1140.5	392.6	747.9	1.6	409.9
Krallenzechen, Hammerzechen	23	13.7	894	307.7	586.3	1.2	305.7
Kreuzschmerzen	198	15	1017.5	350.2	667.3	1.7	407.3
Lumboischialgie	104	16.8	1115.5	384.0	731.5	2.0	464.5
Nackenschmerzen	66	16.8	1180.4	406.3	774.1	1.6	381.1
Schulterimpingement	25	22.8	1975.1	679.9	1295.2	1.9	434.5
<b>Durchschnitt</b>	-	<b>16.4</b>	<b>1190.2</b>	<b>409.7</b>	<b>780.5</b>	<b>1.7</b>	<b>413.7</b>