

## Pressemitteilung

### "BEWUSSTSEIN" - MEDIZIN IN BEWEGUNG

Zürich (18.11.2014) Der Spiraldynamik® Kongress vom 8. November 2014 im Kongresshaus Zürich war mit 530 Teilnehmern seit Juli ausgebucht. Zentrales Thema war das Bewusstsein. Parallel dazu erscheint die Jahreszeitschrift Med & Move "Bewusstsein".



Med & Move "Bewusstsein" (© Med & Move)

Das Thema "**Bewusstsein**" fesselt die Menschen - heute mehr denn je und quer durch alle Gesundheitsberufe hindurch. Das menschliche "Bewusstsein" und der "Kosmos" sind die beiden grossen verbleibenden Mysterien des Lebens. Bereits bei der Definition von "Bewusstsein" fangen die Schwierigkeiten an: Wahrnehmung? Erkenntnis? Geist? **Med & Move** hat sich während eines Jahres auf Spurensuche begeben und therapierrelevante Highlights zu Papier gebracht:

- ▶ Plazeboforschung ohne Plazebo
- ▶ Medizinische Fakten zum Nahtod
- ▶ Limbische Kommunikation
- ▶ Klarträumen & Hypnose
- ▶ Neuroplastizität & Klinik
- ▶ Stressprofile & Burnout
- ▶ Schmerztherapie & Bewegung
- ▶ Atemtherapie & Sturzprävention
- ▶ Yoga & Mindfulness
- ▶ Patienten-Empowerment

Die **Jahreszeitschrift** erscheint als Beilage zu ARS MEDICI im Rosenfluh Verlag und wird im Verlaufe der nächsten zwei Monate via Partner-Gesellschaften, Verbände und Organisationen verteilt. Neu begrüssen wir 6'000 Komplementärtherapeuten OdA-KT. Die Zeitschrift kann **direkt beim Verlag** bestellt werden: Adresse plus Unkostenbeitrag CHF 10 bzw. Eur 10 in Briefumschlag, Stichwort: "Bewusstsein", zu Händen von Frau Silvia Tomasi, Rosenfluh Publikationen AG, Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen.

**Kompetenzzentrum** Spiraldynamik® Med Center in **Basel | Bern | Zürich**: Die Ärzte und Therapeuten sind spezialisiert auf funktionelle Diagnostik und Behandlung von Beschwerden des Bewegungssystems. Das Thema "Bewusstsein" spielt in der "Spiraldynamik" Therapie eine entscheidende Rolle: Das Ziel der Therapie besteht darin, Patienten zu befähigen! Ohne Bewusstsein ist dies nicht möglich. Das Med Center bietet kompetente Zweitmeinungen wenn es um die Frage "Operation Ja oder Nein?" geht. Unsere Stärke sind die Zusammenhänge im Körper. Wir vermitteln unser Know-how gezielt und individuell durch spezialisierte Therapien und alltagsfähige Schritt-für-Schritt Übungen.

**Kompetenzzentren: Med Center Basel | Bern | Zürich**

Die Ärzte und Therapeuten der Spiraldynamik® Med Center & Praxen sind spezialisiert auf funktionelle Diagnostik und Behandlung von Beschwerden des Bewegungssystems. Wir bieten kompetente Zweitmeinungen wenn es um die Frage geht: Operation Ja oder Nein? Operation jetzt oder später? Wir vermitteln unser Know-how gezielt und individuell durch spezialisierte Therapien mit Schritt-für-Schritt Übungsanleitungen und sind mit chirurgisch tätigen Ärzten gut vernetzt.

---

**Trainieren statt operieren!** Beitrag Schweizerische Ärztezeitschrift 2009

[http://www.spiraldynamik.com/pdf/Spiraldynamik\\_Christian-Larsen\\_trainierenstattoperierenSAEZ2009-38-172.pdf](http://www.spiraldynamik.com/pdf/Spiraldynamik_Christian-Larsen_trainierenstattoperierenSAEZ2009-38-172.pdf)

**Patientenbeispiel:** Schulteroperation

[http://www.spiraldynamik.com/newsarchiv/Patientenportrait\\_201403\\_VerenaGerber.htm](http://www.spiraldynamik.com/newsarchiv/Patientenportrait_201403_VerenaGerber.htm)

**Patientenbeispiel:** Fussoperation

[http://www.spiraldynamik.com/newsarchiv/Patientenportrait\\_201402\\_MargritAmmann.htm](http://www.spiraldynamik.com/newsarchiv/Patientenportrait_201402_MargritAmmann.htm)

**Patientenbeispiel:** Erneute Rückenoperation

[http://www.spiraldynamik.com/newsarchiv/Patientenportrait\\_201306\\_FrauSonntag.htm](http://www.spiraldynamik.com/newsarchiv/Patientenportrait_201306_FrauSonntag.htm)

**Med Center & Praxen**

[www.spiraldynamik.com/medcenter.htm](http://www.spiraldynamik.com/medcenter.htm)

**Spiraldynamik-Newsletter aktuell**

[www.spiraldynamik.com/newsarchiv\\_medizin.htm](http://www.spiraldynamik.com/newsarchiv_medizin.htm)

**Kostenlosen Newsletter abonnieren**

<http://www.spiraldynamik.com/newsletter/newsletter.php?p=subscribe>

---

**Presse Kontakt**

**Spiraldynamik® Med Center AG**

Daniela Altenpohl

Restelbergstrasse 27

CH 8044 Zürich

T +41 (0)43 210 34 43

F +41(0)43 210 34 44

daniela.altenpohl@spiraldynamik.com

www.spiraldynamik.com