

Pressemitteilung

BOIMECHANIK-RÄTSEL GELÖST | DER GENIAL-VERFLIXTE DAUMEN



Arthrose des Daumens - häufige Erkrankung

Zürich (19.02.2013) - Rhizarthrose-Therapie: Spiraldynamik® Ergotherapiepraxis in Zürich. Im Februar 2013 eröffnet die Spiraldynamik Med Center Schweiz AG an der Südstrasse 113 die erste Spiraldynamik® Ergotherapiepraxis in der Region Zürich.

Wie schafft es der menschliche Daumen, so kraftvoll bis in die Fingerspitze zuzupacken?

Neueste biomechanische Untersuchungen der Northwestern University, Evanston, IL, USA scheinen das Rätsel zu lösen: Der Daumen hat fünf Muskeln, die exakt aufeinander abgestimmt sein müssen, damit der Daumen so sportliche Zupack-Werte erzielen kann.

Experimentell wurden diese Rotationsrichtungen im Modell nachgebaut und überprüft. Mit anderen Worten: Der Daumen ist auf eine korrekte Stellung in seinem Grundgelenk angewiesen.

Diese Erkenntnisse bieten neue Möglichkeiten für die Therapie der Rhizarthrose, der Arthrose im Daumen-Grundgelenk.

Die Arthrose des Daumen Grundgelenks ist die häufigste degenerative Erkrankung der Hand. Frauen sind deutlich öfter davon betroffen als Männer. Die Leidensgeschichte beginnt mit Bewegungs- und Belastungsschmerzen, die zunehmend in einen Dauerschmerz übergehen. Probleme bereitet das kraftvolle Zugreifen, zum Beispiel beim Aufschrauben von Gläsern oder Flaschen. Häufig kommt es durch plötzlichen Schmerz und Kraftlosigkeit zum ungewollten Fallenlassen von Gegenständen. "Im Gegensatz zu Hüft- und Kniegelenk gibt es für das Daumengrundgelenk bis heute keinen befriedigenden künstlichen Gelenkersatz", so Dr. med. Gertraud Albers, vom Spiraldynamik® Med Center in Zürich. "Deshalb ist die funktionelle Handtherapie und die gezielte Prävention von entscheidender Bedeutung."

Arthrose durch Fehlbelastung: Die Opposition zwischen Daumen und Kleinfinger ist entscheidend für die Lebenserwartung des Daumengrundgelenks: Der aktive, aufgespannte Kleinfinger wirkt als natürliche "Brems- und Führungshilfe". Verliert die Kleinfingerseite durch verkümmerten Gebrauch ihre stabilisierende Wirkung, entfällt für den Daumen sein natürlicher Gegenspieler. Es kommt zur Fehlstellung im Daumen-Sattelgelenk mit "Gelenkflächen-Inkongruenz". Die extreme Verkleinerung der kraftübertragenden Knorpelflächen führt zu gefährlichen Druckbelastungsspitzen, Arthrose fördernde Fehlbelastungen sind programmiert.

Spiraldynamik® Therapie der Rhizarthrose bedeutet Kleinfinger voraus! Der Kleinfinger ist der stabile und stützende Pol, der Daumen ist der mobile und präzise Pol. Durch spiegelsymmetrische Einrollbewegung steuern Daumen und Kleinfinger das Quergewölbe der Hand, es entstehen rhythmische und wellenartige Bewegungen im Mittelhandgewölbe, die Finger gewinnen an Geschicklichkeit, Präzision und Kraft.

Über Spiraldynamik

Kompetenzzentrum Spiraldynamik® Basel | Bern | Zürich: Die Ärzte und Therapeuten am Spiraldynamik® Med Center sind spezialisiert auf funktionelle Diagnostik und Behandlung von Beschwerden des Bewegungssystems. Medizinische Detektivarbeit ist ihre Kernkompetenz - den Ursachen des Schmerzes auf den Grund gehen ihre tägliche Arbeit. Das Med Center bietet eine kompetente funktionelle Analyse, wenn es um die Frage geht "Woher kommt der Schmerz?". Wir zeigen Sportlern Alternativen zur Laufhilfe mit der Kortisonspritze und vermitteln unser Know-how gezielt und individuell durch Schritt-für-Schritt Übungsanleitungen.

Weiterführende Links

Hallux valgus: <http://www.spiraldynamik.com/fuss.htm>

Med Center und Praxen: <http://www.spiraldynamik.com/medcenter.htm>

<http://www.spiraldynamik.com/newsaktuell.htm>

Kostenloser Newsletter abonnieren: <http://www.spiraldynamik.com/newsletter/newsletter.php?p=subscribe>

Presse Kontakt

Spiraldynamik® Med Center AG

Daniela Altenpohl

Restelbergstrasse 27

8044 Zürich

Schweiz

T +41 (0)43 210 34 43

F +41(0)43 210 34 44

daniela.altenpohl@spiraldynamik.com

www.spiraldynamik.com