

**Spiraldynamik AG, Südstrasse 113, 8008 Zürich**

**27. Mai 2011**

**Sitzlabor: Mit Knowhow und Hightech gegen Rückenschmerzen**

**Am Spiraldynamik® Hauptsitz an der Südstrasse Zürich wurde am 26. Mai das Sitzlabor eröffnet. Anlässlich der Medienkonferenz präsentierten erfolgreiche Erfinder ihre Systeme für gesundes Sitzen der Zukunft.**

Er sagt dem Rückenschmerz den Kampf an: Wie fast immer schaute Christian Larsen, Arzt und Gründer der Spiraldynamik® und Gastgeber des Anlasses, weit über den Spiraldynamik®-Tellerrand hinaus: Selber befasste er sich während Jahren mit dem Dauerproblem Sitzen, das inzwischen jährliche Gesundheitskosten in Milliardenhöhe verursacht - ganz zu schweigen vom Leidensdruck des modernen Büromenschen. „In Anbetracht der demografischen Entwicklung gehen wir davon aus, dass der Mensch bald bis 70 arbeitet - unter den gegebenen Umständen wird das Büro zur Fallgrube“, so Larsen anlässlich der Medienkonferenz. Der Ruf nach „aktivem Sitzen“ reicht da nicht. „Bemühungen und Engagement der Arbeitgeber für Gesundheit am Arbeitsplatz sind oft bemerkenswert, doch meist geht es da um Laborwerte, um die Messung von BMI, Laktat, Cholesterin. Das hat seinen Stellenwert, aber gegen Rückenschmerzen hilft das gar nichts.“ Arbeitgeber werden hellhörig, denn ein Krankheitstag schlägt mit 500 bis 1000 Franken zu Buche. Das Interesse am gesunden Rücken hat auch handfeste ökonomische Gründe.

[mehr zum Sitzlabor](#)

#### **Knowhow und Produkte sind da**

Den Reigen der Kurzreferate eröffnete der Mediziner und Hirnforscher Dr. med. Patrik Künzler. Sein Lymbic® Chair ist ein High-Tech-Instrument, maßgefertigt aus Titan und mit einem Spaßfaktor, der nicht zu übertreffen ist. Karl Müller, der Ingenieur und Erfinder der MBT Schuhe präsentierte seine Kybun®-Produkte und lieferte gleich ein ganzes Sortiment an bewegenden Büroideen und Christian Larsen lieferte einen anschaulichen Crash-Kurs in angewandter Anatomie. Prof. Dr. Ivars Udris schlug die Brücke zum Stressmanagement und schloss den Kreis der umfassenden Gesundheitsförderung am Arbeitsplatz mit seinem Konzept *stressnostress*.

#### **Angebot für Unternehmen**

Rund 70 Personen ließen sich am Tag der offenen Tür die Sitz-Innovationen präsentieren - und diese wurden so intensiv ausprobiert, dass sie auch gleich den Belastungstest bestanden. Das Sitzlabor an der Südstrasse Zürich steht künftig für Firmen-Fortbildungen zur Verfügung.

#### **Medienstelle**

Spiraldynamik AG, Hauptsitz Südstrasse 113, 8008 Zürich

Florian Binzer [florian.binzer@spiraldynamik.com](mailto:florian.binzer@spiraldynamik.com)

Direktwahl 043 268 27 88